

Yttrande

Dnr 451062
2021-04-07

Yttrande - Kallbadhus

Bakgrund

En E-petition har inkommit till Kultur- och fritidsnämnden den 13 januari 2021. Förslaget, som innebär att kommunen ska anlägga ett kallbadhus vid exempelvis Norrlandet eller Gävle strand ska behandlas i Kultur- och fritidsnämnden. Nämnden har att besluta om förslaget.

Förslagsställaren, väckte förslaget med följande motivering

”Kallbadhus vid havet tex Norrlandet eller Gävle Strand. Kallbad är bra för hälsan och drar turister. Kan kombineras med spa och restaurang.”

Fakta om kallbad

Kallbad är en trend som blivit allt mer populär under senaste åren, trots att kallbadhus har funnits i Sverige sedan 1800-talet. Hälsöfördelarna med att bada eller duscha i kallt vatten är många. Bland annat visar en studie som Kry presenterar, att människor som kallbadar under en längre period får ökad blodcirkulationen, sänkt blodtryck, minskad risk för trötthet och utmattning samt ett stärkt självförtroende.

Det finns flertalet olika sätt att kallbada på. En metod som blivit vanligare på senare tid är att bada utomhus under vintern i isvak, men det kan också räcka med att duscha kallt i några minuter hemma i sin dusch. I flera städer i Sverige kan du också bada i ett kallbadhus.

Enkla badinrättningar på stranden eller i vattnet nära en strand, är något som kallas för kallbadhus. Utformningen av ett kallbadhus syftar till att göra det bekvämt och skyddat att bada i oppvärrmt havs- eller sjövattnet.

Historiskt sett i Gävle har det funnits flertalet badhus med badhusinrättningar för såväl kalla som varma bad. I boken ”Gävles badhus då och nu” av Jan G Ljungström (2002) kan vi läsa om hur Gävles badhus sett ut sedan år 1820 fram till år 2002. Bland annat har det funnits både badhusinrättning i Stadsträdgården med kallbad, då vid namn Najaden men det har även funnits ett kallbadhus vid Södra Skeppsbron, då vid namn Östra badhuset.



Synpunkter från Livsmiljö Gävle

Livsmiljö Gävle ställer sig positiva till utveckling av anläggningar som främjar hälsan och ser positivt på förslaget om ett kallbadhus.

Kostnaden för att anlägga ett kallbadhus skiljer sig åt beroende på anläggningens storlek samt övriga faciliteter som ska finnas på plats, som exempelvis bastu, café eller spa.

I Karlshamn byggdes det år 2015 ett nytt kallbadhus med duschar, toaletter, bastu och havsbad i skilda avdelningar för damer och herrar. I anläggningen finns även en gemensam lounge. Karlshamns kallbadhus har en area på 200 kvm och kostade 8 miljoner kronor. I Ulricehamn byggdes också ett nytt kallbadhus år 2008, med både tillhörande spa och restaurang, då till en kostnad på totalt 13,5 miljoner kronor. Kallbadhusen i Karlshamn och Ulricehamn drivs av föreningar.

Utöver kostnaden att anlägga ett kallbadhus, tillkommer även bland annat drift- och underhållskostnader. I dagsläget finns inget utrymme i investerings- och driftbudgeten för en sådan här typ av anläggning. Ett kallbadhus med tillhörande spa eller restaurang, skulle med fördel kunna anläggas och drivas av en extern aktör.

Sammanfattning

Livsmiljö Gävle ser positivt på förslaget om ett kallbadhus och de hälsofördelar som finns med att kallbada. I dagsläget finns inget utrymme i investerings- och driftbudgeten för en sådan här typ av anläggning. Ett kallbadhus med tillhörande spa eller restaurang, skulle med fördel kunna anläggas och drivas av en extern aktör.

Eva Jackson
Sektorchef
Livsmiljö Gävle

Johan Öholm
Avdelningschef Fritid
Livsmiljö Gävle