

Till registrator

Ett stort tack på förhand för att det här mejlet vidarebefordras till:

- kommunledning
- ledningen för socialtjänsten
- Socialchef
- Verksamhetschefer inom socialtjänsten
- Ansvarig för kommunala hälso- och sjukvården
- MAS
- MAR

Det handlar om livet - förslag till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten har tillsammans med 24 andra myndigheter tagit fram ett [förslag till en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention](#). Förslaget överlämnades till regeringen den 1 september och är tänkt att vara en gemensam plattform för hela samhällets arbete inom området de kommande tio åren.

Den psykiska hälsan påverkar våra liv

God fysisk och psykisk hälsa är grundläggande för att vi människor ska nå vår fulla potential. Den är också vital för en god samhällsutveckling.

Psykisk ohälsa och suicid orsakar stort mänskligt lidande och medför omfattande individuella och samhällsekonomiska konsekvenser.

Depression och ångestsyndrom tillhör de stora folksjukdomarna och ligger bakom drygt 40 procent av alla sjukskrivningar. Många av de personer som tidigt i livet får en depression eller ångestdiagnos har kvar sina psykiska problem under lång tid. Många barn och unga uppger att de är oroliga, stressade och mår psykiskt dåligt. Vi vet vidare att över tusen personer varje år tar sina liv.

Det krävs engagemang och krafttag från hela samhället

För att påverka de grundläggande förutsättningar som ökar den psykiska hälsan, minskar den psykiska ohälsan, förbättrar livsvillkoren för den som lever med psykiatriskt tillstånd samt förebygger suicid - krävs engagemang och krafttag från hela samhället.

Förslaget ger en samlad bild av vad vi som samhälle behöver göra. Det ger en inriktning och ett ramverk för hur vi ska planera, prioritera och genomföra insatser inom området. Det har tagits fram tillsammans av 26 myndigheter i ett brett samarbete. Det bygger på analyser och dialoger med många aktörer, till exempel organisationer, föreningar, regioner och kommuner.

Övergripande mål

Strategin har fyra övergripande mål som ska följas upp och vara vägledande för arbetet:

- En bättre psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid, där vi vill se en mer kraftfull minskning än vad som har skett under de senaste decennierna.
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa, där vi vill se att grupper, som idag har sämre psykisk hälsa än andra, särskilt lyfts.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd, som möjliggör att personer med psykiatriska tillstånd ska kunna leva så bra liv som möjligt och delta i samhället efter sina förutsättningar.

Det handlar till exempel om att öka investeringar i barn och unga för att tidigt skapa förutsättningar för en god psykisk hälsa genom hela livet. Vi behöver arbeta för ett inkluderande och hållbart arbetsliv. Vi behöver en vård och omsorg som möter individers behov.

Tidsramen för strategin är 10 år.

Vad händer nu?

Förslaget har lämnats till regeringen som bereder frågan och fattar beslut om en ny nationell strategi.

Vad betyder förslaget för Socialstyrelsen?

Socialstyrelsens yttersta mål är att bidra till att människor i Sverige har tillgång till god vård och omsorg på lika villkor, oavsett var i landet man bor eller vem man är. Vår roll är att ge olika former av stöd och ledning till hälso- och sjukvården, tandvården och socialtjänsten så att vi gemensamt kan skapa den största nyttan för patienter, omsorgstagare och närstående.

Förslaget hjälper oss att på ett än mer samlat och strategiskt sätt planera, prioritera och genomföra relevanta och aktuella insatser. Insatserna liksom det nära samarbete med andra myndigheter och aktörer vill vi utveckla än mer tillsammans med våra samarbetspartners.

Vad innebär det i förhållande till kommande stöd och kunskapsutveckling?

Vi arbetar redan idag med stöd och kunskapsutveckling som står i samklang med förslagets riktning och mer arbete pågår, till exempel:

- Nya bemötandematerial som vänder sig till socialtjänsten respektive hälso- och sjukvården för att förebygga suicid.
- Stöd för att implementera de olika nationella riktlinjer som finns inom området psykisk hälsa (Depression och ångestsyndrom, Schizofreni, ADHD och autism, Beroende och missbruk)
- Stärka omhändertagandet inom primärvården vid psykisk ohälsa
- Ge rekommendationerna för metoden Självväld inläggning
- Till årsskiftet ska patientregistret omfatta fler uppgifter från den psykiatriska öppna vården, vilket kommer att möjliggöra att vi kan förse vården och omsorgen med än bättre analyser och statistikuppföljningar. Då ska inrapporteringen även omfatta vårdkontakter med fler yrkesgrupper.

Med en ny nationell strategi kan vi fortsätta att arbeta nära socialtjänsten, tandvården och hälso- och sjukvården på ett målgruppsanpassat sätt, och tillsammans göra än mer nytta för patienter, omsorgstagare och närstående.

Kontakt

[Kristina Sinadinovic](#), utredare och Socialstyrelsens ingång vid frågor om psykisk hälsa

Hantering av personuppgifter

Här kan du läsa mer om hur Socialstyrelsen hanterar [personuppgifter](#).