

Gävle aug 2019



Från Styrelsen

Gävle demensförening har under våren haft många olika aktiviteter som vi hoppas att ni haft glädje av. Med detta utskick kommer programmet för hösten 2019.

Vi kan nu konstatera att vi nu har flera medlemmar än vi någonsin haft tidigare, 224 st. Om du vet någon som är intresserad och kanske behöver hjälp och stöd så finns vi här. Telefonnummer till vår kassör, Karin Andersson är 073-052 92 01 och mailadressen är karin.hjort.andersson@hotmail.com. Det går även bra att bli medlem genom att betala medlemsavgiften direkt till vårt konto: 69 87 86-1. **Medlemsavgiften har höjts från 2018 till 175: - /år och är 50: - för familjemedlem som tidigare.**

Har du frågor eller vill vara delaktig i föreningens arbete kan du kontakta vår ordförande Agneta Brinne telefon: 070 642 94 98 eller via e-post agneta.brinne@telia.com

Vårt arbete i Boenderådet fortsätter där vi, regelbundet, träffar Gävle kommuns företrädare och arbetar för utveckling och kvalitetsuppföljning på boendena. Om du vill vara med och påverka boendefrågor för demenssjuka kan du kontakta Birgitta Andersson telefon: 070 642 1678 eller via e-post b-u.andersson@hotmail.com

Vi genomför just nu ett projekt som heter "Musik som brobyggare hemma". Där introduceras musik som ett sätt att kommunicera med personer med demenssjukdom. Musik väcker minnen, skapar lugn, aktivitet, välbefinnande osv. Nu vill vi sprida till ännu fler hur det går till och vilka effekter det kan få. Om du, eller någon du känner, skulle vilja veta mer hälsar vi alla varmt välkomna till en informationsträff kring detta.

Tisdag 27 augusti kl. 17.30-18.30.

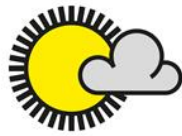
Plats: Kulturhuset, Hamiltongatan 1 (gamla fängelset).

Ingen anmälan krävs. Fri entré.

Vid frågor kontakta Siv Nyberg, telefon 073 0661401 eller via e-post siv.nyberg@sv.se

Tryckfel Nisse har varit i farten, i programmet för v 38 under spalten Hälsotorget står det torsdag 18 sep, det ska vara torsdag 19 sep. 😊

Med vänliga hälsningar
Styrelsen



Demensförbundet
GÄVLE DEMENSFÖRENING

Program hösten 2019

V 38. Kommer föreningen tillsammans med Minnesmottagningen, Anhörigcenter, Hälsotorget Gävle Sjukhus och Studieförbundet Vuxenskolan sprida information och kunskap om demenssjukdomar. Se separat inbjudan för veckan.

1 oktober kl. 17:30-19:00 på Kulturhuset, Hamiltongatan 1 (gamla fängelset)

Skapa trygghet i vardagen

Välkommen till information och samtal om hur relationer påverkas när någon har demenssjukdom. Vi lyfter värdet av att skapa trygghet i vardagen och ger exempel på hur musik kan vara en metod att använda. Föreläsare och samtalsledare är Per Götberg, familjerådgivare i Svenska Kyrkan Gävle och Siv Nyberg, projektledare för "Musik som brobyggare hemma".

Torsdag 17 okt kl. 13:30-15:30 på Tullbomsgården

Föreläsare: Anders Dahlqvist, läkare, föreläser om: Hur man förebygger och behandlar åldersdemens. Anders Dahlqvist har stor kompetens inom hjärtsjukvård, stroke och geriatrik. Om du vill ha fika anmäl till: Anhörigcenter tel. 026 172 323

Tisdag 22 oktober kl. 17.30-19.00 Kulturhuset, Hamiltongatan 1 (gamla fängelset)

Musik från minnenas allé

Vilken musik får dig att sjunga, dansa eller bara gör dig glad? Dramapedagog Eva Bergström ger tips och idéer om hur du som anhörig eller närstående till en person med demenssjukdom kan använda olika metoder för att återknyta till gamla minnen.

Vi berättar också om projektet "Musik som brobyggare hemma" där vi introducerar musik som ett sätt att kommunicera med personer med demenssjukdom.

Fri entré. Alla är varmt välkomna!

Torsdag 7 nov kl. 13.30 på Söderskälla, Södra Kansligatan 22

Vad alla bör veta om åldrandet- Föreläsning med Yngve Gustavsson

Hur kan man förebygga näringsbrist, läkemedelsbiverkningar, fallolyckor, infektioner, depressioner och demenssjukdomar? Begränsade platser, Anmälan till Anhörigcenter, tel. 026-17 23 23 senast den 4/11

26 nov kl. 18:00 på Anhörigcenter, Nygatan 9

Kom och adventspyssla med oss och gör din egen adventskrans eller grantomte!

Anmälan till Anhörigcenter på tele.026-17 23 23

5 december kl. 18:00 äter vi julmiddag på Restaurang Kvarnen.

Anmälan till Anhörigcenter tele 026-17 23 23. Senast den 28 nov. Uppge ev. matallergi vid anmälan.