



## Tjänsteskrivelse

2021-09-30

Diarienummer: 21ON246

**Handläggare:**

Linnea Skytt  
026-17 80 00  
linnea.skytt@gavle.se

**Nämnd:**

Omvårdnadsnämnd

### Remissyttrande - E-petition#117282 - Vegankost och växtbaserad kost, dnr 21KS258

#### Förslag till beslut

Att anta yttrandet till remissen på "E-petition#117282 - Vegankost och växtbaserad kost, dnr 21KS258" som sitt eget, samt

Att paragrafen förklaras omedelbart justerad.

#### Bakgrund

Omvårdnadsnämnden har tillsammans med Utbildningsnämnden erhållit rubricerad e-petition för yttrande till Kommunstyrelsen.

#### Yttrande från Omvårdnadsnämnden

Att mer växtbaserad kost är bra för klimatet råder det ingen tvekan om idag. I Gävle kommuns Miljöstrategiska program (MSP 2.0) finns högt uppsatta klimatmål som Välfärd Gävle arbetar efter för att tillsammans med övriga sektorer uppfylla målen.

Välfärd Gävle har också tillsammans med Styrning och stöd vid upphandling av kosten till äldreomsorgen ställt särskilda krav kring vegetarisk kost. Två av sex alternativa maträtter är dagligen vegetariska på vård- och omsorgsboende. Enheter med egen tillagning ska kunna erbjuda vegetariskt alternativ lunch och middag. Hälften av de per vecka 28 valbara rätterna till hemtjänstkunder med matdistribution är idag vegetariska.

Genom åren har flera verksamheter haft inspirationsträffar tillsammans med matleverantören, då provsmakning av vegetarisk mat genomförts för att på så sätt få

fler att välja de vegetariska alternativen i menyn. Dessa träffar är mycket uppskattade och de kommer att genomföras även framgent.

Välfärd Gävles vård- och omsorgsboenden skall enligt Socialtjänstlagen erbjuda individuellt inriktade insatser utifrån principerna valfrihet och självständighet. Detta gäller även kosten vilket innebär att den enskilde själv väljer vad denne vill äta. Att rakt av byta ut animaliska livsmedel till vegetariska substitut blir därför inte möjligt utifrån självbestämmandeprincipen.

Önskar den enskilde vegankost, vegetarisk kost eller vegetabiliska mejeriprodukter ska verksamheten se till att ombesörja detta. Idag är efterfrågan på vegetarisk kost inte så stor då dagens äldre vuxna inte är lika bekanta med vegetarisk kost som yngre generationer många gånger är. Välfärd Gävle ser positivt på att denna efterfrågan förhoppningsvis kan komma att bli större även inom äldreomsorgen i framtiden.

*Magnus Höjjer*

Sektorchef

Sektor Välfärd

---

Omvårdnadsnämnden har getts möjlighet att yttra sig över remiss gällande E-petition#117282 - Vegankost och växtbaserad kost.

Remissyttrandet hanteras av Omvårdnadsnämnden vid sammanträdet den 26 oktober 2021.

Linnea Skytt, nutritionsansvarig dietist, har varit ansvarig handläggare i ärendet.