

Yttrande

20KFN114-4
2020-08-27

Yttrande - Motionstrappa Skidstavallen eller Hemlingby

Bakgrund

En E-petition har inkommit till Kultur- och fritidsnämnden den 20 maj 2020. Förslaget, som innebär att kommunen ska anlägga en motionstrappa på Skidstavallen eller Hemlingby friluftsområde ska behandlas i Kultur- och fritidsnämnden. Nämnden har att besluta om förslaget.

Förslagsställaren, Åsa Ruda, väckte förslaget med följande motivering

”Önskemål om en längre träningstrappa för den som vill träna och motionera på ett roligt och utmanande sätt. Spring och/eller gå uppför och nedför för att stärka hälsan.

Förslag på antal trappsteg, någonstans mellan 150–200 steg.

Lämplig plats att anlägga denna kompletterande motions-/träningstrappa borde vara Skidstavallens träningsområde eller Hemlingby friluftsområde.”

Synpunkter från Livsmiljö Gävle

Livsmiljö Gävle ser positivt på förslaget gällande att anlägga en motions-/träningstrappa i Gävle. Det område som skulle lämpa sig bäst för en sådan investering är Hemlingby friluftsområde då det är mycket människor i olika åldrar som befinner sig i området.

Motions-/träningstrappor är en träningsform som blivit allt mer populär och som finns i flera kommuner i Sverige. Träning i trappor kan ses som ett komplement till löpning eller promenader i motionsspår och antalet trappsteg samt längd kan variera.

En naturlig placering i Hemlingby friluftsområde skulle vara i anslutning till Hemlingbybacken. Sommartid nyttjas Hemlingbybacken flitigt av privatpersoner och föreningar som tränar i området. Framförallt är det en populär plats för backträning av olika former, vilket liknar motionsträning i trappor.

Livsmiljö Gävle kommer att ta hänsyn till och utreda förslaget i samband med framtida satsningar i Hemlingby friluftsområde. I dagsläget finns det ingen investeringsbudget för en sådan anläggning i området.

Sammanfattning

Livsmiljö Gävle ställer sig positiv till förslaget att anlägga en motions-/träningstrappa inom Gävle kommun. Det område som skulle lämpa sig bäst för en sådan investering är Hemlingby friluftsområde.

Livsmiljö Gävle föreslår Kultur- och fritidsnämnden att ta hänsyn till och utreda förslaget i samband med framtida satsningar i Hemlingby friluftsområde. I dagsläget finns det ingen investeringsbudget för en sådan anläggning i området.

Eva Jackson
Sektorchef
Livsmiljö Gävle

Johan Öholm
Avdelningschef Fritid
Livsmiljö Gävle