

BRIS

ÅRSBERÄTTELSE 2020



BRIS 116 111

Under pandemiåret 2020 har barn som redan levde i utsatta situationer fått det ännu svårare. Bris har växlat upp och ställt om verksamheten. Vi har stöttat fler barn än någonsin, stärkt folkrörelsen och drivit påverkan för viktig förändring.

**BRIS**

bris.se

info@bris.se

Swish: 9015041

Pg: 901504-1

Redaktör: Johanna Lagerfors, OTW

Text: Johanna Lagerfors, OTW

Formgivare: Andrea Brandin, OTW

Illustrationer: Fideli Sundqvist

(foto: Hannes Anderzén)

Tryck: Lenanders Grafiska

Barnen på bilderna på sidorna 2, 12, 18, 37, 44, 46 och 53 har ingen koppling till innehållet i texterna.

INNEHÅLL

	VERKSAMHETSBERÄTTELSE
SIDA 4	INLEDNING Bris engagerar, 4 Det här är Bris, 6 Vi ställde inte in, vi ställde om, 8 Bris långsiktiga plan 2017-2021, 10 Bris arbete, 15 Första året med barnkonventionslagen, 16
SIDA 18	STÖDJA Intro, 18 Onlinestöd dygnet runt, 21 Att prata med barn om svåra saker, 22 Mindre ensamma tillsammans, 24 Stöd till barn - via vuxna, 26
SIDA 28	MOBILISERA Intro, 28 Intervju med Emma Tibell, volontär, 30 Bris - en internationell aktör, 32 Nya skolmaterial från Bris, 34 - Hedersrelaterat våld, 34 - Mobbning, 36 Nytt samarbete med Tim Bergling Foundation, 38 Intervju med två Brismedlemmar, 40
SIDA 42	PÅVERKA Intro, 42 "Min tur att berätta", 44 Hållbara liv - Bris årsrapport 2019, 46 "De säger att vi inte rör på oss", 47 Rapporter, 48
SIDA 50	INSAMLING Intro, 50 Bris nya partner: Telia, 52

ÅRSREDOVISNING

Förvaltningsberättelse
Revisionsberättelse

EFFEKTRAPPORT

TACK TILL ER SOM HJÄLPER OSS GÖRA SKILLNAD

För fem år sedan fattade en enhällig kongress beslut om Bris långsiktiga plan *Tio steg mot ett samhälle där barnets rättigheter respekteras*. Kongressens beslut gjorde att Bris fick en tydlig och expansiv riktning framåt som har lett till att organisationen kunnat göra fantastiska förflyttningar under den här perioden. Vi har brutit ny mark både genom att utveckla vår stödverksamhet, utveckla folkrörelsen Bris och genom att ha drivit fram stora samhällsförändringar som det historiska beslutet att göra barnkonventionen till lag.

Bris har stöttat fler barn än någonsin under de här åren. Vi har växlat upp och utvecklat det digitala stödet, successivt utökat tillgängligheten och öppettiderna i stödverksamheten och driver nu Sveriges dygnet runt-öppna nationella stödlinje för barn och unga.

Samtidigt har vi utvecklat nya former av nära och riktad stöd till barn och familjer i särskilt utsatta situationer, nya gruppstödserbjudanden och under våren 2021 öppnar våra första Bris-mottagningar.

Folkrörelsen Bris har vuxit under strategiperioden. Vi är över 6500 medlemmar i Bris, och samlar snart lika många professionella i Bris nätverk, mötesplatsen för alla som jobbar med barn och vill ha ett forum för dialog om barnets rättigheter. Fler privatpersoner än någonsin är också delaktiga i kampen för en bättre barndom genom att varje månad stödja Bris arbete, och engagemanget för Bris bland företagspartners är stort.

År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige, en fråga som Bris drivit under många år. Det är en av flera viktiga politiska segrar där Bris varit med och gjort skillnad i samhället. Bris har stärkt sin position som en viktig och relevant samtalspartner för beslutsfattare, vi har suttit med som experter i flera viktiga utredningar och drivit på för förändring. Att ha många människors engagemang i ryggen, och att kunna samla ihop och analysera all den kunskap vi får varje dag från de barn som kontaktar oss,

gör att Bris har fantastiska möjligheter att kunna göra skillnad.

Den sista årsberättelsen för den långsiktiga planen sätter också punkt för ett väldigt speciellt år – det första året med coronapandemin som fortfarande pågår. Det har varit ett år då många människor dött och då oron i världen varit stor. Pandemin har försämrat barns livssituation globalt och även i Sverige har barns utsatthet ökat. Bris har kunnat möta barns ökade stödbehov genom att utöka såväl bemanning som öppettider. Det blev tydligt att Bris stödlinje fyller en samhällsviktig funktion, och engagemanget från privatpersoner, företag, myndigheter och beslutsfattare har varit fantastiskt under året som gått.

”När vi nu summerar de senaste åren kan vi med stolthet konstatera att Bris position som en av Sveriges viktigaste barnrättsorganisationer stärkts ytterligare.”

När vi nu summerar de senaste åren kan vi med stolthet konstatera att Bris position som en av Sveriges viktigaste barnrättsorganisationer stärkts ytterligare. Tack alla ni som är en del av kampen för barnets rättigheter varje dag – medlemmar, förtroendevalda och anställda som bidrar till att Bris kan fortsätta göra skillnad! Och ett stort tack till alla givare och partners som valt att ta en aktiv ställning för ett bättre samhälle för barn genom att stötta Bris verksamhet.



Annabella Kraft

Annabella Kraft,
ordförande Bris



Magnus Jägerskog

Magnus Jägerskog,
generalsekreterare Bris



31 497

Under 2020 har Bris haft 31 497 kurativa kontakter med barn upp till 18 år över chatt, telefon och mejl – fler än någonsin tidigare.

Bris fick årets 112-pris

För sjätte året i rad delades 112-priset ut till aktörer som under året gjort betydande samhällsinsatser i samband med en kris eller händelse. 2020 fick Bris priset, tillsammans med Mind, Suicide Zero och Svenska kyrkan/ Jourhavande präst, för insatser mot psykisk ohälsa.

– 2020 har varit ett tufft år. För många har tillvaron blivit än svårare och den psykiska ohälsan bland våra medmänniskor har ökat. Genom årets 112-pris vill uppmärksamma och hylla några av de organisationer som gjort ovärderliga insatser i arbetet att stödja människor i behov och förebygga psykisk ohälsa och suicid, säger Maria Khorsand, VD på SOS Alarm.

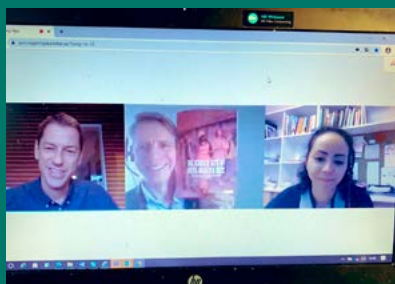
Motiveringen slår bland annat fast att vinnarnas insatser, genom både civila och professionella aktörer, "präglats av enorm empati och medmänsklighet som gör stor skillnad för många människor i vårt samhälle".

Bakom priset står SOS Alarm.

13%

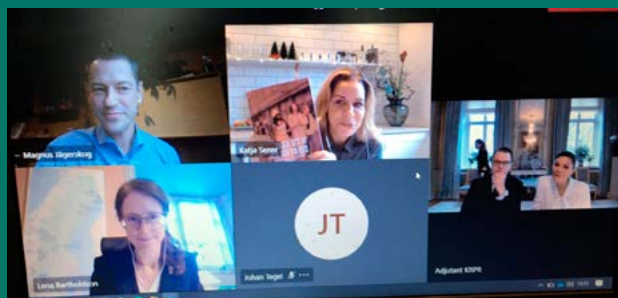
Många ville bidra

Stödbehovet bland barn var stort redan innan pandemin, men samhällsläget har bidragit till att öka medvetenheten om barns livsvillkor och fler än någonsin valde att bidra till Bris verksamhet. I slutet av året överträffades Bris samlingsbudget med 13 procent.



Bris arbete har skötts hemifrån

När pandemin var ett faktum under våren 2020 var Bris snabba med att ställa om till hemarbete för de anställda. På så sätt ökade vi säkerheten för våra medarbetare och minskade risken för sjukskrivningar. 2020 bestod Bris medarbetares dagar av samarbete genom digitala samtal. Arbetet för att skapa ett bättre samhälle för barn har pågått oavbrutet, men från betydligt fler platser än vanligt!



DET HÄR ÄR BRIS!

Bris är en av landets ledande barnrättsorganisationer. I ett halvt sekel har vi kämpat för ett bättre samhälle för barn. Vi stöttar barn i utsatta situationer, mobiliserar samhället och påverkar beslutsfattare genom att göra barns röster hörda i Sverige – varje dag, året om.

HISTORIK

Bris (Barnens Rätt i Samhället) grundas den 1 september 1971. Det sker efter att en treårig flicka i en förort till Stockholm blivit ihjälslagen av sin styvpappa. Händelsen väcker starka reaktioner och barnboksförfattaren Gunnel Linde och journalisten Berit Hedeby ber engagerade vuxna om stöd för att stärka barns rättigheter.



Bris första mål är att Sverige ska få ett förbud mot barnaga. Organisationen bemannas inledningsvis av frivilliga "fallmammor" och börjar tidigt agera mellanhand gentemot sociala myndigheter och rättsväsende.

1979 får Sverige en lag mot barnaga. Den är världsunik.



1980 startar barnens hjälptelefon som ett direkt stöd till barn och unga.



1989 får Bris ett gemensamt nationellt nummer som är anonymt och gratis för barn att ringa till.

1989 börjar också FN:s barnkonvention att gälla, den 20 november.

Bris vision är att varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses. Vi lovar varje barn:

Att stödja, lyssna och ta varje barns upplevelse på allvar.
Att den som kontaktar Bris får vara anonym om hen vill det.

Att alla är välkomna.

Att arbeta för att fler barn ska kunna få stöd av Bris.

Att föra fram rättigheterna i barnkonventionen till politiker, beslutsfattare och andra vuxna.

Att vi berättar när barns rättigheter kränks för att det inte ska hända igen.

2001 börjar allt fler barn mejla Bris kansli – Brismejlen startar för att möta behovet.



2004, efter flodvågskatastrofen, startar Bris stödgrupper för barn och unga som drabbats. Det blir startskottet för utvecklingen av Bris gruppstöd till barn i särskilt utsatta situationer.



2016 startar Bris nätverk – mötesplatsen för barnets rättigheter. Det samlar professionella som jobbar med barn och ger möjlighet till kunskapsspridning och erfarenhetsutbyte.



2021 är ett historiskt år för Bris: folkrörelsen fyller 50 år och samtidigt utökar Bris till dygnet runt-öppet i stödlinjen och utvecklar ett nära stöd via Bris-mottagningar.



2003 är Bris en av grundarna till CHI, Child Helpline International, som är en internationell paraplyorganisation för stödlinjer runtom i världen.

2007 startar Brischatten.

2010 döps Barnens hjälptelefon om till Bris 116 111. Europakommissionen reserverar numret för organisationer med kunskap och resurser att ge barn professionellt stöd.

2020 blir barnkonventionen svensk lag.

”VI STÄLLDE INTE IN, VI STÄLLDE OM”

Vid alla kriser påverkas barn på olika sätt. Bris har en viktig samhällsbärande funktion och har under pandemiåret 2020 växlat upp sin verksamhet för att kunna stödja fler barn och unga. Dessutom har Bris haft en informerande och rådgivande roll i beslut som påverkar barn.

Under våren 2020 blev det tydligt att vi alla behövde distansera oss ifrån varandra för att minska smittspridningen av covid-19. Bris identifierade tidigt att den ökade isoleringen skulle innebära ökade riskfaktorer för många barn, som i och med isoleringen inte får samma kontakt med vuxna utanför den närmaste familjen.

– Vi vet att utsattheten i hem där det redan finns någon form av problematik, riskerar att förstärkas i en sådan här situation, säger Magnus Jägerskog, Bris generalsekreterare.

Bris fattade tidigt under pandemin fyra viktiga beslut:

1. Att säkerställa möjligheterna att kunna nå ut med stöd till så många barn som möjligt.
2. Att nå ut med information om hur barns situation kan påverkas av pandemin.
3. Att säkra finansieringen, trots den allmänna osäkerheten kring ekonomin i samhället – en förutsättning för att kunna uppfylla punkt ett och två.
4. Att värna den egna personalen. Initialt för att minska risken för smitta, men med tiden ett mer långsiktigt arbete.

Utifrån dessa punkter ställde Bris snabbt om sin verksamhet. Samtliga anställda började arbeta hemifrån.

– Det var väldigt viktigt att bibehålla vår kapacitet för att kunna upprätthålla, och utöka, vår stödverksamhet. Vi var tidigt ute med hemarbete och hade nödvändiga

system på plats. Det har varit en nyckel för att kunna upprätthålla en hög tillgänglighet, säger Magnus Jägerskog.

Extra personal rekryterades för att stärka bemanningen och den 17 mars utökade Bris öppettiderna i telefon och chatt för barn. I mars 2021 kommer Bris chatt och telefon att ha öppet dygnet runt.

– Det är en historisk satsning som vi arbetat för länge och som jag tycker känns extra angelägen efter året som gått.

Med facit i hand kan vi konstatera att Bris under 2020 stöttat fler barn än någonsin tidigare. Under året hade Bris 31 497 kurativa kontakter med barn.

– Varje samtal gör skillnad och just därför känns det extra viktigt att vi har kunnat mobilisera och kunnat ge stöd till fler barn än någonsin under ett år som varit tufft för många barn. Jag känner en stor tacksamhet för allt hårt arbete som lagts ned i organisationen och som möjliggjort det.



Magnus Jägerskog, generalsekreterare Bris.

Som den nationella stöddinjen för barn och unga har Bris haft ett stort ansvar i att informera om hur barn påverkas av såväl pandemin som av de restriktioner som följde. En Sifo-undersökning bland barn mellan 8 och 18 år som Bris genomförde i maj 2020, visade att det viktigaste för många barn är att skolan fortsätter att vara öppen. Restriktionerna får konsekvenser för alla barn men slår väldigt ojämnt.

– Det har varit viktigt för oss att nå ut med kunskap om barns livssituation under pandemin genom



lägesbilder, i dialog med beslutsfattare och genom att finnas till hjälp för nätverket runt barnet genom exempelvis råd till föräldrar. Under 2020 syntes vi mer än någonsin tidigare, vårt deltagande i media ökade med 37 procent vilket är exceptionellt, säger Magnus Jägerskog.

Under året har Bris deltagit i en lång rad samverkansgrupper hos aktörer som Folkhälsomyndigheten, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap och Sveriges Kommuner och Regioner, och fört dialog med statsministern, partiledare, ministrar och kungahuset, för att lyfta barnets perspektiv i frågor som rör pandemin. Bris har medverkat i paneler, föreläst och haft en central funktion när det kommer till att föra fram vad barn berättar i samtal, och att sprida kunskap om hur barn påverkas i kriser.

Under året har också viljan att stötta Bris ökat kraftigt, både bland privatpersoner, företag och från den offentliga sektorn.

– Initialt under våren 2020 bedömde vi att det fanns en stor risk för minskat finansiellt stöd som en effekt av pandemin. Men under året har många, privatpersoner, företag och myndigheter insett hur avgörande Bris verksamhet är för många barn och att vi behöver resurser för att kunna hjälpa. Det tillsammans med ett enastående

insamlingsarbete gjorde att vi för första gången passerade 100 miljoner i totala intäkter.

Pandemin har blottlagt frågan om barns utsatthet och är långt ifrån över. Magnus Jägerskog betonar att 2020 var pandemins första år, och hur viktigt det är med fortsatt stöd för att kunna upprätthålla en långsiktighet i stödverksamheten.

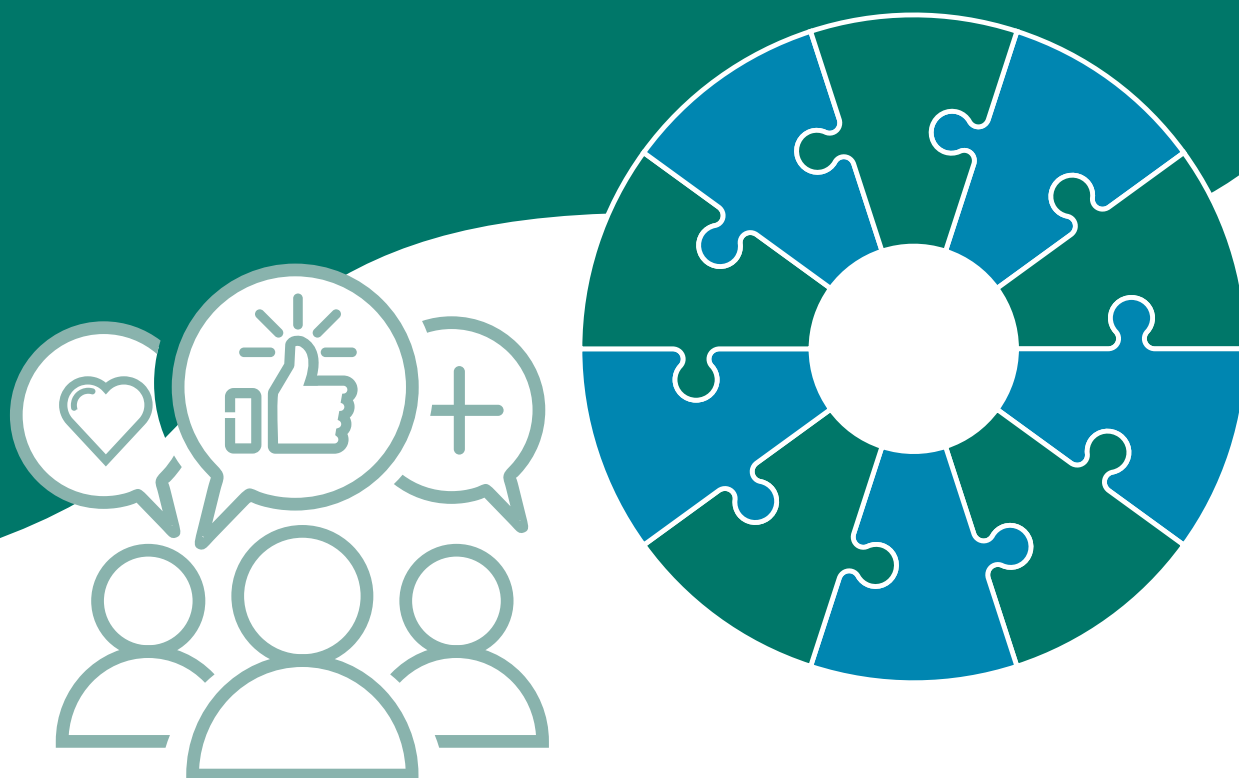
– Det är viktigt att förstå att barns behov är stora och att utsattheten är omfattande. Ett år som 2020 vill många bidra, men det höga samtalstrycket och efterfrågan på Bris verksamhet kommer att fortsätta. Det finns behov av många insatser för att stärka barnets rättigheter och förbättra livssituationen för barn, säger Magnus Jägerskog.

För barn som befinner sig i utsatta situationer kan Bris bli bryggan till kontakt med

myndigheter och samhälle. Samtalen om våld har ökat under många år, och under 2020 märktes en lavinartad ökning av samtal som rör psykisk ohälsa och ångest.

– För många barn som redan innan pandemin befann sig i en utsatt situation har läget förvärrats. Det här året har för mig personligen gett en starkt insikt i hur angeläget det är att vi finns till för barn, i samtal och för att kunna hjälpa vidare, alla tider på dygnet.

”Med facit i hand kan vi konstatera att Bris under 2020 stöttat fler barn än någonsin tidigare. Under året hade Bris 31 497 kurativa kontakter med barn.”



TIO STEG MOT ETT BÄTTRE SAMHÄLLE FÖR BARN

2021 markerar slutåret för den långsiktiga strategiplan Bris arbetat utifrån sedan 2017. Bris har stöttat fler barn än någonsin, stärkt folkrörelsen och privatpersoners engagemang och drivit påverkan för viktig förändring.

Tio steg mot ett bättre samhälle för barn, den långsiktiga planen 2017-2021, antogs på Bris kongress i Norrköping 2017. Planen har varit vägledande för hur Bris bedrivit sin verksamhet under denna period. De tio stegen har sedan planen antogs lagt grunden för Bris årliga verksamhetsplaner och i hög grad påverkat alla delar av verksamheten.

– Bris organisation har gjort fantastiska förflyttningar inom en rad viktiga områden under de här åren, och

det är med stolthet vi kan blicka tillbaka på allt som åstadkommit, säger Annabella Kraft, Bris ordförande.

Nu pågår arbetet med att ta fram en ny femårsplan, som ska läggas fram av styrelsen under Bris kongress 2021.

– Det sker genom dialog med barn, förtroendevalda, medlemmar och medarbetare, som får samtala om vad som är de viktiga frågorna framåt. Det är en inspirerande process som det bor väldigt mycket kraft i, säger Magnus Jägerskog, Bris generalsekretare.

1.

Bris ska bredda stödverksamheten och göra den mer attraktiv för en större mångfald av barn.

Kontakterna till Bris har ökat under hela femårsperioden och Bris har ökat tillgängligheten i stödverksamheten. 2020 gav Bris stöd till fler barn än någonsin tidigare. I mars 2021 kommer Bris stödlinje i telefon och chatt att ha öppet dygnet runt, vilket är möjligt tack vare våra partners. Bris har växlat upp och utvecklat det digitala stödet i dialog med barn och unga. Under våren 2021 öppnar också de första Bris-mottagningarna, där Bris kommer kunna ge ett nära och riktat stöd till barn och familjer i särskilt utsatta situationer, och till barn i behov av fördjupat stöd eller guidning i myndighetskontakter.

2.

Bris ska arbeta förebyggande genom stöd till vuxna som ett indirekt stöd till barn. Vuxna som ser och agerar för barnets bästa är en skyddsfaktor.

Bris vuxenstöd har vuxit och utvecklats de senaste åren. Idag har vi tre stödlinjer för vuxna: *Bris vuxentelefon*, *Bris vuxentelefon på arabiska* och *Bris stödlinje för idrottsledare*. Dessutom finns en bred variation av stöd och råd på bris.se för vuxna, både snabba tips och fördjupat stöd. Bris har utvecklat sin utbildningsverksamhet och erbjuder öppna utbildningar, uppdragsutbildningar, metodutbildningar och gruppleddarutbildningar i hela landet.

3.

Genom kommunikation, opinionsbildning och påverkansarbete ska Bris påvisa samhällets brister när det gäller att tillgodose barnets rättigheter. Bris ska kräva åtgärder från beslutfattare på nationell och regional nivå för att stärka barnets rättigheter.

Under perioden har Bris stärkt sin position som opinionsbildare och aktivt drivit politisk påverkan för ett bättre samhälle för barn. Synligheten i media har varit hög under hela perioden och under 2020 var Bris den mest synliga barnrättsorganisationen i Sverige. En av de viktigaste strategiska frågorna under femårsperioden har varit att stärka barnkonventionens rättsliga ställning genom att göra den till svensk lag. Det historiska beslutet fattades i juni 2018. Under perioden har Bris också byggt upp en tydlig struktur för våra rapporter, där Bris årsrapport belyser barns samtal till Bris stödlinje, och vi årligen släpper ett antal rapporter med fördjupning i vissa ämnen. Rapporterna bidrar till kunskap och krav på samhällsförändring och sprids i Bris nätverk, till allmänheten och till beslutsfattare och myndigheter.

4.

En stark medlemsorganisation ger kraft och engagemang för barnets rättigheter. Det är prioriterat att öka antalet medlemmar och att stärka medlemsinflytandet i Bris. Kopplat till principen om delaktighet i Agenda 2030 och artikel 12 i barnkonventionen ska Bris stärka barns möjlighet till inflytande i Bris.

Folkrörelsen Bris har stärkts under strategiperioden. Medlemstalet har ökat med cirka 50 procent, och antalet medlemmar som aktivt engagerar sig i Bris och formar verksamheten har ökat. Det regionala arbetet har vuxit. Bris generalsekreterare har inrättat ett rådgivande barnråd, och 2019 sänkte Bris kongress medlemsavgiften för barn för att möjliggöra för fler barn att kunna bli medlemmar och påverka Bris arbete.

5.

Bris ska aktivt bidra till måluppfyllelse av målen i Agenda 2030, lokalt, regionalt, nationellt och globalt.

Kärnan i Bris verksamhet handlar om social hållbarhet och här har Bris bidragit till målen i Agenda 2030 under strategiperioden. Vi arbetar både för att barnets rättigheter ska tillgodoses här och nu, och att barn ska få förutsättningar att må bra och fungera bra som vuxna – centralt för Agenda 2030:s målsättning om hållbara och fredliga samhällen. Vårt bidrag till hållbar utveckling handlar främst om att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. På så sätt skapas ett hållbart samhälle för alla.

Bris tar socialt ansvar genom att stärka barnets rättigheter. Vi tar ekonomiskt ansvar genom att varje krona används effektivt för att göra skillnad för barn. Vi tar miljömässigt ansvar genom att ständigt värdera det vi gör utifrån klimat- och miljöpåverkan.

7.

Bris ska genom Bris nätverk öka kunskapen om barns livsvillkor, stärka samverkan nationellt och regionalt för att mobilisera samhället i arbetet med att stärka barnets rättigheter.

Bris nätverk startades i september 2016 och har i dag nästan 6000 medlemmar och är Sveriges största nätverk för barnrättsfrågor. Bris nätverksträffar arrangeras i Bris fem regioner och är mycket välbesökta. Nätverksträffarna är både ett tillfälle att få ny kunskap och en möjlighet till dialog och erfarenhetsutbyte.

För att öka kunskapen om barns livsvillkor i Sverige har vi gjort en uppsjö av insatser, bland annat är Bris idag ansvariga för den nationella spridningen av en utbildning för föräldrar som är nya i Sverige, FÖS, och har tillsammans med Prinsparets Stiftelse gett ut Handbok för nätföräldrar som skickats ut till alla elvaåringars föräldrar. Bris har också tagit fram en handbok för att arbeta med barns delaktighet och inflytande genom metoden Expertgrupp barn, och utbildat i metoden.

6.

Bris ska särskilt fokusera på att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan hos barn och unga, stödja barn som flytt och arbeta för varje barns rätt att slippa våld.

Psykisk ohälsa har varit en kärnfråga för Bris under flera år, och är det är den vanligaste orsaken till att barn kontaktar Bris. Åtskilliga rapporter, debatter och artiklar har belyst vikten av barns rätt till stöd för att må bra. Bris har stärkt verksamheten regionalt i hela landet och flyttat fram positionerna. Frågan om varje barns rätt att må bra har hamnat högre på den politiska dagordningen och Bris har varit en aktiv aktör i att driva på för reformer och ökade resurser. Bris har under alla år arbetat för barns rätt att slippa alla former av våld. Det var också orsaken till att Bris en gång i tiden startade. Vi har under strategiperioden arbetat för en nationell handlingsplan

mot våld mot barn, ett arbete som sjösattes under hösten 2020. Det är en av de viktigaste påverkansframgångarna kopplat till våldsområdet på ett strukturellt plan. Vi har också utvecklat ny verksamhet för barn som upplevt våld hemma.

Barn som flytt är en grupp Bris satt fokus på de senaste åren, bland har vi skrivit ett antal rapporter och varit en aktiv röst i debatten genom att belysa den här gruppens behov av stöd. Vi har också byggt upp utbildningar i TRT, Teaching Recovery Techniques, som handlar om trauma-
edukation, och själva hållit i stödgruppsverksamhet för barn som flytt.



8.

Bris ska stärka sin internationella samverkan. Genom samarbete med omvärlden ökar förutsättningarna för att stärka barnets rättigheter i Sverige, såväl som i andra länder.

Bris är en av grundarna till Child Helpline International, CHI, ett globalt nätverk med 183 hjälplinjer i 142 länder.

Tillsammans tar nätverkets hjälplinjer emot mer än 14 miljoner kontakter per år för barn och unga som är i behov av stöd och skydd. Bris är den enda svenska organisationen med medlemskap i CHI. Bris engagemang i CHI har utvecklats och intensifierats, bland annat genom att Bris deltagit i ett arbete med teknikutveckling för alla

världens stödlinjer, och genom att Bris generalsekreterare är Europas representant i CHI:s styrelse. Under strategiperioden har Bris och den nationella hjälplinjen i Tanzania, C-Sema, drivit ett samverkansprojekt för att dela kunskap och erfarenheter, kapacitetsutveckla verksamheten i Tanzania och bidra till ökad dialog och utveckling av arbetssätt och metoder för att motverka barntrafficking i Tanzania.

9.

En förutsättning för Bris verksamhet är finansiering genom insamling från privatpersoner, företag, stiftelser, kommuner, landsting och andra organisationer. Bris ska tydligt fokusera på insamling från privatpersoner.

Sedan 2016 har Bris ekonomi vuxit med ungefär 60 procent. Det skapar förutsättningar för att stödja fler barn, mobilisera samhället och driva barnrättsfrågor – helt enkelt att göra skillnad över tid. En viktig del har varit att öka det kontinuerliga månadsgivandet, som idag är en stabil grund för vår ekonomi. Antalet månadsgivare har under perioden ökat från 1500 till 7500 personer. Under 2020 nådde vi för första gången över 100 miljoner i totala intäkter, vilket gör att vi kan stödja fler barn än någonsin tidigare.

10.

Bris ska eftersträva hög medvetenhet kring den skillnad varje insamlad krona gör för verksamheten.

Det finns en hög medvetenhet såväl inom Bris organisation som hos våra givare om att varje krona används där den kan göra allra bäst skillnad för barn. Under strategiperioden har Bris blivit en mer digital organisation i alla delar vilket är viktigt ur hållbarhetssynpunkt. Bris ser kontinuerligt över inköp, samarbeten och vilka material vi producerar för att de medel som samlas in ska nyttjas på ett så effektivt sätt som möjligt. En hållbarhetsstrategi har antagits och policies och riktlinjer såsom uppförandekod för partners revideras kontinuerligt.



BRIS ARBETE

STÄRKA BARNETS RÄTTIGHETER



Vi stödjer

Alla barn kan vända sig till Bris kuratorer, som har lång erfarenhet och kunskap av att stötta barn. Det gäller barn som mår dåligt, är ensamma, mobbade, rädda, utsatta för övergrepp eller barn som bara behöver prata med en vuxen.

Bris stöttar barn på många olika sätt, till exempel genom telefon, chatt, mejl och webbforum, samt genom gruppstöd till barn och familjer. Genom vår vuxentelefon ger vi också stöd till vuxna – till exempel föräldrar, idrottsledare och professionella – i frågor som rör barn.



Vi mobiliserar

6500 medlemmar, nästan 250 volontärer och fem förtroendevalda regionråd är med i kampen för en bättre barndom.

Bris nätverk är Sveriges största mötesplats för barnrättsfrågor och möjliggör dialog, erfarenhetsutbyte och samverkan mellan professionella från olika delar av samhället. I slutet av 2020 samlade nätverket över 5800 personer, som deltar i nätverksträffar och delar kunskap och erfarenheter i våra fem regioner.



Vi påverkar

Bris påverkar samhället! Alla barn har rätt att få sina röster hörda. En av Bris viktigaste uppgifter är att lyssna på varje barn och förmedla barns åsikter till politiker och beslutsfattare, för att de ska kunna fatta beslut för ett bättre samhälle för barn.

Vi fungerar också som remissinstans för lagförslag som påverkar barn och unga, och ingår i nätverk tillsammans med andra barnrättsorganisationer.

INSAMLING

För att kunna bedriva vår verksamhet och vårt arbete för varje barn är vi beroende av ekonomiskt stöd. Bris är en politiskt oberoende, ideell organisation som finansieras genom insamling från företag och privatpersoner.

FÖRSTA ÅRET MED BARNKONVENTIONSLAGEN

Den 1 januari 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Ett år senare ser vi att det har gjort viktig skillnad för barns rättigheter. Men vi är långt ifrån i mål – arbetet står fortfarande i startgroparna.

Aнна Dorrian Werner är barnrättsjurist på Bris. Hon säger att vi nu kan se att barnkonventionslagen lett till förändring på flera plan.

- Det handlar dels om att lagstiftningen kommer att anpassas utifrån barnkonventionen och barnets rättigheter. Flera lagstiftningsprocesser pågår redan, exempelvis om förändringar i LVU (lagen om vård av unga) och för barn som bor på skyddade boenden. Men vi ser också att lagen kommer leda till ny praxis, genom beslut från domstolar.

I förlängningen handlar det om ett paradigmskifte som förändrar barnsynen i samhället. Barn har egna rättigheter, och det gäller alla barn.

- Detta synsätt måste genomsyra all offentlig verksamhet. Barn ska ses som aktiva aktörer i frågor som rör till exempel samhällsplanering, sjukvård och socialtjänst men även i relation till sina egna vårdnadshavare.

Pandemiåret 2020 utgör ett bra exempel på en förändring i barnsyn, som barnkonventionen bidragit till. Under året har vi sett ett tydligt fokus på vilka konsekvenser statens smittskyddsåtgärder får för barn.

- Det har funnits en tydlig linje: man har pratat om barns rättigheter på ett nytt sätt och beaktat barnrättsperspektivet i många beslut, exempelvis i frågan om skol-

stängning. Där tror vi att den nya barnkonventionslagen varit starkt bidragande, säger Anna Dorrian Werner.

Att barnkonventionen blev lag gör med andra ord skillnad på ett övergripande plan. Barnkonventionen har redan fått ett tydligare genomslag än tidigare, då man beaktade men inte konkret tillämpade den. Men arbetet med att implementera den nya lagen har bara börjat, och det finns idag stora regionala skillnader. Sveriges kommuner bär ett stort ansvar för att omsätta lagen i praktiken och oroväckande många saknar en strategi för hur det arbetet ska gå till, enligt en enkätundersökning som Bris har gjort.

- Av de 168 kommuner som svarat uppger ungefär hälften att de har en strategi. Det är ganska nedslående siffror. En strategi är avgörande för att ett lyckat resultat – tillämpningen av lagen kan och ska inte vara upp till enskilda eldsjälar.

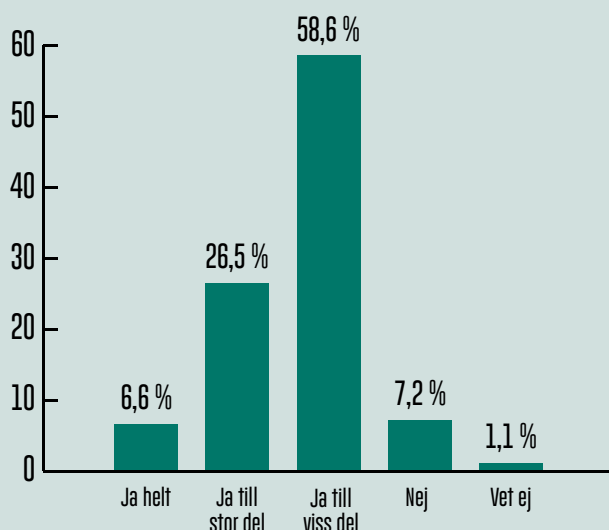
Fyra av tio kommuner ser resursbrist som en stor eller väldigt stor utmaning, och mer än sju av tio upplever en viss, stor eller mycket stor utmaning med politisk prioritering i högsta instans. Andra hinder som rapporterats är kunskapsbrist och avsaknad av rutiner och praxis.

Anna Dorrian Werner menar att det är viktigt att se barnkonventionslagen som startskottet på ett långsiktigt

IMPLEMENTERING AV BARNKONVENTIONEN

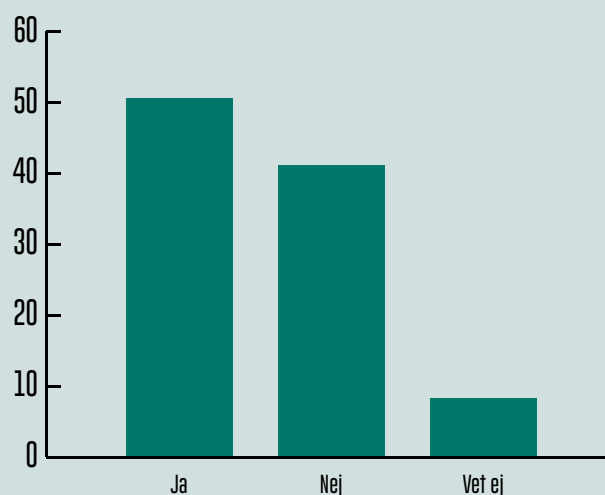
Har kommunen implementerat barnkonventionen i sina verksamheter?

Antal svar: 181



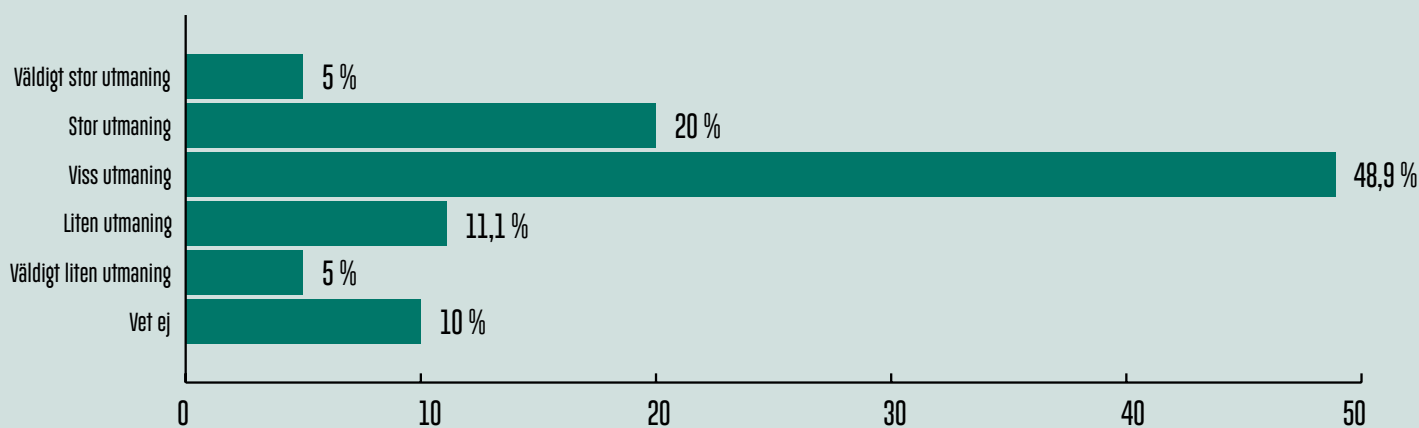
Har kommunen en strategi för att implementera barnkonventionen?

Antal svar: 168



Gradera utmaningen med prioritering i högsta politiska instans

Antal svar: 180



arbete. Flera händelser som under året som fått stort medialt genomslag har satt fokus på barnrättsfrågan. Det gäller bland annat flickan som kallats "Lilla hjärtat", som hittades död i familjens hem.

– Det finns idag en bredare politisk enighet än tidigare om att vi måste förbättra situationen för de allra mest utsatta barnen. Men det är viktigt att synliggöra att de mest utsatta barnen finns på många olika ställen, som SiS-hem och skyddade boenden.

Rättigheter för barn är rättigheter för alla barn, även stora barn som begår brott eller utmanar på andra sätt. I den frågan råder det inte lika bred konsensus.

– Efter ett år med barnkonventionslagen ser vi att det på en strukturell nivå har hänt saker, det finns en tydligare ambition av att utgå ifrån barnets rättigheter. Nu är det upp till bevis att också omsätta rättigheterna i praktiken. De uppmärksammade händelserna under 2020 visar väldigt tydligt att vi fortfarande har en lång väg att gå.

STÖDJA

BRIS STÖTTAR BARN I UTSÄTTA SITUATIONER. GENOM EN BRED STÖDVERKSAMHET ERBJUDER VI PROFESSIONELLT STÖD PÅ BARNNS VILLKOR.

Att ge stöd till barn, unga och vuxna i utsatta situationer kräver kunskap och kompetens. Därför jobbar uteslutande professionella kuratorer på Bris. De lyssnar, stöttar och stärker barn i att hantera sin situation – och att få vidare hjälp om det behövs. Vår stödverksamhet är uppdelad i tre delar:

Stöd online till barn

Genom Bris telefonlinje 116 111, Bris-mejlen och Bris-chatten kan barn och unga upp till 18 år tryggt, anonymt och gratis mejla, chatta eller ringa till en kurator på Bris. Om kuratorn bedömer att barnet behöver vidare stöd lotsar hen barnet vidare till andra samhälleliga stödinsatser.

Riktat stöd till barn och familjer

Bris arbetar nära och stödjer barn och familjer i särskilt utsatta situationer genom riktade stödinsatser, stödprogram och gruppstöd.

Telefonstöd för vuxna

Genom Bris vuxentelefon, Bris vuxentelefon på arabiska och Bris stödlinje för idrottsledare kan vuxna som har frågor, funderingar eller oro för ett barn få samtalsstöd.



Bris stöttar föräldrar som är nya i Sverige

Bris har under året arbetat med ett samhällsorienterat grupprogram för nyanlända och utrikesfödda föräldrar till barn mellan 0 och 18 år. Programmet är ett exempel på hur civilsamhället och det offentliga, i detta fall Stockholms kommun och Länsstyrelsen i Stockholms län, kan samarbeta för att stärka vuxna i deras föräldraroll. Under året har 170 gruppleddare utbildats i föräldraskapsstöd och med Bris hjälp sprids programmet över landet.

– Innehållet är baserat på FN:s barnkonvention, forskning, lagstiftning och kartlagda behov hos nyanlända föräldrar, berättar Therese Ahlstedt, socionom på Bris region Syd.

Syftet är att föräldrarna ska få information om områden som är viktiga för familjelivet i Sverige, och möjlighet att samtala med andra i gruppdiskussioner.

– Det tar upp hur det är att vara familj i ett nytt land, jämställdhetsfrågor, vilka rättigheter och skyldigheter föräldrar har och hur vård, förskola och skola fungerar.

Programmet passar för olika verksamheter som kommer i kontakt med utrikesfödda föräldrar, såsom förskola, BVC, SFI och förebyggande enheter inom socialtjänsten, medborgarkontor och civilsamhälle.



Digitala julvärdar lyste upp julen

Julafton förknippas ofta med umgänge med nära och kära, men för många barn är det ännu en dag att tillbringa i ensamhet eller utsatthet. För att lysa upp tillvaron för dem som vänder sig till datorn för social tillhörighet lät Bris och Svenska E-sportförbundet några välkända gamers vara digitala julvärdar.

– Vi ville påminna om att vuxenvärlden finns som ett stöd för unga, på ett sätt som blir lustfyllt och i en kontext där många av barnen redan befinner sig, säger Anna Holmqvist, kommunikationschef på Bris.

Julen ska vara en trygg och rolig tid för alla barn och unga, men den traditionella julen är inte rätt för alla.

– För oss är det viktigt att utgå ifrån barnens intressen och på alla vis vi kan bidra till en jul för alla, säger Jonas Öberg, talesperson för Svenska E-sportförbundet.

Årets digitala julvärdar var Fortnite-spelaren Kevzter, World of Warcraft-mormorn Jenyfeare och Roblox-streamern Tomu. Arrangemanget togs emot väl och över 46 000 tittare följde de olika livesändningarna.

30%

Psykisk ohälsa är den vanligaste samtalsämnet när barn och unga kontaktar Bris. Samtal som rör psykisk ohälsa ökade med 30 procent från 2019 till 2020. Näst vanligaste kontaktsak är familj och familjekonflikter, som ökade med 39 procent under samma period.





ONLINESTÖD DYGNET RUNT

Under hela 2020 har Bris arbetat med förberedelser inför att stödlinjen öppnar dygnet runt i mars 2021. Det är en historisk satsning som Bris arbetat för länge, och som blir extra viktig i kristider när trycket är högt i Bris stödlinje.

Bris är Sveriges nationella stödlinje för barn och unga, som erbjuder professionellt samtalsstöd via chatt, mejl och telefon varje dag, året runt. 116111 är ett EU-harmoniserat nummer som reserveras till hjälplinjer i de europeiska länderna med kunskaper och resurser att ge barn professionellt stöd.

Behovet av stöd är stort, antalet kontakter barn tar med Bris ökar för varje år. Barn har under lång tid önskat utökade öppettider hos Bris. De beskriver hur känslorna är tyngre, problemen allvarigare och ensamheten svårare på natten. Dessutom har många barn berättat för Bris att det är på natten de har en chans att ringa och prata ostört.

– Att Sverige saknat en dygnet runt-öppen stödlinje har kritiserats av bland annat FN:s barnrättskommitté. Nu kommer vi kunna stödja barn under tider då många behöver det som bäst, och vid behov se till att de kommer i kontakt med rätt hjälpinstans, såsom Socialjouren, SOS Alarm eller BUP-akuten, säger Hanna Gröndahl, Bris utvecklingsstrateg.

I en enkätundersökning på bris.se har 547 barn i åldrarna 6-18 år svarat på frågor angående nattöppet stöd hos Bris. Just tillgänglighet återkommer som viktigt i svaren – att kunna få stöd när det behövs som mest.

Den 15:e mars 2021 öppnar Bris telefonstödet dygnet runt. Nio nattkuratorer kommer turas om att i grupper

om tre bemanna chatt och telefon nattetid, utöver de 20-tal kuratorer som arbetar på dagen och kvällen. Behoven hos de unga som hör av sig varierar – ofta räcker det med ett stödjande samtal och/eller guidning i regelverk och rättigheter som berör barnet. I de fall där barnet behöver fördjupat stöd fungerar kuratorn som en brygga mellan Bris och olika samhällsinstanser. Det kan till exempel handla om att upprätta anmälningar eller att guida barnet i kontakt med olika myndigheter.

– Under året har vi, utöver rekrytering och schemaläggning, fokuserat på att förbereda för öppningen genom att utveckla vår teknik och vår metod, så att vi på ett så bra sätt som möjligt ska kunna möta de barn som hör av sig till oss på nätterna, säger Hanna Gröndahl.

Just nu är trycket extra högt då många barn är oroliga med anledning av pande-

min, både för viruset och för samhällsutvecklingen. När vardagen är osäker, delar av samhället stänger ner och många är hemma från stängda skolor ökar utsattheten för barn som har en otrygg situation i hemmet.

– Arbetet kommer att kräva insatser på lång sikt. Att stärka skyddet för barn i utsatta situationer är en fråga om social hållbarhet, och om hur vi tillsammans skapar hållbara samhällen.

Utökningen på natten finansieras med stöd av Allmänna Arvsfonden, och flera företag och stiftelser är med och finansierar utökningen till dygnet runt-öppet.

”På dagarna håller man ihop, och på nätterna när ingen ser bryter man ihop. Tror många hade behövt någon då.”



ATT PRATA MED BARN OM SVÅRA SAKER

Under 2020 har Bris haft fler kontakter med barn och unga än någonsin tidigare – kontakterna har ökat med 16 procent bara jämfört med 2019. Karolina Jackson Alvage som är kurator på Bris berättar om hur du som vuxen kan prata med barn om pandemin, och om andra ämnen som är svåra och inte alltid har ett tydligt svar.

Vad pratar barn och unga om när de kontaktar Bris?
– Barn hör av sig om allt som hör livet till. Alltifrån relationer, vänskap, kärlek och kroppen, till utanförskap, psykisk ohälsa, stress, missbruk, konflikter och våld. Under pandemin har vi sett en ökning främst kring ämnen som ångest, nedstämdhet och konflikter i familjen. Samtal om fysiskt och psykiskt våld har ökat. Det hänger också ihop med vad barn sökt om på nätet när de hittat till Bris.

Hur har pandemiåret 2020 påverkat barn?

– Hela samhället har påverkats av pandemin, och självklart även barnen. En del har fått distansundervisning i skolan och inställda fritidsaktiviteter. För vissa har det lett till en större ensamhet, oro och ångest. En del som varit utsatta för mobbning i skolan upplever en minskad social stress av att vara hemma mer, men på ett generellt plan ser vi att barn som redan tidigare befann sig i utsatta situationer på olika sätt, har blivit mer utsatta på grund av pandemin. Deras utsatthet är alltså inte nödvändigtvis ny, utan en del av ett stort samhällsproblem som redan fanns.

På vilket sätt ökar utsattheten?

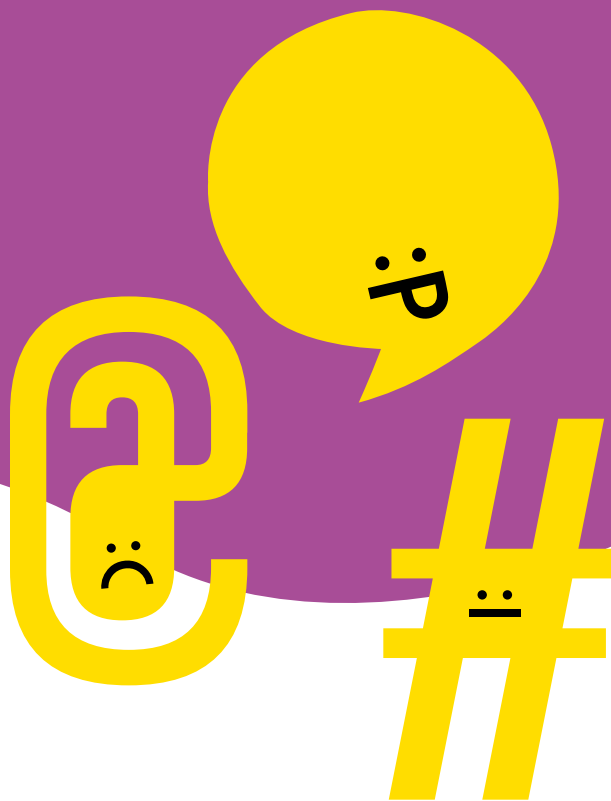
– Det kan handla om otrygghet eller våld hemma som

eskalerat i den nya tillvaron, eller om ekonomisk utsatthet och föräldrar som förlorat jobbet. Det kan också handla om den psykiska hälsan hos barn och deras nära. Många barn som ringer berättar om familjekonflikter som ibland förvärrats av att alla är hemma mer än vanligt. Att konflikterna blir fler behöver naturligtvis i sig inte betyda att man blir utsatt för våld, det är logiskt att konflikter ökar när konfliktytorna blir fler. Men för en del barn har ”det nya normala” inneburit ökad fara för både mående och säkerhet.

Vilka frågor ställer barn om pandemin?

– Jag tror att i princip alla, barn som vuxna, under det senaste året har upplevt någon form av oro över det som sker. En del barn som ringer uttrycker rädsla över att stå inför något nytt som de aldrig upplevt tidigare. De undrar vad som kommer hända,





hur de kommer påverkas och när det kommer ta slut. Frågor det inte finns några självklara svar på.

Hur ska man som vuxen prata med barn om den osäkerheten?

– Det viktigaste är att trygga och lugna, stärka barnets känsla av kontroll. Alla barn är olika och reagerar på olika sätt. Som vuxen måste du ta hänsyn till barnets ålder, mående och vad som händer i livet i övrigt: barnet har kanske tidigare erfarenheter av exempelvis sjukdom? För att ta reda på vad just det här barnet behöver kan du ställa frågor: Vad vet du redan, och vad undrar du? Frågorna visar att du som vuxen gärna vill prata om det här, trots att det är svårt och trots att det inte finns några tydliga svar. På så sätt gör du ämnet pratbart för barnet.

Hur mycket ska man berätta om sådant som kan otäckt?

– Som vuxen måste du hjälpa till att tolka, värdera och sortera information. Det kan vara svårt för barn. En del mår dåligt av att bli överösta av information, det är därför du ska följa barnet och känna in vad hen faktiskt undrar. Berätta ärligt om det hen vill veta, men ge inte en massa information som hen inte efterfrågat. Det är också viktigt att tänka på att i en krissituation inte överföra sin egen oro. En pandemi kan skapa rädslor kring både hälsa, ekonomi och sociala aspekter hos oss vuxna, men då gäller det att ta hjälp av andra vuxna, inte prata om sin oro med barnen. Visa att du som vuxen tar ansvar och tar hand om situationen. Dock är det förstås bra att bekräfta barnens känslor och prata tillsammans om vad ni kan göra för att må bra, både barn och vuxna.

Hur kan barn bli hjälpta av att kontakta Bris?

– Många gånger är Bris den första kontakten ett barn tar med en hjälpinstans. Möjligheten att vara anonym är ofta avgörande. Min erfarenhet av samtal med barn är att de ofta tar väldigt mycket ansvar som inte är deras. De kan befinna sig i svåra situationer, som att någon i familjen mår dåligt fysiskt eller psykiskt. Många vill inte berätta för föräldrarna som redan har så mycket. Vi på Bris jobbar mycket med att förklara för barn att de har rätt att få stöd från vuxna, och att vuxna kan hantera deras känslor. När barn behöver hjälp tar de hjälp av vuxna, och när vuxna behöver stöd får de det av andra vuxna. Bris kan ge barn stöd genom att låta dem berätta om hur de mår för en vuxen som lyssnar och bekräftar deras känslor och upplevelser. Det kan hjälpa till att avlasta skamkänslor. Vi ger barnet kunskap kring vad hen har rätt till, peppar och hjälper till att göra en plan för att skapa förändring.

Hur kan man som vuxen stötta barn i den pandemisituation som pågår nu?

– Som vuxen medmänniska kan du stötta barn på många sätt. Försök gärna se ett vidare perspektiv: du kanske kan hjälpa en vuxen bekant med barnpassning eller hjälp att handla mat, och på så sätt indirekt hjälpa hens barn? Det finns många sätt att stötta och det är bra att lyfta blicken. En viktig aspekt är att kontaktytorna begränsats för många människor under pandemin. Detta påverkar barn. Färre vuxna ser varje barn, och färre kan reagera om någon far illa. Därför är det viktigare än någonsin att du, om du känner oro för ett barn, faktiskt agerar och orosanmäler. Det är bättre att göra en orosanmälan för mycket än en för lite.

MINDRE ENSAMMA TILLSAMMANS

En av Bris gruppstödsverksamheter riktar sig till barn som bor i familjehem. Det sker både genom stödhelger där barnen träffas under tre dagar, och genom onlinegrupper där barnen möts digitalt.

Bris stödhelger för barn som lever i familjehem är upplagda enligt ett tredagarsprogram, med deltagare från hela landet. Barnens åldrar kan variera, men de flesta är mellan XX och 18 år. Under helgerna får barnen och ungdomarna träffa varandra, dela erfarenheter och fördjupa sina kunskaper om känslor och barns rättigheter. En viktig fråga är familjebegreppet, att prata om vad en familj kan vara och bredda definitionen.

– Barnens känslor är det centrala. Många tampas med frågor som rör tillhörighet, som "Vem tycker om mig?" och "Var ska jag bo sen?". Mycket av det vi tar upp handlar om det som kallas psykoedukation: att lära sig hur kroppen fungerar och varför. Vilka känslor har vi, hur upplever vi dem, och hur kan vi hantera dem?

Det säger socionomerna Anneli Öhrling och Catarina Nylund som arbetar med Bris gruppstöd.

Deltagarna har vitt skilda bakgrunder och har placerats i familjehem av olika orsaker. En del har starka minnen från sina ursprungsfamiljer medan andra bott i familjehemmen sedan de var väldigt små. Vissa längtar efter att få flytta hem igen och en del vill absolut stanna i familjehemmet. Oavsett hur situationen ser ut är det viktigt att prata om orsaken till placeringen, och vad en har varit med om.

– På så sätt gör vi alla ämnen talbara. Vi berättar för barnen att de har rätt att få hjälp och att bli lyssnade på. Det brukar vara lättare att själv berätta när man får höra att andra också kämpar med exempelvis sorg och saknad, säger Catarina Nylund.

För många barn blir gruppen ett unikt forum, där de kan lyfta sådant som är svårt att tala om med kompisar som inte bor i familjehem, eller med familjehemssyskon som inte har samma bakgrund. Samtalen rör inte bara det som är jobbigt, utan också sådant som barnen gillar

och mår bra av. Barn och unga som själva bor i familjehem har varit med och utformat de teman som lyfts.

– Tanken är att stödhelgerna ska hjälpa här och nu, men också blir ett startskott som kan underlätta för fortsatta samtal hemma.

Under 2020 har pandemin gjort det svårare att genomföra de fysiska stödhelgerna som vanligt på grund av restriktionerna. Bris inställning är att inte ställa in något stöd till barn, och förhoppningen är att de barn som inte kunnat delta i grupper under 2020 kan få komma senare istället. Samtidigt har Bris växlat upp arbetet med onlinegrupper.

– De riktar sig främst till de lite äldre barnen, eftersom det krävs att de samtala och ta instruktioner via text, säger Anneli Öhrling.

Onlinegrupperna utgår ifrån samma teman som stödhelgerna, men sker via ett chattforum. Ibland är det lättare att nå ut till fler när tröskeln för deltagande sänks.

– Äldre ungdomar har ofta mycket på sin agenda och prioriterar inte alltid att komma till oss under flera dagar, speciellt inte om stödgruppen träffas i en annan stad än där de bor. Det kan också kännas läskigt eller nervöst att delta i en fysisk grupp. Då är onlinestödet ett jättebra alternativ.

De flesta barn som deltar är positiva efter sitt deltagande i en stödgrupp. Vad de uppskattar mest varierar: en del tycker att det är roligt att leka och träffa nya kompisar som lever i en liknande situation som de själva. Andra uppskattar att ha fått lära sig nya saker och prata om sådant de vanligtvis håller inom sig.

– Vi ser hur barnen lär känna varandra, delar med sig, ställer frågor och stöttar varandra. Igenkänningen förenklar – här sticker barnen inte ut för att de varit med om något svårt, utan tvärtom, säger Anneli Öhrling.

En av styrkorna är kombinationen av att vuxna berättar om viktiga saker, och att barnen får interagera med varandra och styra innehållet.

– De hinner få vara i alla sina roller: inte bara en familjehemsplacerad person utan också fotbollsspelare, melloälskare och kompis.

Catarina Nylund





Bris arrangerar gruppstöd med fyra olika inriktningar.

- För barn som bor i familjehem.
- För barn som flytt.
- För barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk.
- För barn som har en förälder som tagit sitt liv.

Familjehemsplacerade barn är en heterogen grupp barn i olika åldrar och med olika sätt att se på sin situation. Men gemensamt är att de löper mycket högre risk än andra att drabbas av psykisk ohälsa, att misslyckas i skolan och fara illa som vuxna.

– De har generellt sett sämre möjligheter i livet än andra barn. Det är viktigt att förebygga dessa risker genom tidigt stöd. Det betalar sig i längden och är dessutom varje barns rätt, säger Anneli Öhrling.

Att det handlar om en utsatt grupp tar sig ibland väldigt konkreta uttryck: som exempelvis att barn i familjehem har sämre tandhälsa och mer sällan går på sin årliga kontroll.

– Om stödet vi ger skapar en god erfarenhet hos barnet ökar chansen att hen själv söker den hjälp hen behöver i framtiden. Under gruppstödet får barnen både lära sig att stöd finns, och att våga ta emot det.

Situationen för familjehemsplacerade barn fått stort medialt fokus under 2020. Det sedan treåriga Esmeralda, kallad Lilla hjärtat i medierna, dog i sina biologiska föräldrars vårdnad sedan hon flyttats tillbaka till dem efter att ha bott i ett familjehem. Det skapade stor debatt kring vems behov som ska styra besluten.

– Det som hände ställer många juridiska frågor på sin spets. Myndigheterna har ett långtgående ansvar att se till att ett barn har det bra där hen är, oavsett om det är hos föräldrarna eller i ett familjehem. Lilla hjärtat var ett

extremt fall, men alla barn vi möter har med sig någon form av otrygghetskänsla, säger Catarina Nylund.

En del barn flyttar många gånger mellan flera olika hem. – De kan aldrig vara hundra procent säkra på var de får vara, och hur länge. Oron är många gånger befogad och påverkar självklart ett barn som redan i grunden är utsatt.

Gemensamt för familjehemsplacerade barn är att de haft vuxna i sin närhet som inte kunnat tillgodose deras behov av trygghet. Stödgruppen kan aldrig kompensera för det, men genom att sätta ord på det man varit med om blir det lättare att ta emot hjälp.

– Vi kan bidra till att lägga ett pussel, få barnet att förstå sina egna reaktioner och hjälpa hen att känna sig lite tryggare, säger Anneli Öhrling.

Förhoppningen är att kunna utveckla verksamheten framåt. Bris arbetar för att kunna erbjuda gruppstöd i fler städer och öka kunskap och kompetens om den här gruppen barn, både hos familjehemsföräldrar, socialtjänst och samhälle.



Anneli Öhrling

STÖD TILL BARN – VIA VUXNA



En av de viktigaste skyddsfaktorerna för barn och unga är trygga vuxna. Bris erbjuder därför professionellt stöd till vuxna, både via telefon och på bris.se.

Efter nära 50 års verksamhet har Bris byggt upp en unik kunskapsbank om barn och ungas livsvillkor i Sverige. Varje enskild kontakt med ett barn är oerhört värdefull och viktig. Främst för att Bris kuratorer kan ge direktstöd till det enskilda barnet – men också för att barnet ger Bris viktig kunskap om hur vuxenvärlden bör agera för att barn ska må bra. Denna kunskap förmedlar sedan Bris vidare till såväl föräldrar och andra viktiga vuxna som till professionella och beslutsfattare.

Vuxna i behov av stöd och råd kring barn kan kontakta Bris anonymt via någon av våra tre vuxenlinjer – Bris vuxentelefon, Bris vuxentelefon på arabiska och Bris stödlinje för idrottsledare.

Vuxna hör av sig till Bris om alla möjliga frågor kopplade till barn och unga, till exempel dilemman kring vårdnadstvister, problem i skolan eller bråk inom familjen.

Men trots att Bris ordinarie vuxentelefon har funnits sedan 1994 är Bris i allmänhetens ögon fortfarande synonymt med direktstöd till barn och unga.

– Vi gjorde nyligen en Novus-undersökning som visade att vuxna har väldigt låg kännedom om att Bris också ger stöd till föräldrar. Få kände till Bris vuxentelefon trots att den har funnits i flera år. Det framkom också att föräldrar och andra vuxna har ett stort behov av stöd kring barn och unga från en källa med hög trovärdighet, vilket Bris är, säger Anna Vorne som är projektledare och kommunikatör på Bris.

Behovet av föräldraskapsstöd märks även hos vuxna

med annat modersmål än svenska, en målgrupp som vuxit snabbt under de senaste åren. Här efterfrågas inte bara råd och stöd kring frågor kopplade till barn och unga utan även allmän kunskap om hur det svenska samhället fungerar.

Bris arbetar kontinuerligt för att vara relevanta på de plattformar där barn och unga befinner sig – detsamma gäller i vår kommunikation till vuxna. Under år 2020 tog vi därför ett steg framåt genom att utveckla och bredda vårt digitala vuxenstöd. Alla som besöker bris.se

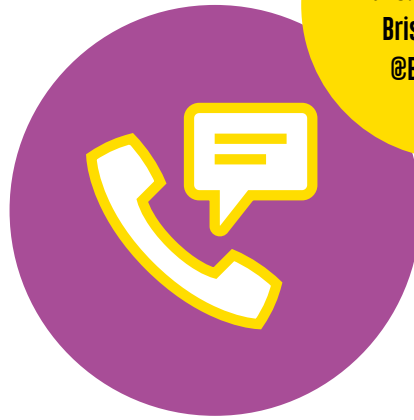
för vuxna ska enkelt kunna ta del av Bris kunskap och stöd. Den som vill ha snabb, översiktlig information kring olika ämnen hittar sådan under kategorin Bris Guidar. Här finns stöd och råd i både text och rörligt format. Vill du fördjupa dig inom ett område klickar du dig vidare till kategorin Stöd och råd. Här har vi samlat de vanligaste frågorna och

svaren på olika föräldrarelaterade ämnen. På sidan finns också exempel på frågor som vuxna ställer i Bris vuxentelefon.

På Bris Instagram erbjuder vi nu enklare stöd till vuxna i främst rörligt format.

För att nå ut ännu bredare har Bris även ett samarbete med Bonnier-magasinet Tara, vars målgrupp är föräldrar i åldrarna 40 år och uppåt. Samarbetet innebär att Gunilla Bergsten, chef för Bris stöd online, svarar på tonårsrelaterade frågor i varje nummer. Under året har Bris även producerat flera reportage kopplade till frågor om barn och unga.

”Barn ger Bris viktig kunskap om hur vuxenvärlden bör agera för att barn ska må bra. Denna kunskap förmedlar Bris sedan vidare.”



Se även
bris.se/for-vuxna
Bris Instagram
[@Bris116111](https://www.instagram.com/Bris116111)

Bris vuxentelefon
erbjuder stöd, vägledning och information till vuxna som känner oro över ett barns livssituation. Samtalen utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter.

Telefonnummer:
077-150 50 50,
vardagar 9-12

Bris vuxentelefon på arabiska

erbjuder arabisktalande vuxna stöd i frågor som rör barn. I Sverige finns en stor grupp invånare som pratar arabiska och tidigare har språket varit ett hinder för en del av dem i kontakten med Bris.

Telefonnummer:
077-44 80 900,
tisdag-torsdag 9-12

Bris stödlinje för idrottsledare

är en stödlinje för tränare, ungdomsledare och andra vuxna som är engagerade inom idrotten.

Telefonnummer:
077-440 00 42,
vardagar 9-12



MOBILISERA

**BRIS MOBILISERAR SAMHÄLLET.
VI SAMLAR KUNSKAP, KOMPETENS OCH
ENGAGEMANG FÖR ATT GÖRA VÄRLDEN
TILL EN TRYGGARE PLATS.**

Sverige var först i världen med en lag mot barnaga och räknas som ett av de ledande länderna när det kommer till att leva upp till barns rättigheter. Ändå berättar barn ständigt för Bris att deras rättigheter kränks på olika sätt. Kunskapen om barns rättigheter varierar kraftigt bland beslutsfattare och professionella i Sverige. Situationen för barn kan också se väldigt olika ut i olika områden.

Därför finns Bris i hela landet. Från våra fem regionkontor (i Stockholm, Göteborg, Malmö, Linköping och Umeå) utbildar vi, sprider kunskap och påverkar beslutsfattare att stifta lagar och skapa trygga sammanhang och säkrare rättsprocesser för barn. En del av Bris arbete handlar om att se till att barnrättsfrågorna får det utrymme de förtjänar på alla nivåer i samhället. I Bris nätverk samlar

vi tusentals professionella som inom ramen för Bris kan samverka och utbyta erfarenheter. Vi anordnar lokala nätverksträffar för människor som arbetar med barn och frågor som rör barn, som idrottsledare och kommunanställda.

Under 2020 har Bris volontärer arbetat intensivt för att sprida kunskap om barns rättigheter. Många planerade aktiviteter har fått ställas om till digitalt arbete, på grund av pandemin. Bris devis har varit att ställa om, inte ställa in. Vi har idag 250 volontärer, fördelade på våra fem regioner, som gör ett ovärderligt arbete. Och vi vill gärna växa ännu mer! Ju fler vi är som mobiliserar för barns rättigheter, vare sig det är som förtroendevalda, medlemmar eller volontärer, desto mer kan vi påverka allmänhet och beslutsfattare och driva folkrörelsen framåt i den takt som krävs.

5800

människor ingår i Bris nätverk, som möjliggör möten, dialog och samverkan mellan personer som arbetar för och med barn. Nätverket är en källa till inspiration, kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyten kring frågor som rör barns rättigheter.

Barnkonventionens födelsedag uppmärksammades

Den 20 november uppmärksammar varje år Bris barnkonventionens födelsedag. 2020 fick många aktiviteter runtom i landet bli digitala.

- Fråga, lyssna och agera. Det uppmanade Bris alla vuxna på barnkonventionens födelsedag. Alla vuxna kan göra skillnad, genom att lyssna på barn i sin närhet, på riktigt, och uppmuntra andra vuxna att göra detsamma. Tillsammans påminner vi omvärlden om att barns åsikter alltid är viktiga och att det är en mänsklig rättighet att få göra sin röst hörd.
- För att nå ut brett engagerades Bris medlemmar och volontärer, medlemmarna i Bris nätverk, och tjänstepersoner som spred information på sina jobb. Sammanlagt spreds kunskap om Bris, barnkonventionen och barnets rättigheter till över 11 000 personer.
- Bris genomförde sin årliga kommunenkät, där endast en av tre kommuner uppgav att de helt eller till stor del implementerat barnkonventionen i sina verksamheter och att fyra av tio kommuner saknar en strategi för implementeringen.
- Bris lanserade också sin nya plattform Unga röster som handlar om att ge barn möjlighet att uttrycka sina åsikter i frågor som handlar om dem. Här kommer Bris samla in röster från barn och unga, och ta svaren vidare till politiker och beslutsfattare.

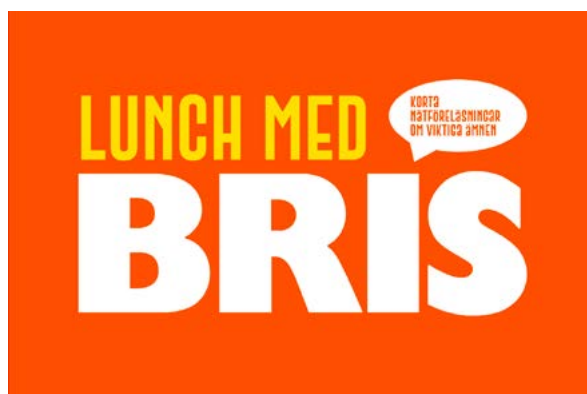


Nätverksträffarna blev digitala

När pandemin nådde Sverige i mars hade Bris precis inlett våren nätverksträffar. En träff hann hållas fysiskt i Stockholm innan resten fick skjutas upp på grund av den snabbt ökande smittspridningen.

Istället bjöd Bris in till fem digitala träffar i början av juni för att dels dela med sig av vår lägesbild av barns och ungas situation under våren, och dels lyssna in hur situationen såg ut i olika verksamheter ute i landet.

I oktober hölls en ny omgång nätverksträffar digitalt, där föreläsningarna och diskussionerna handlade om barn som upplevt våld hemma.



Lunch med Bris

I maj var det premiär för Lunch med Bris – ett koncept med halvtimmestlånga kostnadsfria föreläsningar om viktiga ämnen som riktar sig till personer som kommer i kontakt med barn i sin profession. Föreläsningarna hölls digitalt och behandlade ämnen som hur det är att växa upp med våld eller föräldrar som dricker för mycket, barnkonventionen och ungas vardag på nätet.



**”DET ÄR MOTIVERANDE
ATT SE VAD MÅN KAN
GÖRA TILLSAMMANS”**

Emma Tibell har länge velat engagera sig för barns rättigheter och slog slag i saken under 2020, när hon blev Bris-volontär i region Öst. Hon tycker att alla kan bidra för att göra samhället till en bra plats för barn – i stort som smått.



Varför är du volontär?

– Det började med att jag läste en kurs i mänskliga rättigheter under ett utbytesår i Australien. Den handlade mycket om barnkonventionen och om barn i flyktingläger. Det kom så nära för mig, jag har alltid haft ett stort engagemang för barnrättsfrågor även om jag kommit in på ett annat spår i mitt jobb som jurist. Tankar om att engagera mig ideellt för en organisation som lyfter barnrättsfrågor har därför funnits länge!

Vad fick dig att välja just Bris?

– Jag har alltid känt till Bris och ju mer jag läste på, desto mer insåg jag vilket stort arbete Bris faktiskt gör. Samtidigt kom 2020. Barnkonventionen blev svensk lag och jag läste om att psykisk ohälsa hos unga bara ökar. Dessutom slog pandemin till i en vardag som redan är tuff för många barn och unga, som kanske saknar en trygg vuxen person att prata med. Då kändes det extra viktigt att ta tag i saken. På den vägen är det!

Vad tycker du kännetecknar 2020?

– Hur tydligt det är att många barn behöver stöd. Det har känts viktigare än någonsin att organisationer som Bris finns i den situation som råder. Jag vet hur pandemin påverkat mig själv med nedstängningar, social distansering och karantän, och tänker på de barn och unga som redan innan pandemin levde i någon form av social utsatthet. Samtalen till Bris ökade med 40 procent under jullovet 2020 jämfört med året innan, det säger en del.

Berätta lite om dina uppdrag som volontär!

– Av naturliga skäl har det blivit mycket digitalt än så länge. Jag har jobbat med att sprida kunskap och information, dels till barnen själva om deras rättigheter, dels om Bris verksamhet och behov av stöd för att kunna möta det höga trycket. Pandemiläget har även gjort att vi behövt ställa om en hel del planerade uppdrag, men

jag tycker Bris har varit förträffliga med att göra det bästa av situationen. Exempelvis ställde vi om alla fysiska aktiviteter till digitala uppdrag när vi skulle uppmärksamma Barnkonventionens födelsedag. Vi spred information med extra fokus på barnets rätt till inflytande och delaktighet. Under julen jobbade vi för att synliggöra att julhelgen kan vara en extra jobbig tid för många barn, för att i förlängningen bidra till att fler barn får möjlighet att berätta.

Vad motiverar dig i ditt volontärskap?

– Jag får ut extremt mycket på ett personligt plan och känner att jag gör vad jag kan för att göra skillnad för andra. Jag brinner även för frågor om psykisk ohälsa, och där Bris är ett extremt viktigt stöd för unga. Om all information som delas eller aktiviteter som genomförs leder till att ett enda barn som behöver stöd inser att Bris finns, är det värt all tid i världen. Det är motiverande att se vad man kan göra tillsammans. Att det går att åstadkomma en förändring, påverka allmänheten och beslutsfattande för att barn ska få en bättre ställning i samhället.

Hur ser du på Bris samhällsroll?

– Bris är en viktig organisation av så många anledningar! Först och främst tycker jag Bris har en sund och bra barnsyn, där de också inkluderar barn i organisationen, som medskapare av organisationen. För mig är det också viktigt att vi arbetar regionalt. Bris verkar på flera olika plan, vilket många kanske inte känner till. Utöver telefonstödlinjen som kanske är mest känd finns ju Bris Nätverk som öppnar upp för dialog och kunskapsutbyte mellan personer som arbetar med och för barn – vilket är jätteviktigt! Så barn får även stöd indirekt genom att det bedrivs påverkansarbete i samhället. Det är en väldigt fin organisation att vara engagerad i, som ständigt visar tacksamhet till bland annat sina volontärer.

Vad vill du skicka med den som läser?

– Alla kan göra något för att förbättra barns situation i samhället. Oavsett om du är månadsgivare, bidrar med din tid som volontär, eller belyser och sprider information. Alla barn har rätt till en trygg uppväxt och vi måste alla göra vad vi kan för att uppnå det, litet som stort.

Emma Tibell

Alder: 27

Bor: Linköping

Gör: Jobbar till vardags som jurist på en immaterialrättsbyrå

Familj: Sambo Henrik och vår golden retriever Vida

BRIS – EN INTERNATIONELL AKTÖR

Bris arbetar varje dag för att skapa ett bättre samhälle för barn i Sverige. Men vi har också en global verksamhet och samverkar med nationella stödlinjer i 142 länder världen över. Under pandemiåret 2020 har det globala samarbetet intensifierats.

Varje år har nationella stödlinjer i världen över 20 miljoner kontakter med barn och unga som behöver stöd. Hjälpplinjerna är samlade under paraplyorganisationen Child Helpline International, CHI, som Bris varit med och grundat.

CHI blev en viktig kanal för samtal och erfarenhetsutbyte under 2020, när pandemin drabbade hela världen. Det berättar Bris generalsekreterare Magnus Jägerskog. Han representerar de europeiska hjälpplinjerna i CHI:s styrelse.

– Våldigt tidigt under pandemin blev det tydligt hur barn påverkades på olika sätt. Vi regionala representanter delade nulägesbilder av utvecklingen med varandra och samtalade tidigt om vad vi bedömde som viktigt. Mycket var gemensamt för alla länder, men en del saker skiljde sig också åt, säger han.

I länder som stängt ner samhället i högre grad än Sverige hade vissa hjälpplinjor problem med att upprätthålla sin verksamhet, eftersom de inte hade en digital infrastruktur på plats. I en del länder har ekonomin påverkats kraftigt, vilket också spillt över på hjälp-

linjernas möjligheter att bedriva sitt arbete. Tidigt i dialogen mellan de nationella organisationerna blev det tydligt att pandemin slår olika på olika platser, men en röd tråd för många är att frågor som rör familjekonflikter, psykisk ohälsa och våld i hemmet tilltagit under pandemin.

– Situationen har satt fingret på hur viktigt det internationella sammanhanget är för att vi ska ta lärdom av varandra, dela erfarenheter och stötta varandra. Vi behöver gemensamt trycka på för att påverka i viktiga frågor, mot regeringar, och säkerställa god tillgänglighet för alla hjälpplinjor.

I nätverket samarbetar man också kring frågor som rör teknisk utveckling, hur dokumentationssystem kan utvecklas och förbättras och vilka kanaler som är relevanta. Det är kostsamt att upprätthålla bra system, och då blir samverkan en viktig nyckel.

– Det internationella perspektivet är helt nödvändigt i den kontext vi lever i, för att kunna upprätthålla en verksamhet som barn vill söka upp och få hjälp ifrån, säger Magnus Jägerskog.

FÖRDJUPAT SAMARBETE I TANZANIA

I Tanzania är barntrafficking ett stort och utbrett problem. Många barn arbetar som hemhjälp hos familjer i större städer och far illa på olika sätt. Bris arbetar tätt tillsammans med den nationella hjälplinjen, för att kapacitetsutveckla verksamheten och bidra till ökad dialog kring dessa frågor.

Bris och C-Sema, den nationella stödlinjen i Tanzania, arbetar tillsammans med att sprida information, skapa god samverkan med lokala myndigheter och upprätthålla en stödlinje dit barn och familjer kan vända sig för hjälp.

– Vi deltar i ett projekt i Singida-regionen, där vi under 2020 bland annat har arbetat med att nå ut med information i skolor och fört dialog med socialarbetare och myndighetsföreträdare. Det har ökat kunskapen om samverkan och hur man kan arbeta tätare kring frågan om barntrafficking, säger Magnus Jägerskog, Bris generalsekreterare.

Informationskampanjen handlar bland annat om att nå ut brett till allmänheten med budskap om vad barntrafficking innebär. Många familjer i Tanzania ser möjligheten att låta barnen arbeta som ett sätt att bidra

till familjens försörjning, och vet inte alltid vilka risker det kan innebära för barnet. Projektet är fortfarande i en utvecklingsfas, men gör verkligen skillnad. Samtalen till C-Sema har ökat under den här perioden.

– Vi har sett flera konkreta fall där hjälplinjen mottagit ett samtal, och sedan i dialog med myndigheter kunnat avvärja när ett barn varit på väg in i en farlig situation. Redan nu ser vi alltså exempel på vad samverkan leder till, och hur stödstrukturen kan vara helt livsavgörande för barn, säger Magnus Jägerskog.

Att uppmärksamma framstegen blir viktigt för att kunna utveckla verksamheten ännu mer.

– Vi jobbar för att ta fram arbetssätt och metoder för det här arbetet, som vi kan sprida till andra länder och områden. Att vi på Bris kan ha den rollen och vara med och skapa förändring globalt känns väldigt angeläget.

NYA SKOLMATERIAL FRÅN BRIS

Efter motioner från medlemmar till Bris kongress 2019 har Bris haft särskilt fokus på barn som utsätts för hedersrelaterat våld och barn som utsätts för mobbning. Nu finns två nya material som riktar sig till personer som arbetar i förskola och skola, för att de ska kunna göra skillnad för barn de möter.

BARNS SAMTAL OM HEDERSRELATERAT VÅLD ÖKAR



När ett barn tvingas göra eller avstå ifrån saker för att inte skada familjens och släktens heder, kallas det hedersrelaterat förtryck. Hedersrelaterat våld är när föräldrar, syskon eller andra släktingar använder våld i någon form, i samma syfte. Vuxnas våld mot barn är ett av världens stora samhällsproblem.





Hedersrelaterat våld och förtryck kan ta sig uttryck på många olika sätt och det kan vara svårt för en utomstående att se och förstå att ett barn utsätts för begränsningar, till exempel rörande klädval eller vilka personer hen får umgås med.

– Många barn hör av sig till Bris om våld i olika former. Ibland handlar det om begränsningar, hot och förtryck som en del av en hedersrelaterad situation. Bris kurativa kontakter med barn kring just våld och hedersrelaterat våld och förtryck ökade under 2020 i jämförelse med tidigare år, säger Alka Khanna som är regionombud för Bris region Syd.

Hon har arbetat med att ta fram informationsmaterialet som ska ge yrkespersoner som arbetar med barn inom förskola och skola vägledning i hur de kan göra skillnad för barn de möter. Materialet lyfter flera konkreta berättelser från barn som utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck.

– Genom att vara en trygg punkt kan du som arbetar med barn och unga bidra till att fånga upp dem som far illa, och tillgodose deras rätt att slippa alla former av våld, säger Alka Khanna.

När ett barn blir utsatt för våld och förtryck innebär det att barnets rättigheter kränks. I majoriteten av världens länder är det fortfarande tillåtet att slå barn i uppfostrings-syfte, men i Sverige är alla former av våld mot barn olagliga och varje barn har samma rätt att slippa våld. Oav-



sett vad barnet har gjort eller sagt får ingen göra barnet illa. Om ett barn blir begränsat eller isolerat, eller utsätts för våld, hot om våld eller kränkningar i sitt hem – ska barnet veta att det aldrig är okej och att hen har rätt till stöd och hjälp.

– Bris ska finnas till för alla barn och inom det här området upplevde Bris medlemmar att organisationen kan göra mer, med förhoppning om att nå fler barn. Beslutet om att ta fram information riktad till förskola och skola röstades enhälligt igenom av medlemmarna på kongressen 2019.

Bris har sedan dess utvecklats sitt arbete på flera sätt inom det här området, både internt och externt.

– Vi har till exempel varit remissinstans för lagförslag, lyft frågan tydligare än tidigare i Bris årsrapporter, föreläst för kommuner, arrangerat en livechatt för barn och unga och deltagit i samverkans- och expertgrupper för att synliggöra barns röster till Bris om hedersrelaterat våld och förtryck.

MÅNGA BARN UTSÄTTS FÖR MOBBNING I SKOLAN

Mobbning påverkar barn negativt, det skapar en känsla av otrygghet och kan orsaka psykisk ohälsa. Dessutom riskerar mobbning att leda till livslånga men. Psykisk sjukdom, sänkt självförtroende och senare introduktion på arbetsmarknaden är bara några av effekterna barn som utsätts för mobbning kan drabbas av.



I en femtedel av alla stödande samtal med Bris pratar barnet om skolan. Tyvärr handlar de samtalen alltför ofta om att allt inte är som det ska vara. Berättelserna ger sammantaget en beskrivning av en miljö i skolan där många barn blir slagna, knuffade, får höra elaka kommentarer eller blir utfrysade. Många beskriver hur de känner sig otrygga i korridoren, matsalen eller klassrummet.

– Mellan 2016 och 2018 hände något oroväckande. Samtalen till Bris om mobbning började öka markant. Samma ökning syntes dessutom i andra mätningar, berättar Olle Pallin Cox, som är regionombud för Bris region Mitt.

Bland annat visade Folkhälsomyndighetens rapport om skolbarns hälsovanor i Sverige att barn landet runt i allt högre grad rapporterar att de utsätts för mobbning.

Mobbning är en form av våld, och en fråga där Bris driver ett aktivt arbete med att föra dialog med beslutsfattare, till exempel för att få på plats en nationell handlingsplan mot våld. Bris uppdrag är också att sprida kunskap, och som ett led i det har det nya materialet om mobbning tagits fram.

– Med hjälp av materialet lyfter vi problemet och hoppas bidra till varje barns rätt till en trygg skola. Det gör vi med utgångspunkt i barnens egna röster och deras rättigheter i barnkonventionen. Alltför ofta berättar barn för oss att vuxna inte tar hänsyn till det barnen säger, eller ens pratar med dem, säger Olle Pallin Cox.

Det gör att barnens perspektiv ofta saknas i beslut som

rör dem. För Bris som barnrättsorganisation är det viktigt att materialet tydligt utgår ifrån, och låter materialet vara centrerat runt, barnens egna röster.

870 barn delade med sig av sina egna perspektiv på trygghet i skolan i en enkät på bris.se. Deras svar ligger till grund för det här materialet, som ska som ska bidra med fler verktyg i arbetet för en trygg skola för skolpersonal, elevhälsa och beslutsfattare. På så sätt kan de bättre bidra till att skapa en trygg skola i enlighet med barnets rättigheter i barnkonventionen.





NYTT SAMARBETE MED TIM BERGLING FOUNDATION

Tim Bergling Foundation har trätt in som samarbetspartner och med finansiellt stöd till Bris, för att bidra till att Sverige får en nationell stödlinje för barn som är öppen dygnet runt. Stiftelsen grundades av föräldrarna till Tim Bergling, känd världen över som Avicii, efter att han tog sitt liv 2018.

Inget kan förbereda en förälder på att förlora ett barn. Det säger Klas Bergling, pappa till Tim Bergling. Tim hade en snabbt eskalerande och framgångsrik karriär som DJ och musikskapare och hans tragiska bortgång 2018 väckte starka reaktioner bland fans över hela världen.

– Efter hans självmord hörde enormt många av sig till oss. Oerhört fina brev, mail och kommentarer strömmade in från jordens alla hörn, ofta med personliga berättelser från människor som också förlorat någon på det sättet eller var drabbade av psykisk ohälsa. Vi förstod snart hur utbredd problematiken är och att det här är något vi delar med många andra, säger Klas Bergling.

Klas och Tims mamma Anki Lidén beslutade att arvet efter Tim skulle gå till insatser för att motverka psykisk ohälsa och självmord bland barn, unga och unga vuxna, och till frågor som Tim brann för, som att rädda klimatet och jobba för att stötta människor i utsatthet. Det blev startskottet för stiftelsen i Tims namn.

När Klas och Anki kom i kontakt med Bris kände de direkt att de ville stötta Bris verksamhet. Bris har under en längre tid sökt samarbetspartners och långsiktig finansiering för att säkerställa att Sverige får en nationell stödlinje för barn som har öppet dygnet runt.

– Vi hörde om Bris strävan och tycker att de gör ett fantastiskt fint arbete. Utifrån den kunskap vi har är det här en satsning vi verkligen tror kan göra skillnad.

Stiftelsen beslutade därför att skänka två miljoner kronor årligen under tre år, vilket bidragit till att Bris kan erbjuda barn ett professionellt samtalsstöd under dygnets alla timmar från och med mitten av mars 2021.

– Det kommer att hjälpa många. Men det behövs fler och långsiktigt välplanerade insatser. Precis som Bris är jag övertygad om att samhällets måste rikta fokus på tidiga förebyggande insatser, så att barn i riskzonen kan fångas upp långt innan problemen växt sig större och blivit svårare att hantera. Det är ett omfattande förändringsarbete som kräver politiskt mod och ett successivt skifte i synsätt. En viktig början på en förändringsprocess är att minska det stigma och tabu som finns kring psykisk ohälsa och självmord, tror Klas Bergling.

– Vi har förstått att det skulle hjälpa väldigt mycket om det blir ett ämne som är lättare att prata om på ett naturligt sätt. Det medmänskliga samtalet betyder oerhört mycket.

De sista åren av sitt liv bodde Tim i Los Angeles, men hade ofta långa samtal med föräldrarna hemma i Sverige. Ofta började samtalen med vardagliga ämnen, men övergick många gånger i mer personliga frågor om livet. Tim

”Vi har förstått att det skulle hjälpa väldigt mycket om det blir ett ämne som är lättare att prata om på ett naturligt sätt. Det medmänskliga samtalet betyder oerhört mycket.”



var en känslig person och tänkare och även i sin ungdom hade han en period där han kände ett visst utanförskap och hade funderingar om sin identitet.

– Jag var inte främmande för det eftersom jag själv upplevde samma jobbiga känslor och problem som ung. Men precis som för många andra föräldrar var det här ändå en svår bit: hur börjar man prata om de här sakerna? Hur gör man för att öppna dörren, skapa förtroende och komma åt känslornas kärna, utan att skrämman bort? Jag önskar att samhället blir mer öppet i dessa frågor. Redan i skolan behöver vi få verktyg för att hantera livets upp- och nedgångar på ett naturligt sätt.

Bris arbetar varje dag för ett bättre samhälle för barn, och erbjuder vägledning till föräldrar och andra vuxna i hur de kan stötta och hjälpa barn i sin omgivning. Att våga ta i de här frågorna är en förutsättning för att göra skillnad. Tim var en person som var öppen med att pressen som framgången förde med sig inte bara var positiv för honom.

– Vi förstår att han berört många väldigt djupt, genom sin person, musik, ungdom, sitt tidiga genombrott och sin öppenhet. Han var blyg men hade ändå en förmåga att komma människor nära, säger han.

Fortfarande får han brev från unga som beskriver hur Tims historia inneburit en vändpunkt för dem, och i vissa fall räddat deras liv.

– Tim planerade själv för ett annat liv, en lugnare framtid, men fick aldrig den chansen. Det är därför vi vill bidra till att andra som mår dåligt fångas upp och får hjälp, i tid. Där tror vi att Bris har en viktig roll.

”

”Jag upptäckte, när jag började tjäna pengar, att jag inte behövde dem. När du har ett överflöd av pengar du inte behöver är det mest rimliga, humana och fullkomligt uppenbara att ge till dem som behöver.”

Tim “Avicii” Bergling

”BRIS LYFTER BARNENS RÖST”

Leif Johansson som bor i Eskilstuna blev Brismedlem under 2020. Som nybliven pensionär vill han engagera sig för ett bättre samhälle för barn och unga.

Hur kom det sig att du blev Bris-medlem?
 – Jag har alltid varit intresserad av samhällsfrågor och vikten av alla människors rätt att leva ett bra och humant liv. I mitt arbetsliv har jag arbetat som ombudsman inom en fackförening, och steget till att bli medlem i Bris var inte så stort för mig. Framför allt vill jag att alla barn och ungdomar som far illa ska få den hjälp de behöver, så att de får en bra uppväxt. Som barn är man beroende av sin omgivning, både inom familjen och bland kompisar. Därför tycker jag att Bris är ett bra alternativ för den som vill vara med och påverka och hjälpa barn och ungdomar.

Varför ser du Bris som en viktig samhällsaktör?

– Bris ser till att lyfta fram barnens röst och framför allt finns de tillgängliga för alla barn och ungdomar som behöver stöd och hjälp. Det tycker jag är viktigt.

Vad har du fått ut av ditt medlemskap?

– Jag har bara varit medlem en kort period än så länge men vill vara med och stödja Bris aktivt. Jag kommer att kontakta min region för att se vilka aktiviteter jag kan delta i framöver, och ser fram emot det.



”

”Framför allt vill jag att alla barn och ungdomar som far illa ska få den hjälp de behöver.”

”VARJE PERSON SOM BIDRAR ÄR VIKTIG”

16-åriga Heba Soualem bor i Västra Hisingen i Göteborg och har nybliven blivit medlem i Bris. Hon ser det som en chans att påverka hur barn och unga har det.

Varför blev du medlem i Bris?
 – Jag är ordförande för Göteborgs ungdomsfullmäktiges arbetsgrupp om barns rättigheter, och har därför arbetat mycket med barnrättsfrågor det senaste året. Jag blev introducerad till Bris genom ett frukostwebbinarium om barnrätt och arbetslivet, och blev fascinerad över Bris arbete. Det kändes precis som den slags organisation som vi i Sverige behöver för att kunna säkerställa att barn får sina rättigheter tillgodosedda. Det kändes som en självklarhet att gå med, jag tyckte att det var ett bra sätt att få chans att påverka mer.

Vad tror du Bris kan göra för skillnad för barn och unga?

– Tyvärr finns det brister i Sveriges arbete med barnrätt och det finns stora skillnader i hur barn har det. Det är inte heller alla barn som får det stöd de behöver, har någon att prata med eller har en trygg plats att vara på efter skolan. Bris ger det stödet vilket jag tycker är fantastiskt. Inom Bris kan barn få någon att prata med, göra roliga aktiviteter på sin fritid och extra stöd när det behövs. Att kunna ge barn den här typen av stöd är otroligt viktigt och gör skillnad.

Vad vill du säga till andra som funderar på att gå med?

– Bli medlem! Det är en bra möjlighet att påverka och se till att barnkonventionen följs. Som medlem i Bris får du kunskap och inspiration. Barn är en lika stor del av samhället som vuxna och för att säkerställa att de har det bra måste vi jobba tillsammans. Då är varje person som bidrar viktig.

”

”Det kändes som en självklarhet att gå med, jag tyckte att det var ett bra sätt att få chans att påverka mer.”



PÅVERKA

BRIS GÖR BARNNS RÖSTER HÖRDA GENOM ATT PÅVERKA BESLUTSFATTARE SÅ ATT BARNNS RÄTTIGHETER STÄRKS OCH PRIORITERAS.

Alla barn har rätt att få sina röster hörda. En av Bris viktigaste uppgifter är att lyssna på varje barn och förmedla barns åsikter till politiker och beslutsfattare, så att de får effekt för beslut som rör barns liv. Detta har blivit extra viktigt under pandemin, då Bris i en mängd olika instanser lyft fram hur barn påverkas av restriktionerna, och vad de berättar om i samtal med Bris.

Vi jobbar ständigt intensivt med att sprida kunskap och väcka opinion och engagemang kring barnrättsfrågor, både hos vuxna och barn. Målet är att förändra strukturer och beteenden som påverkar barns situation i samhället, nu och i framtiden.

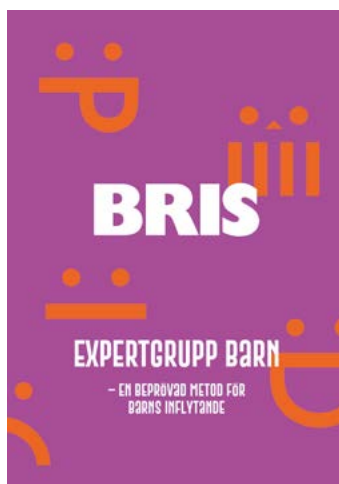
Att regeringen fattade det historiska beslutet att göra barnkonventionen till lag är ett exempel på vårt mångåriga påverkansarbete. Lagen började gälla den 1 januari 2020. Under året har vi också arbetat tillsammans med

regeringen i utredningen för en sammanhållen och god nära vård för barn och unga. Bris har sedan länge uppmärksammat och påtalat behovet av en reformerad, sammanhållen vårdkedja för barn och unga, för att de ska kunna få ett lättillgängligt och effektivt stöd utifrån sina individuella behov. Att minska den psykiska ohälsan hos barn och unga är en prioriterad fråga. Medan självmorden minskar i samhället i stort finns det grupper av unga där de ökar. Många unga har ångest eller känner sig deprimerade.

Bris bidrar med kunskap till allmänheten och till professionella, för att barns rättigheter bättre ska mötas och tillgodoses. Vi deltar i referensgrupper och bidrar med expertis i många olika sammanhang. Genom att göra barns röster hörda, samt bidra med analys och åtgärdsförslag, arbetar Bris för att stärka barnets rättigheter på alla samhällets arenor.

Metod för barns inflytande

Barns delaktighet och inflytande i frågor som rör dem är en förutsättning för att leva upp till barnkonventionen. Bris har tagit fram metoden Expertgrupp barn, och i början av året släpptes Bris metodhandbok för alla som vill arbeta med barns inflytande på ett barnrättssäkert sätt. Bris har under året samarbetat med den statliga utredningen "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga" för att säkra barns och ungas inflytande i utredningen.



37%

Bris synlighet i media ökade med 37 procent under pandemiåret 2020.

#forabetterday

I december 2020 startade Sveriges största insamling av ungas idéer, tankar, erfarenheter och förslag om vad som måste göras för att minska den psykiska ohälsan. Stiftelsen Tim Bergling Foundation är initiativtagare och har genomfört satsningen tillsammans med Bris och organisationerna Mind och Suicide Zero. Barn och unga uppmanas att berätta om sina upplevelser och vad de anser måste förändras för att inget barn ska behöva ha en klump i magen, brottas med jobbiga tankar eller känna sig ensam. Svaren kommer att föras vidare till Sveriges regering och följas upp.

Syftet med satsningen är att främja barns och ungas psykiska hälsa, så att ingen någonsin ska känna att självmord är enda utvägen. Tim Bergling Foundation grundades av familjen efter Tim "Avicii" Berglings bortgång 2018. Stiftelsen har också varit med och finansierat öppnandet av Bris dygnet runt-stöd i telefon och chatt. (Läs mer om det i intervjun med Klas Bergling på sida 48.)

Det som inte fick hända

1971 grundades Bris efter ett mycket uppmärksammat fall då en treårig flicka misshandlades till döds av sin styvfar. I början av 2020 hände det som inte fick hända igen. Treåriga Esmeralda hittades död i sin mammas lägenhet, dit hon flyttats efter att ha bott i familjehem sedan födseln.

Bris är generellt mycket restriktiva med att kommentera enskilda fall men här såg vi sådana tydliga strukturella brister som skyndsamt behöver åtgärdas.

I DN Debatt presenterades Bris krav på förändringar i LVU och sakkunskap om barn i rättsväsendet. Bris hade möten med såväl Socialdepartementet som Justitiedepartementet och fortsätter att aktivt driva frågan om stärkt skydd för långvarigt placerade barn.

Sveriges barnrättsarbete granskas av FN

Vart femte år granskar FN:s Barnrättskommitté hur Sverige lever upp till barnkonventionen. Kommittén ger rekommendationer om hur Sverige kan stärka sitt arbete för barns rättigheter. Under 2020 har Bris tillsammans med flera andra barnrättsorganisationer formulerat vilka frågor barnrätts-Sverige tycker att det är allra viktigast att regeringen svarar på. Den listan skickades till barnrättskommittén som valde ut ett antal frågor som regeringen nu under 2021 får formulera sina svar på.

Bris deltar i arbetet med civilsamhällets skuggrapport. Vilka rekommendationer som FN:s barnrättskommitté slutligen landar i kan ha stor betydelse för Sveriges barnrättspolitik de kommande åren och det är viktigt att ge inspel hela vägen i processen.



”MIN TUR ATT BERÄTTA”



Drygt 6000 barn befinner sig varje år på ett skyddat boende med sin ena förälder, på flykt undan det livsfarliga våldet. Hur påverkas barnets liv av våldet och av att tvingas bryta upp från sin vardag? I rapporten ”Min tur att berätta” lyfts barns egna röster och erfarenheter.

Varje barn har rätt att skyddas från våld. Barn som utsatts för våld har rätt till stöd och behandling anpassad efter individuella behov och förutsättningar. I ett samarbetsprojekt arbetar Bris tillsammans med Sveriges Stadsmissioner för att utveckla skyddade boenden med barnrättsperspektiv.

I rapporten ”Min tur att berätta” delar 20 barn med sig av sina erfarenheter av att bo på ett skyddat boende. Intervjuerna i rapporten har genomförts av Malin Rekke, en erfaren barnpsykolog på Bris, med syfte att ta reda på vad som är viktigt att tänka på för att ett skyddat boende ska vara bra för barn.

– Jag mötte barn i åldrarna 3-16 år. Samtliga berättade att de inte hade fått något stöd eller tillräcklig information och att vuxna inte har lyssnat på dem. Barnen har pratat med vuxna, men upplevde att de vuxna inte lyssnat och inte heller ställt frågor eller visat intresse för barnets egna upplevelser av våldet och vad hen varit med om. Detta var genomgående, och är väldigt anmärkningsvärt med tanke på att detta handlar om barn som är kända för socialtjänsten och för de skyddade boenden där de bor, säger Malin Rekke.

Många av barnen visste inte var de bott och vilka de träffat, eller vad som kommer att hända framåt. De hade mängder av frågor om när de skulle få gå tillbaka till skolan, få träffa sina kompisar eller se sina husdjur igen.

– Bland många av tonåringarna var det tydligt att de inte heller hade fått stöd eller information om hur man kan må när man blivit traumatiserad, exempelvis av våld i hemmet. De trodde att det var något fel på dem själva och hade inte kopplat ihop sitt mående med vad de varit med om.

I vissa samtal kom det fram att barnen själva hade utsatts för våld eller sexuella övergrepp, vilket inte hade

uppmärksammats eller dokumenterats.

– Det mest slående var att barnen var så angelägna om att få berätta, och ändå har ingen lyssnat på dem eller möjliggjort det. Jag upplever att de blivit direkt försummade, säger Malin Rekke.

20 barns berättelser kan inte generaliseras till att gälla alla barn som lever på skyddade boenden. Men de ger en väldigt viktig fingervisning om vad vuxna behöver tänka på i mötet med barn som upplevt våld hemma.

Barnkonventionen är svensk lag, och för att den ska få fullt genomslag krävs aktiv handling, där exempelvis efterlevnad av varje barns rätt till information och delaktighet i alla processer och beslut som rör barnet stärks. Det kräver också att politiker och andra beslutsfattare prioriterar och tillför resurser för att barnrättssäkra de processer och miljöer där barn idag redan befinner sig.

Det barnen berättat för Bris i arbetet med rapporten har förts fram till politiker. Under hösten 2020 träffade Bris och Sveriges Stadsmissioner bland andra Åsa Lindhagen, dåvarande minister med ansvar för barns rättigheter, och socialutskottet i riksdagen för att berätta vad barnen lyft fram som viktigt.

– Det fanns ett stort intresse, vilket är positivt. Men vi såg också att det saknas kunskap.

Regeringen tillsatte 2016 en utredning om ett stärkt barnrättsperspektiv för barn i skyddat boende (SOU 2017:112). Flera lagförslag bereds nu i syfte att stärka barnrättsperspektivet för barn som vistas i skyddat boende tillsammans med en vårdnadshavare.

– Nu behöver regeringen agera skyndsamt. Förhoppningsvis kan rapporten Min tur att berätta och det som de 20 barnen lyfter fram sätta frågan ännu tydligare på agendan.



HÅLLBARA LIV - BRIS ÅRSRAPPORT FÖR 2019

Många barn oroar sig för hur det egna livet ska utveckla sig i framtiden. Den oron kan ses som en reaktion på ett samhälle som inte förmått skapa goda framtidsförutsättningar. Ett hållbart samhälle för barn är ett samhälle som möjliggör ett tryggt liv där varje barn kan utvecklas som människa.

Många avseenden är Sverige ett bra land att växa upp och vara barn i. Men inte för alla barn, och inte överallt. För att skapa en hållbar livssituation för barn behövs reformer inom flera olika områden, och i Bris rapport "Hållbara liv" ges förslag för förändring. Utifrån barns samtal till Bris, och forskning kring barns livssituation, analyserar Bris hur samhället påverkar barn.

Psykisk ohälsa är det vanligaste ämnet när barn söker stöd hos Bris. Under de senaste åren har barns samtal till Bris om självmord nästintill fördubblats. Förskrivningen av psykofarmaka eskalerar och alltfler barn uppvisar sömnsvårigheter. Återkommande i barns samtal till Bris är hur barnet förväntas prestera på livets alla områden;

i skolan, socialt, utseendemässigt och idrottsligt. För en del barn krävs akut stöd här och nu, men i många fall handlar den psykiska ohälsan om symptom på en ohållbar livssituation.

Vuxna har ansvar att skapa förutsättningar för hållbara uppväxtvillkor för varje barn. På pappret har barnets rättigheter aldrig varit starkare.

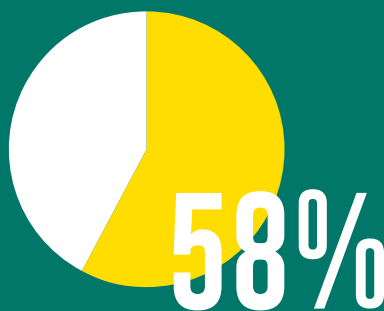
Barnkonventionen är svensk lag och det är nu som Sveriges arbete med att leva upp till barnets mänskliga rättigheter sätts på prov.





7 av 10

Sju av tio barn säger att de känner sig piggare och/eller mår bättre om de rör på sig.



58%
tycker att vuxna borde göra mer för att få fler barn i rörelse.

”DE SÄGER ATT VI INTE RÖR PÅ OSS”

Världshälsoorganisationen, WHO, rekommenderar att barn ska vara fysiskt aktiva minst en timme om dagen. Kopplingen mellan psykisk hälsa, välbefinnande och fysisk aktivitet har belysts i många vetenskapliga artiklar och rapporter. Men idag är det många barn som inte når upp till denna rekommendation.



Bris rapport ”De säger att vi inte rör på oss” belyser områden där fysisk aktivitet idag begränsas för barn, exempelvis på fritiden, i skolan inom idrottsaktiviteter och utifrån boendemiljö. Vi vet att

barn är mest fysiskt aktiva när de är utomhus, både i förskolan och i skolan och 2018 gjordes för första gången en nationell kartläggning av barnens dagliga utemiljö. Den visade att skolgårdarna krymper och att barn har allt mindre ytor att röra sig på utomhus. Att komma tillrätta med barns möjligheter att röra på sig handlar inte bara om barnets rätt till sin hälsa, utan också om hållbarhet för hela samhället.

Rapporten, som tagits fram med stöd av Astrazeneca, tar

avstamp i tre faktorer för att främja fysisk aktivitet; att barn har möjlighet att röra sig på ett fritt, rättighetsbaserat och jämlikt sätt. Rapporten utgår från barns egna röster om vad de anser är viktigt för att de ska få förutsättningar att röra på sig mer, samt från aktuell forskning och rapporter inom området.

Att främja fysisk aktivitet för barn och unga är en central folkhälsofråga. Enligt barnkonventionen har barn rätt till bästa

möjliga uppnåeliga hälsa och centralt för barns hälsa är förutsättningar för rörelse. Vinsterna är många, såväl för den enskilde som för samhället i stort. En central framtidsfråga blir därmed vad samhället behöver göra för att främja och skapa goda förutsättningar för barns och ungas fysiska aktivitet.

”I min nya skola där jag ska börja får man mest vara inne för de har inte så stor skolgård.”

RAPPORTER

Bris rapporter bygger på barns egna röster, Bris kunskap om barns livssituation och på aktuell forskning och omvärldsanalys. Bris samarbetar alltid med forskare inom den aktuella rapportens område.

I den långsiktiga planen för 2017-2021 är tre viktiga fokusområden psykisk ohälsa bland barn och unga, stöd till barn och unga som flytt och barns rätt att slippa våld och övergrepp. Bris har släppt totalt tio rapporter under perioden. Du hittar alla rapporter på bris.se.



Barns psykiska ohälsa - det är dags att bryta trenden

Den psykiska ohälsan bland barn och unga har ökat från 1980 och fram till idag. Rapportens övergripande slutsats, från genomgången av forskning och barns samtal till Bris, är att samhället misslyckats att före- bygga barn och ungas psykiska ohälsa. En tydlig slutsats är även att samhället i flera avseenden brister i att tillgodose barnets rätt till stöd för sitt mående.



Sexuella övergrepp inom idrotten

- om barnets rätt till en trygg idrott

I denna rapport pekar Bris på vikten av att på riktigt implementera och levandegöra ett barnrättsperspektiv inom idrotten för att säkra en trygg idrott för varje barn. Idag finns brister både i idrottens förebyggande arbete mot övergrepp, och i hur man agerar när övergrepp skett.



Barn som flytt

- en riskgrupp för psykisk ohälsa

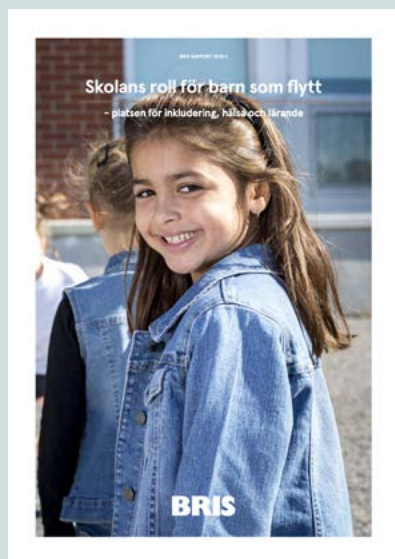
Varje barn i Sverige har enligt barnkonventionen rätt till bästa uppnåeliga hälsa. Forskning visar att psykisk ohälsa är vanligt förekommande bland barn som flytt. Rapportens övergripande slutsats är att Sverige brister i sitt åtagande att ge stöd till asylsökande och ny-anlända barn och måste göra mer för att stärka den psykiska hälsan hos barn som flytt till Sverige.



Skola. Vård. Omsorg.

Och den psykiska ohälsan

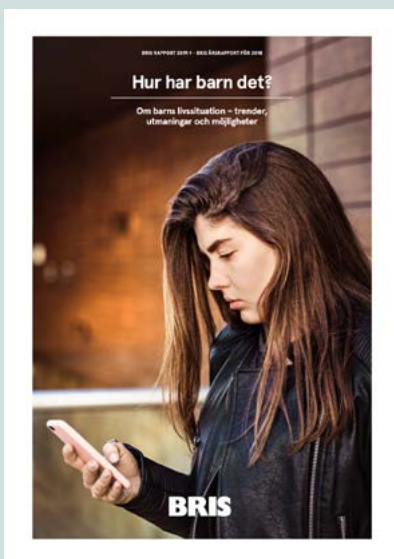
Denna rapport visar att barns livsvillkor behöver förändras för att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan bland barn och unga i Sverige. Det handlar om att utforma en skola som främjar psykisk hälsa, att skapa förutsättningar för en omsorg som sluter upp och ger tidiga insatser för barn där behoven är stora, och en vård som sätter in rätt insatser i rätt tid när barn mår dåligt.



Skolans roll för barn som flytt

- platsen för inkludering, hälsa och lärande

Det är avgörande, både för det enskilda barnet och för samhället i stort, att barn som flytt till Sverige får en god start i sitt nya land. Denna rapport ger kunskap om hur skolan kan vara platsen där nyanlända elever kan få förutsättningar att må bra, inkluderas och utveckla kunskap.



Hur har barn det?

Barns livssituation och samhällets ansvar

- Om barns livssituation - trender, utmaningar och möjligheter. Rapporten bygger på 77 500 kontakter från barn och unga till Bris under de senaste tre åren, samt aktuell forskning. I rapporten tar vi upp de 10 vanligaste ämnena som barn och unga söker stöd för och föreslår insatser för att samhällets stöd ska bli bättre. Den är ett vittnesmål om om hur det är att vara barn i Sverige idag.



Bra från början

Förskolans roll för barn som flytt

Bris rapport "Bra från början" är en sammanställning av forskning och röster från barn, föräldrar och professionella som ger en aktuell bild av vad tillgång till förskola i ett nytt land betyder för barns hälsa och lärande. Den viktigaste slutsatsen i rapporten är att förutsättningarna för svensk förskola skiljer sig alldeles för mycket i olika delar av landet, mellan olika kommuner och mellan områden och stadsdelar inom kommuner.

INSAMLING

FÖR ATT KUNNA ERBJUDA BARN STÖD OCH PÅVERKA BESLUTFATTARE ÄR BRIS BEROENDE AV EKONOMISKT STÖD.

Hur mycket stöd till barn Bris kan erbjuda, och hur hårt vi kan driva barnrättsfrågor, står i direkt relation till det ekonomiska stöd vi får. Vår verksamhet bygger till största delen på intäkter från företag, privatpersoner, fonder och stiftelser. På grund av vår roll som väletablerad organisation tror många att vi är en statlig myndighet, men endast en sjättedel av vår finansiering kommer från staten.

En stor del av insamlingsarbetet handlar om att berätta om allt vi gör för att få människor att förstå att vi behöver pengar för att kunna bibehålla vår bredd i stödet till barn och unga – alltifrån onlinestöd via telefon, chatt och mejl till gruppstöd och telefonstöd till vuxna. Även påverkansarbetet, allt vi gör för att påverka politikerna som fattar beslut, kostar pengar. Genom att skapa engagemang kan vi få in resurser att utveckla verksamheten med. Vi söker

därför alltid efter nya givare och samarbetspartners som vill ta socialt ansvar och som delar Bris värderingar.

Företag har en kärnroll i att skapa hållbar social samhällsnytta. Bris genererar samhällsnytta på riktigt. Genom strategiska samarbeten med Bris bidrar näringslivet med att skapa nyttoeffekter som gynnar barn, inte bara på kort sikt utan även på lång sikt, vilket i sin tur ökar kundlojaliteten och bidrar till ökad intern stolthet. Det vinner alla på.

Under pandemiåret 2020 har många, både företag och privatpersoner, fått upp ögonen för Bris arbete och samhällsbärande funktion. Många barn som lever i utsatta situationer har fått det ännu svårare under pandemin. Därför är vi extra tacksamma för stödet, som varit rekordstort i år och som behövs mer än någonsin. 2020 var Bris totala intäkter för första gången över 100 miljoner kronor.



Circle K samlade in rekordbelopp till Bris

Genom sina kampanjer Bris-tvätten, Bris-kaffet och Bris-panten har Circle K samlat in hela 4 594 410 kronor till Bris under 2020.

– Vi på Circle K är mycket stolta och glada över att kunna bidra till Bris viktiga arbete. Jag vill passa på att rikta ett varmt tack till alla våra kunder som besökt våra stationer under året, det är de som har gjort detta möjligt, säger Maria Philipson, marknads- och kommunikationschef på Circle K.

Under kampanjperioden sålde Circle K bland annat 107 086 Bristvättar, vilket är nytt rekord. Det genererade 2 677 150 kronor, vilket gör att det tidigare rekordet från 2016 slogs.

Coops mjölk för Bris

Matvarukedjan Coop har inlett ett långsiktigt samarbete med Bris för att vara med och bidra till Bris dygnet runt-öppna stöd för barn och unga. Bris garanteras genom samarbetet en intäkt på minst 1,5 miljoner kronor, och projektet finansieras i huvudsak genom försäljning av Coops egen mjölk.



Bris rekryterade

2054

nya månadsgivare under 2020.

Redan tidigt under året hade Bris många olika aktiviteter igång för att rekrytera nya månadsgivare. De innefattade såväl dörr-till-dörr-kampanjande som digital annonsering och ett arbete för att locka nya givare till att registrera sig som månadsgivare. När pandemin bröt ut blev det extra tydligt för allmänheten att Bris fyller en samhällsviktig funktion, vilket gjorde att vi snabbt såg ett väldigt bra resultat. Vi hade också möjlighet att bearbeta fler givare än vad som låg i planen från början, eftersom vi fick en positiv respons och allmänheten visade stor vilja att vara med och stötta, säger Helene Tibblin, Bris insamlingschef.

Årsmålet för antalet nya månadsgivare slogs med 16 procent, och budgetsiffran med 27 procent.



Stor ökning för Swishgåvor

Givandet via Swish ökar rejält både för Bris och för branschen i stort. Nästan nio av tio privatpersoner som gav en gåva till Bris på bris.se under november och december betalade med Swish. Under andra halvåret står Swishbidragen för 42 procent av gåvorna från privatpersoner.

”BRIS GÖR ETT OERHÖRT VIKTIGT ARBETE”

Telia är en av Bris nyaste partners och inledde sitt sponsorskap under 2020, i samband med covid-19-pandemin. Anna Augustson är hållbarhetschef på Telia Sverige.

Varför väljer ni att samarbeta med Bris?
 – Telia har i flera år stöttat och arbetat nära flera barnrättsorganisationer som arbetar med att stärka barns rättigheter. Företaget stödjer Barnrättsprinciperna för företag som arbetats fram av UN Global Compact, Unicef och Rädda Barnen. En av principerna handlar om att stödja samhälls- och regeringsinsatser för att skydda och tillgodose barns rättigheter. Bris gör ett oerhört viktigt och fantastiskt arbete med avseende på detta. Vi vill bidra till att säkerställa alla barns tillgång till professionellt samtalsstöd som behövs i kristider, när vuxenvärlden brister och inte lyckas erbjuda den trygghet och omsorg som barn har rätt till. Dessutom ligger Bris verksamhet nära vår egen kärnverksamhet, nämligen att tillhandahålla kommunikationslösningar. Så det känns naturligt och logiskt för oss att stötta Bris.

Hur ser sponsorskapet ut?

– Vi stöttar upp med resurser till Bris kommunikationslösningar. Telia donerar tre miljoner kronor över tre år, så att ännu fler barn kan komma i kontakt med och få hjälp av Bris. Donationen möjliggör för Bris kan genomföra en uppgradering av sin kommunikationslösning och bidrar därmed till att alla barn som kontaktar Bris kan göra det gratis och anonymt. Vi har en viktig roll i Bris arbete som vi är väldigt stolta över att få ha.

Hur vill ni utveckla samarbetet framåt?

– Under det kommande året hoppas vi kunna sprida information och kunskap om Bris till våra kunder och deras barn.

Vad vill du förmedla till andra företag som funderar på att öka sitt samhällsengagemang?

– Använd både hjärna och hjärta vid utvärdering av möjliga samhällsengagemang. Välj något som ligger nära kärnverksamheten och företagets värderingar. Då engageras både anställda och kunder vilket ger mer spridning och ökat värde för alla parter.



”

”Under det kommande året hoppas vi kunna sprida information och kunskap om Bris till våra kunder och deras barn.”



BRIS
ÅRSREDOVISNING
2020



FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Organisationsnummer 802013-3420

Styrelsen och generalsekreteraren för Bris - Barnens rätt i samhället
avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2020.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Bris vision är att varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där rättigheterna tillgodoses.

Vårt syfte

Barnens rätt i samhället (Bris) är en barnrättsorganisation som syftar till att stärka barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. Bris främsta målgrupp är barn och unga under 18 år. Utgångspunkten för Bris arbete är att stå upp för varje barns mänskliga rättigheter. Bris ska vara tillgängligt för varje barn som uttrycker ett behov av hjälp och särskilt bistå barn och unga i utsatta situationer.

Bris är en ideell medlemsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. All verksamhet utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och barnsynen i denna.

Vår verksamhet och verksamhetsidé

Sedan 1971 har Bris varje dag kämpat för att barnets rättigheter ska efterlevas i samhället. Det första målet var att införa ett förbud mot barnaga i Sverige, vilket blev verklighet 1979. Sedan dess har Bris outtröttligt arbetat för att ge stöd till barn och unga, mobilisera människor, organisationer och företag, samt påverkat politiker och beslutsfattare att stå upp för barnets rättigheter.

Bris erbjuder stöd till barn under 18 år, varje dag året runt utifrån barnets behov, i den nationella stödlinjen 116 111 (chatt, mejl och telefon). Bris arbetar också med ett direkt riktat stöd till barn i särskilt utsatta situationer, exempelvis barn som bor i familjehem, barn som drabbats av självmord i familjen och barn som har föräldrar som dricker för mycket eller lider av psykisk ohälsa. Vi stödjer viktiga vuxna runt barn genom Bris vuxentelefon, föräldraskapsprogram, samt genom föreläsningar och material om vad du som vuxen kan göra för att vara ett stöd för barn.

För att stärka barnets rättigheter krävs att civilsamhället, kommuner och myndigheter arbetar tillsammans. Hösten 2016 startade Bris nätverk, en mötesplats där professionella vuxna runt barn utbyter erfarenheter och tar del av ny forskning och kunskap. Nätverket

samlar nu 5 845 medlemmar. Under 2020 och coronapandemin har Bris också stärkt samarbetet med flera viktiga myndigheter som Folkhälsomyndigheten, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, Barnombudsmannen och andra.

Bris bedriver förändring och gör barndomen och samhället bättre för alla. Bris påverkansarbete handlar om att stärka barnets rättigheter juridiskt och i praktiken. Vi lyfter barns röster till politiker och beslutsfattare. Det vanligaste samtalet till Bris handlar om psykisk ohälsa, alltifrån oro och nedstämdhet till tankar om att inte vilja leva längre. Att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan är därför en av Bris viktigaste påverkansfrågor.

Bris är en medlemsorganisation. Antalet medlemmar är nu 6 512. Kongressen är Bris högsta beslutande organ som bland annat fattar beslut om Bris långsiktiga plan och utser styrelse. Bris verksamhet möjliggörs genom medlemskap och gåvor och bidrag från privatpersoner, företag och andra organisationer, samt av bidrag från stat, kommun och landsting. 2020 var det sista året i arbetet med Bris långsiktiga plan "Tio steg mot ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses". En ny strategisk plan kommer antas av kongressen i maj 2021.

Genom att arbeta för en förbättrad hälsa för barn och unga bidrar Bris också till FN:s mål om en hållbar och fredlig utveckling, Agenda 2030.

116 111 & CHI

116 111 är den nationella stödlinjen i Sverige för barn och unga.

Numret "116 111" är ett internationellt stödnummer inom Europa för barn som behöver stöd och skydd. Numret går till en organisation i varje land som har resurser och kunskap att hjälpa barn. Numret ska vara gratis och barnet ska kunna få vara anonymt om hen vill. Bris är Sveriges officiella 116 111-linje.

Bris är medlem i CHI (Child Helpline International), som är ett globalt nätverk med stödlinjer över hela världen som omfattar 168 hjälplinjer för barn i 139 länder. Tillsammans tar nätverkets hjälplinjer emot över 20 miljoner samtal från barn och unga som är i behov av vård och skydd varje år. Bris var med och startade nätverket 2003 och är den enda svenska barnrättsorganisationen med medlemskap i CHI.

MÅL- OCH ÄNDAMÅLSUPPFYLLELSE

Bris arbetar för att skapa ett hållbart och bättre samhälle genom att stödja barn, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. Det är Bris tre ben som syftar till att stärka barnets mänskliga rättigheter.

Stödja – så skapar det ett bättre samhälle

Bris har aldrig stöttat fler barn än under 2020. Antalet samtal har ökat under flera år, men aldrig varit så stort som i år. Under 2020 hade Bris 31 497 kurativa kontakter med barn och unga, en ökning på 16 procent jämfört med året innan (27 143, 2019). En anledning var att Bris under året utökade öppettiderna i stödlinjen och anställde fler kuratorer för att kunna ta emot fler samtal. Trycket på Bris är alltid högt. Den pågående coronapandemin har gjort att det är ännu högre. I samband med att pandemin blev känd under april och maj ökade samtalen till Bris med 20 procent. Under sommarlovet tog Bris emot hela 37 procent fler samtal med barn jämfört med förra sommarlovet. Ovanligt många samtal, ett av fem, under sommaren handlade om nedstämdhet (jämfört med ett av tio samtal förra sommaren).

Alla samtal till Bris besvaras av utbildade kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barnet, och hjälper barnet vidare när det behövs. Barnet är alltid anonymt om hen vill. Samtal till I16 III är gratis och syns inte på telefonräkningen.

Samtalen syftar till att ge barnet möjlighet att hantera och förstå sin situation. Ett annat syfte är att ge barnet en positiv erfarenhet av att söka stöd hos en vuxen, vilket ofta saknas. När barnet befinner sig i en utsatt situation kan Bris kuratorer hjälpa vidare till andra stödfunktioner i samhället. Under 2020 har Bris hänvisat barn till vidare hjälp i en fjärdedel av de kurativa kontakterna. I några av samtalen får Bris kuratorer uppdrag av barnet att företräda barnet i kontakt med olika myndigheter (oftast socialtjänsten). På detta sätt kan ett samtal till Bris vara början på en långsiktig förändring av ett barns livssituation.

Bris har också ett riktat gruppstöd till barn som befinner sig i en särskild utsatthet. I gruppstödet får barn träffa andra barn i liknande situationer, lyssna och dela egna tankar och erfarenhet. En viktig del är att varje barn som deltar ska se att hen inte är ensam. Allt gruppstöd på Bris leds av professionella gruppleddare och bygger på beprövade metoder.

Trygga vuxna är det viktigaste skyddsnetet för barn

som har det svårt. Bris vuxentelefon – om barn, finns för att ge råd och stötta vuxna i barns närhet. Under 2020 besvarades nästan tre tusen samtal. I Bris digitala kanaler finns även information och råd till vuxna. Bris har också föräldraskapsprogram riktade till vuxna.

Ett samtal gör skillnad

Varje samtal gör skillnad för det enskilda barnet. Bris kuratorer använder samtalsmetodik som bygger på forskning och beprövad erfarenhet. Syftet med samtalen är hjälpa barnet att kunna förstå och hantera sin situation, samt att informera om barnets rättigheter. Samtalen syftar till att öka barnets känsla för sitt sammanhang (KASAM) genom att bidra till begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet. Den yttersta konsekvensen av psykisk ohälsa är självmord. Internationella studier har visat att krislinjer som Bris I16 III och det gruppstöd Bris bedriver reducerar risken för självmord.

Bris gruppstöd för barn i utsatta situationer innebär att barnet får möjlighet att dela och ta emot stöd från andra barn med liknande erfarenheter under trygga omständigheter. Fokus i arbetet är att barnen som deltar ska få ökad kunskap och förståelse för sin livssituation samt verktyg för att hantera sitt liv på kort och lång sikt. Det är ett sätt att långsiktigt tillgodose varje barns rätt till psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa över tid.

Varje barn har rätt till en vuxen som ser, förstår och agerar för barnets bästa. Bris arbetar därför för att vuxna runt barn får kunskap om angelägna frågor för att kunna agera för barnets bästa. Vi föreläser för vuxna i miljöer där barn vistas, som lärare, skolkuratorer, socialsekreterare och andra professionella i hur man kan samtala med barn och unga. Under 2020 har Bris tillsammans med Stockholm stad och Länsstyrelsen i Stockholms län tagit fram programmet Föräldraskap i Sverige och utbildar nu gruppleddare i verksamheter som möter nyanlända och utrikesfödda föräldrar.

Mobilisera – så förändrar det samhället

Bris har ett unikt högt förtroende bland både barn och vuxna. Drygt 9 av 10 känner till Bris. Den nationella stödlinjen I16 III är känd och de flesta vet också att Bris är en ideell organisation (6 av 10).

Bris är en växande medlemsrörelse och hade 6512 medlemmar (31 december 2020). Bris medlemmar delar våra värderingar och står upp för barnets rättigheter i sin vardag. Som medlem kan du också få förtroendeuppdrag

¹ "Samtal med barn och ungdomar", Ivarsson Gothia förlag 2007. "Samtal i skolan", Ivarsson Gothia förlag 2014, "Du behövs som vuxen" Ivarsson Gothia förlag 2016.

och vara volontär. Bris volontärer har under året fokuserat en stor del av sitt arbete på att berätta om Bris och om barns rättigheter för barn och vuxna. Tillsammans arbetar vi för ett mer hållbart samhälle för barn.

Bris är också en rörelse som samlar andra organisationer, professionella och allmänhet i arbetet med att stå upp för barnets rättigheter. Bris nätverk är en samlingsplats för professionella om barnets rättigheter som idag samlar 5 845 personer. Under året har nätverket haft elva nätverksträffar, varav en träff skedde fysiskt och tio digitalt. En långsiktig målsättning är att genom nätverket sprida kunskap om barnrätt och vuxnas handlingsberedskap när ett barn far illa eller på annat sätt behöver stöd.

Påverka – så stärker det barnets rättigheter

1971 föddes Bris i revolt och protest mot barnaga. Tack vare att en grupp människor slöt upp bakom kampen för barnets rättigheter, blev Sverige först i världen med ett förbud åtta år senare. Vi är lika outtröttliga, nu som då. Vi arbetar varje dag för ett hållbart samhälle genom att förmedla barns röster till politiker och andra beslutsfattare som har möjlighet att förbättra barns livsvillkor.

En milstolpe 2020 är att barnkonventionen blev svensk lag. Bris är en av flera barnrättsorganisationer som drivit detta under flera år. Att barnkonventionen nu är inkorporerad i den nationella lagstiftningen innebär att den juridiska statusen för barnkonventionen stärks. Bris förhoppning är också att kunskapen om barnets mänskliga rättigheter kommer att öka i och med den nya lagen.

Under året släppte Bris tre rapporter som bygger på barns röster och aktuell forskning, bland annat *Min tur att berätta om situationen för barn som bor på skyddade boenden med sin ena förälder efter att ha upplevt våld i hemmet*. Omkring 6000 barn befinner sig varje år på skyddade boenden. Bris släppte också rapporten *De säger att vi inte rör på oss* om kopplingen mellan barns psykiska hälsa och rörelse. Trots att det är väl känt att fysisk aktivitet är en förutsättning för barns hälsa, så begränsas idag barns möjligheter till rörelse. Samtidigt som barn själva uppger att de vill röra på sig mer än de gör idag.

Under 2020 var Bris mer synligt i den politiska debatten än någonsin tidigare. Bris omnämndes också 4 562 gånger i media (3 336, 2019). Genom att vara en stark röst och genom långsiktigt påverkansarbete säkerställer vi barnets rättigheter i praktiken.

VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER RÄKENSKAPSÅRET

2020 har präglats av den pågående coronapandemin.

Vi ser konsekvenserna av pandemin tydligt i samtalen till Bris. Under våren fick vi en del samtal om själva viruset, men för de allra flesta barn är det framförallt följderna av pandemin som samtalen handlar om. Vi ser exempelvis en stor ökning av samtal kring nedstämdhet, samtal om familjekonflikter när fler arbetar hemma och en ökad press att klara skolan när undervisningen sker på distans. Ett mönster i samtalen är att pandemin slår hårdast mot grupper av barn som redan innan befann sig i utsatthet.

Bris har också satsat stort på att sprida information i digitala kanaler om den nationella stöddinjen till vuxna och barn, som inlett samarbeten med flera myndigheter då stöddinjen 116 111 fått en allt viktigare samhällsbärande funktion.

Under året har Bris vid två tillfällen utökat öppettiderna i 116 111, samt resursförstärkt med flera nya kuratorer.

Bris verksamhetsutveckling drivs i stor utsträckning i projektform. Under hösten 2019 beviljade Allmänna arvsfonden 11,8 mkr för projektet *Trygg på natten* som syftar till att metodutveckla och öppna upp Bris stödkanaler för barn på natten. Projektet är treårigt. I mars 2021 kommer stödet att vara öppet dygnet runt.

Innovationsmyndigheten Vinnova finansierade 2020 ett projekt om digitala innovationer. I projektet kartlade Bris förutsättningarna för en digital utveckling av Brisbot och stödet online, där vi ställde frågor till barn, kuratorer och utvecklare för att kartlägga var vi skulle kunna göra störst skillnad. En fortsatt digital utveckling är prioriterad under 2021.

Under 2020 har Bris också fortsatt att driva projekt. Postkodlotteriet finansierar ett projekt där Sveriges stadsmissioner och Bris tillsammans ska utveckla skyddade boenden med barnperspektiv. Projektet löper till maj 2021. Erling Perssons stiftelse finansierar projekt Bris mottagningar där Bris utvecklar stödverksamhet med mottagningar lokalt med fokus på barn i särskilt utsatta livssituationer. Stenastiftelsen har beviljat medel för utvecklingen av "Bris barnrättshubbar" som är samlingsplatser för arbetet med barnets rättigheter regionalt. Den första barnrättshubben är planerad att öppna i Göteborg under hösten 2021.

Som en del i att öka den internationella samverkan har Bris under året genomfört ett projekt tillsammans med organisationen C-SEMA som driver en nationell hjälptelefon för barn i Tanzania. Projektet har finansierats dels med egna insamlade medel, dels med medel från ForumCiv.

Bris har även fått stöd av Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten för att stärka stödverksamheten kopplat till coronapandemin.

Företagssamarbeten

Svenska Postkodlotteriet är en av Bris viktiga samarbetspartners. Postkodlotteriet har sedan 2007 gett ett stöd till verksamheten på över 194 miljoner kronor. Bris har också flera samarbeten med företag som stödjer verksamheten, som Circle K, Coop, IKEA, Telia, Trygg Hansa och Volkswagen.

Tack vare projekt, företagssamarbeten, gåvor samt bidrag som Bris har fått under 2020 har Bris kunnat nå fler barn och utbildat viktiga vuxna runt barn. Varje gåva och bidrag är viktiga för det fortsatta arbetet med att stödja, mobilisera och påverka för att stärka barnets rättigheter.

MEDLEMMAR

Allt fler privatpersoner väljer att stödja Bris genom att gå med som medlemmar eller bli månadsgivare. Bris har sedan 2017 ökat sitt medlemsantal och hade 6 512 medlemmar den sista december 2020. Drygt 7 400 (ca 6 400, 2019) personer valde att stödja Bris med en gåva varje månad.

Medlemsavgiften är 360 kronor per år. För barn kan medlemskap tecknas mot en engångsavgift på 100 kronor som gäller till och med det året som barnet fyller 18 år.

HÅLLBARHETSUPPLYSNINGAR

Bris är en barnrättsorganisation vars grundläggande syfte är att stärka barnets rättigheter och förbättra barn och ungas livssituation. Bris verksamhet handlar om social hållbarhet. Bris arbetar för att barnets rättigheter ska tillgodoses, att varje barn ska få må bra och få så bra förutsättningar som möjligt inför vuxenlivet. Vårt bidrag till hållbar utveckling handlar främst om att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. På så sätt skapas ett hållbart samhälle för alla.

Bris hållbarhetsstrategi innehåller tre delar; Bris tar socialt ansvar genom att stärka barnets rättigheter. Bris tar ekonomiskt ansvar genom att varje krona används effektivt för att göra skillnad för barn. Bris tar miljömässigt ansvar genom att ständigt värdera det vi gör utifrån dess klimat- och miljöpåverkan.

Medarbetare

På Bris arbetar cirka 90 personer. De flesta är kvinnor och arbetar på kansliet i Stockholm. Bris har under 2020 varit medlem i IDEA. Från och med den 1 januari 2021 har IDEA gått samman med KFO och bildat arbetsgivarorganisationen Fremia vilken Bris nu är medlem i och tecknar kollektivavtal för samtliga anställda. Bris arbetar aktivt

med att skapa en hållbar arbetsmiljö och följer löpande upp arbetsmiljön på individ-, team- och organisationsnivå. Det sker genom dialog med medarbetarna och genom löpande frågor som ställs till organisationen. Bris arbetar även aktivt med att kompetensutveckla våra medarbetare och gör årligen en kompetensutvecklingsplan i samband med vår verksamhetsplanering. Nyckeltal kopplade till personalfrågor analyseras löpande under året.

BRIS STYRANDE ORGAN:

- Kongress
- Styrelse
- Generalsekreterare

BRIS KONTROLLERANDE ORGAN:

- Auktoriserade revisorer
- Granskningsutskott

BRIS STYRELSE

Sedan maj 2019 består Bris styrelse av nedanstående ledamöter:

Ordförande:

Annabella Kraft (tidigare seniorchef och ledarskapsutvecklare Södertälje kommun)

Ledamöter:

Anders Lindmark (Utvecklingssamordnare på Grundskoleförvaltningen i Malmö).

Ann Rask Samuelsson (Jurist), vice ordförande

Carin Grundberg Sandel (Grundare av scouternas Trygga Möten)

Dietmar Molk (Entreprenör, Universitetsadjunkt Linköpings universitet).

Helén Strömberg (Fil dr och universitetslektor Umeå universitet)

Henrik Saxborn (VD Castellum)

Rosie Linder (Grundare av Peppy Pals)

Sofie Edberg (Koordinator i nationellt nätverk för ledning och styrning av hälso- och sjukvård).

Torbjörn Blomhage (Egenföretagare inom personlig utveckling, stress och krishantering).

Åsa Ekman (Konsult inom barnets rättigheter).

FÖRVALTNING, STYRNING OCH LEDNING

Organisation

Kongressen som hålls vartannat år är Bris högsta beslutande organ. Styrelsen är organisationens verkställande organ mellan kongresserna. Den dagliga verksamheten leds av en generalsekreterare som utses av styrelsen. Sedan den 9 mars 2016 är Magnus Jägerskog Bris generalsekreterare.

Bris är indelat i regioner. Det år som Bris har kongress hålls ett medlemsmöte i varje region. Nästa kongressmöte hålls under 2021. På medlemsmötet väljs bland annat kongressombud som närvarar och har rösträtt på kongressen. På medlemsmötet väljs även representant till Bris nationella valberedning vars uppgift är att föreslå ledamöter till styrelsen samt att föreslå val av revisorer och representant till Bris granskningsutskott (nedan). Varje region har även ett regionråd som vars uppgift är att stötta regionchefen med kunskap om regionen. Representanter till regionrådet väljs också vid medlemsmötet. Totalt finns det drygt 100 förtroendeposter i Bris.

Bris kansli är förlagt till Stockholm och fem regionala kontor, i Göteborg, Malmö, Linköping, Umeå samt Stockholm. Bris och styrelsen har sitt säte i Stockholms kommun.

Granskning

Kongressen utser två revisorer för att granska Bris räkenskaper och förvaltning. Valda revisorer för innevarande kongressperiod är Ulrika Granholm Dahl och Therese Hedberg, auktoriserade revisorer från PwC.

Kongressen utser även representanter till Bris granskningsutskott som har till uppgift att granska att Bris stadgar efterlevs samt att beslut som fattas på kongressen genomförs av styrelsen. Granskningsutskottet består av en representant från varje region.

Giva Sveriges kvalitetskod

Bris är medlem i Giva Sverige (branschförening som arbetar för tryggt givande) och tillämpar dess etiska

kvalitetskod där nyckelorden är respekt, öppenhet, trovärdighet och kvalitet. Vartannat år ska en extern revisor granska och intyga att organisationen efterlever koden. Bris följer Giva Sveriges uppdaterade kvalitetskod och Bris auktoriserade revisorer har i september 2020 granskat och intygat att Bris efterlever koden. Bris senaste effektrapport finns publicerad på Bris hemsida.

Svensk Insamlingskontroll

Bris plusgiro 901504-1, 900708-9, 900710-5 och 900709-7 kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll vars syfte är att övervaka så att insamlingar från allmänhet sker under betryggande kontroll och att insamlingar inte belastas med oskäligen kostnader samt att goda marknadsföringsmetoder används.

ANVÄNDNING AV FINANSIELLA INSTRUMENT

Det övergripande målet i Bris kapitalförvaltningspolicy är att Bris ska placera sina tillgångar på ett etiskt för-svarbart sätt med möjlighet till en god avkastning på lång sikt och till en så låg kostnad som möjligt. Bris ska placera sina tillgångar i värdepapper och fonder med låg risk, policyn tillåter endast placeringar i aktiefonder och räntebärande värdepapper. Aktier eller andelar som erhålls genom testamente eller gåva och som inte uppfyller kraven på placering enligt policyn ska avyttras inom tolv månader.

Kapitalförvaltningspolicyn i sin helhet finns publicerad på bris.se.

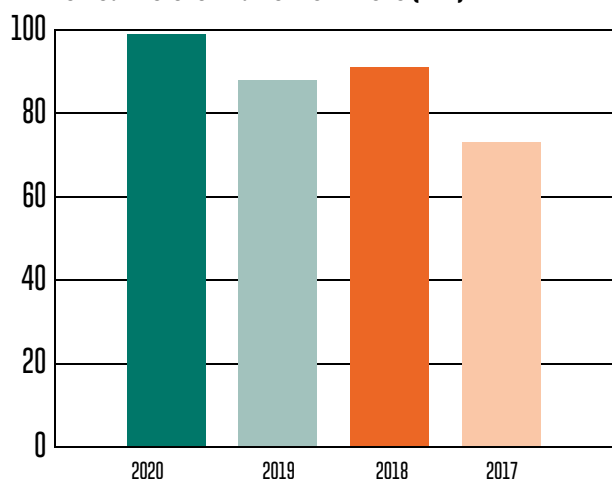
För närvarande hanterar Bris sina placeringar med rådgivning.

Bris riktlinje för eget kapital är att kapitalet ska motsvara minst 6 månaders fasta kostnader och som mest 1 års fasta kostnader.

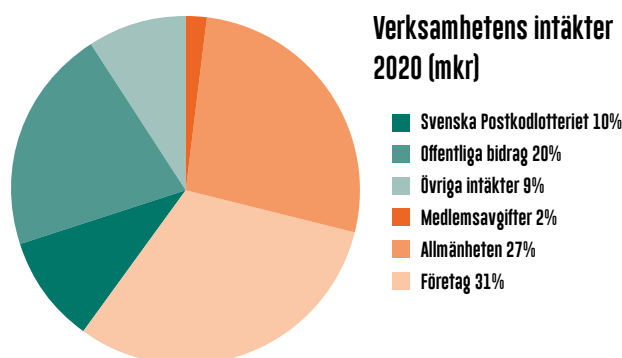
RESULTAT OCH STÄLLNING

Årets verksamhetsintäkter uppgår till 98,8 mkr (87,7 mkr, 2019). Ökningen beror främst på ökade gåvor från allmänheten och företag under året.

Verksamhetens intäkter 2017-2020 (mkr)



Verksamhetens intäkter 2020 (mkr)



Insamling från allmänheten är 26,6 mkr (25,3, 2019). Intäktsökningen har skett brett, spontana gåvor och månadsgivandet från privatpersoner har haft en mycket positiv utveckling. Företagsgåvor och företagssamarbeten uppgår till 30,9 mkr (22,0 mkr, 2019). Svenska Postkodlotteriets basstöd är 10,0 mkr år 2020, vilket är en ökning med 1 mkr jämfört med 2019.

Bidrag uppgår till 23,6 mkr (26,6, 2019) och avser främst offentliga bidrag i form av kommunala verksamhetsbidrag, statsbidrag via Socialstyrelsen och bidrag från Folkhälsomyndigheten. Bris har fått extra offentliga bidrag från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten med anledning av utbrottet av covid-19. Bland dessa bidrag finns även projekt, som till exempel Trygg på Natten som finansieras av Allmänna Arvsfonden.

Ändamålskostnaderna uppgick till 67,0 miljoner kronor vilket är 76 procent (78 procent, 2019) av den totala kostnadsmassan. Det största verksamhetsområdet är Bris stödverksamhet, följt av Kommunikation, Opinion och Påverkan.

Årets administrations- och insamlingskostnader i relation till de totala kostnaderna uppgick till 24 procent (22 procent, 2019).

Årets överskott uppgår till 12,6 mkr. Det budgeterades

för ett underskott på -4,3 mkr 2020. Utfallet är bättre tack vare att intressenter har responderat och valt att stödja Bris samhällsfunktion under det första året med pandemin. Bris har också prioriterat kostnader för att säkerställa Bris stödverksamhet och information under året. Överskottet är betydelsefullt utifrån att Bris under 2021 står inför stora utökningar av stödverksamheten för barn.

Förändring av eget kapital

Eget kapital uppgår vid årets slut till 48,6 miljoner kronor (36,1 miljoner kronor, 2019). Målet med det balanserade kapitalet är att det ska motsvara cirka 6 till 12 månaders fasta kostnader. Vid året slut motsvarade det 10,1 månad (8,1 månad, 2019).

Tkr	Balanserat eget kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans 2020	36 059	36 059
Årets resultat	12 559	12 559
Utgående balans 2020	48 618	48 618

FÖRVÄNTAD FRAMTIDA UTVECKLING

Coronapandemin har på många sätt präglat 2020. Psykisk ohälsa är fortsatt det vanligaste skälet till att barn kontaktar Bris. Under året har samtal om nedstämdhet och ångest varit särskilt många, kopplat till pandemin. Vi ser också att situationen för barn som befinner sig i utsatthet har förvärrats. Ett övergripande mål för Bris åren 2017–2021 är bidra till att trenden med den växande psykiska ohälsan bland barn och unga bryts. Det kommer fortsatt att vara ett viktigt fokus, liksom att fortsätta erbjuda stöd till grupper av barn där stödet från samhället brister.

2020 nådde Bris fler barn än någonsin tidigare. Under året har Bris också påbörjat flera satsningar för att utveckla stödverksamheten. I mars 2021 öppnar Bris 116 III dygnet runt. Under det kommande året kommer Bris även att etablera de första Bris-mottagningarna för ett individuellt nära stöd utifrån barnets behov. Vi gör också en satsning digitalt för att fortsätta vara relevanta och på sikt kunna nå fler barn.

Året har också inneburit att Bris ytterligare etablerat sig som en viktig samhällsbärande funktion med nära samarbete med flera myndigheter. Det arbetet

kommer att fortsätta. I de frågor vi arbetar med har vi syns mer än någon annan barnrättsorganisation. Det är värdefullt för ett fortsatt starkt påverkansarbete, bland annat för att stärka barnets demokratiska rättigheter i samhället.

Bris har också ökat sin insamling under året. Pandemin har inneburit att fler sett till den utsatthet många barn befinner sig i. Bris verksamhet är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och andra organisationer. Det är tack vare dessa gåvor som Bris kan erbjuda barn och unga stöd varje dag, året runt, och bedriva ett starkt opinions- och påverkansarbete. De finansiella effekterna av covid-19 är svåra att bedöma. De kortsiktiga effekterna har varit positiva. På sikt kan dock pandemin leda till en större finansiell osäkerhet. De myndigheter som bidragit med extrastöd har också varit kortsiktigt med fokus på att klara en tillfällig omställning. Bris ser dock att konsekvenserna för barn kommer att vara långsiktiga – med en ökad oro och utsatthet som följd – och med det ett fortsatt stort behov av ett professionellt tillgängligt stöd.

Fokus i Bris arbete framåt är att arbeta för ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses – och att finnas för alla barn alltid.

Flerårsöversikt

	2020	2019	2018	2017	2016
Antal medlemmar	6 512	6 100	6 229	5 866	4 865
Antal stödjande kontakter inkl Bris Vuxentelefon	34 345	29 869	29 072	28 415	26 996
Verksamhetens intäkter (tkr)	98 826	87 728	90 944	72 984	62 173
Årets resultat efter fördelning till/från ändamålsbestämda medel (tkr)	12 559	-1 614	11 399	1 820	2 047
Balanserat eget kapital (tkr)	48 618	36 059	37 674	26 275	24 455
Medelantal anställda	73	68	67	60	57

Resultaträkning, tkr

	Not	2020	2019
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		2 109	2 090
Gåvor	3	71 556	58 220
Bidrag	3	23 609	26 613
Nettoomsättning		1 380	805
Övriga intäkter		172	0
Summa verksamhetsintäkter		98 826	87 728
Verksamhetskostnader	4,5		
Ändamålskostnader		-67 025	-69 781
Insamlingskostnader		-15 691	-14 928
Administrationskostnader		-5 014	-5 291
Summa verksamhetskostnader		-87 730	-90 000
Verksamhetsresultat		11 096	-2 271
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteflöden och liknande resultatposter	6	1 551	665
Räntekostnader och liknande resultatposter	7	-88	-8
Summa resultat från finansiella investeringar		1 463	657
Årets resultat		12 559	-1 614

Kassaflödesanalys

	Not	2020	2019
Den löpande verksamheten			
Verksamhetsresultat		12 559	-1 614
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet			
- Avskrivningar och nedskrivningar		511	681
- Erhållna värdepapper genom arv		-2 651	-2 116
- Realisationsresultat från kortfristiga värdepapper		-1 148	-497
- Realisationsresultat från värdepapper genom arv		-284	-71
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av verksamhetskapital		8 987	-3 619
Förändringar i verksamhetskapital:			
- Förändring av kortfristiga fordringar		1 096	-860
- Förändringar av kortfristiga skulder		6 696	-1 763
Kassaflöde från den löpande verksamheten		16 779	-6 241
Investeringsverksamheten			
- Förvärv värdepapper		-13 456	-13 843
- Försäljning värdepapper		15 116	12 644
- Försäljning av värdepapper som erhållits genom arv		2 790	2 285
- Förvärv av materiella anläggningstillgångar		-55	-
- Försäljning av Bif erhållen genom arv		-	1 200
Kassaflöde från investeringsverksamheten		4 395	2 286
Årets kassaflöde		21 174	-3 955
Likvida medel vid årets början		17 314	21 268
Likvida medel vid årets slut		38 487	17 314

Balansräkning, tkr

	Not	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Balanserade utgifter	8	577	1 041
Summa imm anläggningstillgångar		577	1 041
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	9	109	101
Summa matr anläggningstillgångar		109	101
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	10	51	51
Summa fin anläggningstillgångar		51	51
Summa anläggningstillgångar		737	1 193
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		26	413
Övriga fordringar	11	232	1 585
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	12	3 075	2 430
Summa kortfristiga fordringar		3 333	4 428
Kortfristiga placeringar	13	25 288	25 655
Kassa och bank		38 487	17 314
Summa omsättningstillgångar		67 108	47 397
Summa tillgångar		67 845	48 590
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Balanserat resultat		48 618	36 059
Summa eget kapital		48 618	36 059
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		6 979	3 120
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	14	7 053	3 473
Övriga skulder		773	762
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15	4 421	5 174
Summa kortfristiga skulder		19 227	12 529
Summa eget kapital och skulder		67 845	48 590

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Bris redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3), och Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning. Redovisningsprinciperna är oförändrade mot föregående år.

RESULTATRÄKNINGEN

Verksamhetsintäkter

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

När Bris tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är det en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Bris uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Bris har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor som utgörs av annat än kontanta medel värderas till marknadsvärdet vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, det vill säga efter avdrag för de direkta kostnader som kan uppkomma vid försäljning av en tillgång.

Medlemsintäkter avser inbetalning av medlemsavgift från organisationens medlemmar. Avgiften periodiseras inte, utan intäktsförs vid inbetalning. Medlemsavgiften bestäms av kongressen. Intäkter under rubriken "Nettoomsättning" avser i första hand kurs- och konferensavgifter vid utbildningar som organisationen anordnar, som är en del av ändamålet med verksamheten att sprida kunskap och information.

Verksamhetskostnader

Kostnaderna för verksamheten har delats upp i enlighet med Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning i ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader avser kostnader som har direkt samband med att uppfylla Bris ändamål enligt dess stadgar. Det omfattar kostnader för stödverksamheten, projekt, kommunikation/opinion/påverkan samt kunskapsspridning.

Insamlingskostnader är sådana kostnader vars syfte är att generera externa intäkter i form av insamlade medel

och gåvor från privatpersoner och företag.

Administrationskostnader omfattar revision, samt kostnader förknippade med förtroendemannaorganisationen, till exempel kongressen samt central administration och ledning för hela organisationen. Arbete med bidrags- och projektansökningar ingår också i administrationskostnaderna.

Gemensamma kostnader för bland annat data, telefoni och viss administration har fördelats ut på de olika delarna i förhållande till antalet anställda inom respektive verksamhetsområde samt resursutnyttjande.

Alla organisationens leasingavtal redovisas som operationella, det vill säga leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster.

BALANSRÄKNINGEN

Eget kapital

I de fall när givare eller donator bestämt att medel ska användas till särskilda ändamål, eller styrelsen beslutat att medel ska användas på ett särskilt sätt, klassificeras dessa som ändamålsbestämda medel. Dessa redovisas som en del av eget kapital i balansräkningen. När organisationen belastas med kostnader för ändamålet redovisas dessa i resultaträkningen. Upplösning sker därefter av för ändamålet avsatta medel under eget kapital med motsvarande belopp.

Materiella och immateriella anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Bidrag som hänför sig till en anskaffning av en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod. Balanserade utgifter för programvara och hemsida, samt inventarier, skrivs av under fem år. Inköp av datorer kostnadsförs direkt.

Omsättningstillgångar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt. Kortfristiga innehav i aktier och andelar redovisas till det lägsta av anskaffningsvärdet eller marknadsvärdet vid balansdagen. Vid värderingen tillämpas portföljmetoden (kollektiv värdering).

Övrigt

Om inte annat anges är alla belopp angivna i tusentals kronor.

Not 2 Uppskattningar och bedömningar

Det finns inga bedömningar som har betydande effekt på de redovisade beloppen i årsredovisningen. Det finns heller ingen osäkerhet i uppskattningarna som innebär en betydande risk för väsentliga justeringar av värden i balansräkningen under nästa år.

Not 3 Insamlade medel Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen

Det är svårt att värdera vissa gåvor. Det gäller till exempel annonsutrymme och konsulttjänster. Nedan har vi uppskattat värdet av gåvor som inte redovisats i resultaträkningen.

	2020	2019
Gåvor som redovisats i resultaträkningen		
Insamlade medel		
Allmänheten	26 617	25 288
Företag*	30 910	22 013
Postkodlotteriet	10 000	9 000
Andra organisationer	1	5
Externa stiftelser och fonder	4 028	1 914
Summa	71 556	58 220
*1 Erhållna tjänster från Comvig/Tele2 har redovisats som en intäkt i resultaträkningen till ett värde om totalt 236 tkr (1 634 tkr)		

	2020	2019
Insamlade medel (uppskattade belopp)		
Annonser och byråarvoden	3 610	3 390
Övrigt	570	530
Summa insamlade medel	4 180	3 920

	2020	2019
Bidrag som redovisats som intäkt		
Insamlade medel		
Familjen Erling Perssons stiftelse	1217	6187
Projektbidrag från Postkodlotteriet	1419	1053
Andra organisationer	87	3564
Summa insamlade medel	2 723	10 804
Offentliga bidrag		
Allmänna Arvsfonden	701	766
Socialstyrelsen	7 474	4 300
Folkhälsomyndigheten	2 500	1 245
Övriga statliga bidrag	2 116	2 689
Kommuner	6 158	5 457
Landsting/regioner/länsstyrelser	1 937	1 352
Summa offentliga bidrag	20 886	15 809
Summa bidrag	23 609	26 613

Totala insamlade medel består av följande:	2020	2019
Gåvor som redovisats i resultaträkningen	71 556	58 220
Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen	4 180	3 920
Bidrag som redovisats som intäkt	2 723	10 804
Summa insamlade medel	78 459	72 944

Not 4 Medelantalet anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medelantalet anställda	2020		2019	
	Totalt	Varav män	Totalt	Varav män
Antal anställda	73	13	68	14

Könst fördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare	2020		2019	
	Antal på balansdagen	Varav män	Antal på balansdagen	Varav män
Styrelseledamöter	11	4	11	4
Generalsekreterare och ledningsgrupp	8	1	8	1

Uppgift om styrelsens deltagande på styrelsemöten under året	Antal möten		
	Närvarande	Ej närvarande	Totalt
Styrelsen fr.o.m kongressen 2019			
Annabella Kraft (ordförande)	5	0	5
Anders Lindmark	4	1	5
Ann Rask Samuelsson	5	0	5
Carin Grundberg Sandell	5	0	5
Dietmar Molk	3	2	5
Helén Strömberg	3	2	5
Henrik Saxborn	3	2	5
Rosie Linder	4	1	5
Sofie Edberg	4	1	5
Torbjörn Blomhage	4	1	5
Åsa Ekman	5	0	5

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2020	2019
Löner och andra ersättningar:		
Styrelse	21	26
Generalsekreterare	997	1 001
Övriga anställda och uppdragstagare	34 483	33 026
Totala löner och ersättningar	35 501	34 053
Sociala kostnader	14 489	14 354
Varav pensionskostnader generalsekreteraren	229	241
Varav pensionskostnader övriga anställda	2 695	2 885

Ideellt arbete

Bris har under 2020 haft cirka 100 förtroendeposter, bland annat styrelseledamot, suppleanter, valberedning och regionråd. Utöver dessa förtroendeposter har ca 240 volontärer (ca 180, 2019) tillsammans med regionråden ideellt bidragit med informationsspridning vid olika events runt om i landet, administrativa volontäruppdrag samt uppdrag med insamlings syfte. Arvode och ersättning för förlorad arbetsinkomst har utbetalts till styrelsen om totalt 21 tkr (26 tkr, 2019). Värdet av övriga ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Avtal om avgångsvederlag

Generalsekreteraren omfattas inte av lagen om anställningsskydd. Bris har träffat ett avtal med nuvarande generalsekreterare om en uppsägningstid på 6 månader vid uppsägning från arbetsgivarens sida.

Not 5 Leasing

Bris leasar framför allt fem stycken kontorslokaler samt kontorsmaskiner. Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 3 958 tkr (3 880 tkr, 2019).

Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:

	2020	2019
Inom 1 år	3999	3817
1-5 år	920	947
Senare än 5 år	0	0
Summa	13 289	4 763

Avtalen om lokalhyror har olika slutdatum och sträcker sig som längst till 2024.

Not 6 Ränteintäkter och liknande resultatposter

	2020	2019
Utdelningar	10	1
Räntor	31	32
Realisationsresultat vid försäljningar av kortfristiga placeringar	1 509	574
Återföringar av nedskrivningar	0	58
Summa	1 551	665

Not 7 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2020	2019
Räntekostnader	-10	-3
Realisationsresultat vid försäljning av värdepapper	-78	-5
Summa	-88	-8

Not 8 Immateriella anläggningstillgångar

	2020	2019
Balanserade utgifter för webb och medlemsregister		
Ingående anskaffningsvärde	2 690	2 690
Årets aktiverade utgifter	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 690	2 690
Ingående bidrag	-368	-368
Årets bidrag	0	0
Utgående ackumulerade bidrag	-368	-368
Netto anskaffningsvärde	2 322	2 322
Ingående avskrivningar	-1 280	-816
Årets avskrivning	-464	-464
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1745	-1280
Utgående redovisat värde	576	1 041

Not 9 Materiella anläggningstillgångar

	2020	2019
Inventarier och installationer		
Ingående anskaffningsvärde	1 116	1 116
Inköp	55	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 171	1 116
Ingående avskrivningar	-1015	-799
Årets avskrivning	-47	-216
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1062	-1015
Utgående redovisat värde	109	101

Not 10 Övriga långfristiga fordringar

	2020	2019
Depositioner för hyreskontrakt		
Ingående anskaffningsvärde	51	51
Inbetalf	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	51	51
Utgående redovisat värde	51	51

Not 11 Övriga fordringar

	2020	2019
Övriga kortfristiga fordringar		
Arv	0	1 500
Nedlagda projektkostnader	228	0
Övriga fordringar	4	85
Summa	232	1 585

Not 12 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2020	2019
Förutbetalda hyror	982	967
Upplupna intäkter	645	717
Övriga poster	1 448	747
Summa	3 075	2 430

Not 14 Skuld erhållna ej utnyttjade bidrag

	2020	2019
Familjen Erling-Perssons stiftelse, projektbidrag	3 000	1 060
Allmänna Arvsfonden, projektbidrag	655	394
Erhållna ej utnyttjade statliga bidrag	2 898	1 209
Övriga	501	811
Summa	7 053	3 473

Not 15 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2020	2019
Semesterlöner	1 230	983
Upplupna sociala avgifter	1 312	1 219
Förutbetalda kommun- och regionbidrag	56	344
Övriga poster	1 822	2 627
Summa	4 421	5 174

Not 16 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser efter räkenskapsåret slut.

Not 13 Kortfristiga placeringar

	2020	2020	2019	2019
	Bokfört värde	Markn.värde	Bokfört värde	Markn.värde
Nordea Global Stars	1 671	2 631	2 655	3 943
Nordea Emerging Stars	316	503	928	1 192
Inst. Räntefonden långa placeringar	3 998	4 063		
Nordea Hållbarhetsfond Obl. Global Fund A growth	3 801	3 921		
Nordea Inst. Aktieförvaltning	1 000	1 082		
Nordea Hållbarhetsfond Aktier Global	1 321	1 302		
Nordea Bostadsobl.fond			1 897	1 901
Nordea Stratega ränta			6 243	6 474
Nordea Swedish Stars			913	1 067
SPP Obligationsfond	4 635	4 676	4 535	4 503
Swedbank Robur Ethica obl.fond	3 628	3 699	3 628	3 638
Swedbank Robur Räntefond kort	1 587	1 592	1 587	1 587
SPP Emerging markets	688	736	688	716
Swedbank Robur Access Europa	625	595	625	630
Swedbank Robur Access Japan	83	82	188	185
Swedbank Robur Access Sverige			438	449
Acess Edge Sweden	460	503		
Swedbank Robur Access USA	375	396	375	376
Swedbank Robur global Impact	188	197	188	185
Swedbank Robur Transition Global	250	288	250	251
Swedbank Robur Transition Sweden	500	547	500	515
Brummer & Partners Multi- Strategy*	104	112		
SPP Aktieindexfond Sverige A*	19	25		
Skandia Cancerfonden*	40	56		
Handelsbanken A aktie*			-	-
Handelsbanken Asien Tema*			8	8
Handelsbanken Latinamerika Tema*			5	6
Handelsbanken Multi A*			4	4
Summa	25 288	27 005	25 655	27 629
*Aktier/fonder erhållna via arv.				

Stockholm, den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Arsredovisningen har fastställts vid styrelsemöte 14 april 2021 och därefter signerats av samtliga styrelseledamöter

Annabella Kraft, Ordförande

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:11:33 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: ANNA-BELLA KRAFT Datum

Anders Lindmark

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 08:42:23 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: Anders Lindmark Datum

Henrik Saxborn

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:11:15 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: John Henrik Saxborn Datum

Carin Grundberg Sandell

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:12:00 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: CARIN GRUNDBERG SANDELL Datum

Rosie Linder

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:07:56 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: Rosie Linder Datum

Åsa Ekman

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:11:21 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: ÅSA EKMAN Datum

Ann Rask Samuelsson, Vice ordförande

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 08:44:16 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: ANN RASK SAMUELSSON Datum

Sofie Edberg

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 08:40:31 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: SOFI EDBERG Datum

Torbjörn Blomhage

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:30:21 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: Torbjörn Blomhage Datum

Helén Strömberg

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 08:43:36 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: HELEN STRÖMBERG Datum

Dietmar Molk

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:15:14 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: DIETMAR MÖLK Datum

Magnus Jägerskog, Generalsekreterare

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-14 09:11:19 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: MAGNUS JÄGERSKOG Datum

Revisorerna har signerat årsredovisningen 15 april 2021

Ulrika Granholm Dahl, Auktoriserad revisor

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-15 09:34:47 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: ULRIKA GRANHOLM DAHL Datum

Therese Hedberg, Auktoriserad revisor

Signerat med Svenskt BankID 2021-04-15 15:45:06 UTC
 Namn returnerat från Svenskt BankID: Therese Anna Josefina Hedberg Datum

REVISIONSBERÄTTELSE

Till kongressen i Bris - Barnens rät i samhället, org.nr 802013-3420

RAPPORT OM ÅRSREDOVISNINGEN

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Bris - Barnens rät i samhället för år 2020.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2020 och av dess finansiella resultat och kassaflöde för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att kongressen fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Den andra informationen består av Verksamhetsberättelse 2020 som vi inhämtade före datumet för denna revisionsberättelse. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för den andra informationen.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och generalsekreteraren ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och generalsekreteraren för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen och generalsekreteraren avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för

en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och generalsekreterarens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och generalsekreteraren använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat

RAPPORT OM ANDRA KRAV ENLIGT LAGAR OCH ANDRA FÖRFATTNINGAR

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Bris - Barnens rät i samhället för år 2020.

Vi tillstyrker att kongressen beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorers ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorers ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

Ulrika Granholm Dahl, Auktoriserad revisor

Signerat med Svenskt BankID

2021-04-15 09:34:47 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: ULRIKA GRANHOLM DAHL

Datum

Therese Hedberg, Auktoriserad revisor

Signerat med Svenskt BankID

2021-04-15 15:45:06 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Therese Anna Josefina Hedberg

Datum

BRIS EFFEKTRÄPPORT 2020



HIT GÅR PENGARNA
VI SAMLAR IN

Barnens rätt i samhället (Bris) är en rörelse för barnets rättigheter som växer. I snart 50 år har vi kämpat för ett bättre samhälle för barn. Genom att stödja barn och unga, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare arbetar vi för att stärka barnets rättigheter i praktiken.

2020 blev ett år olikt alla andra, då vardagen förändrades för många barn när pandemin slog till. Bris samhällsviktiga funktion som den nationella stödlinjen har uppmärksammats och fler barn än någonsin tidigare har fått stöd i chatt, mejl och telefon, och i stödgrupper för barn och unga.

Bris verksamhet är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag, stiftelser och myndigheter. Bris möjlighet att stötta barn och att arbeta för att stärka barnets rättigheter står i direkt relation till de insamlade medlen och varje krona gör skillnad i verksamheten. Bris är politiskt och religiöst obunden. All vår verksamhet utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter, barnkonventionen.

Alla organisationer som samlar in pengar från allmänheten ska öppet redovisa vad pengarna används till. Därför gör Bris varje år en effektrapport som visar vilken nytta Bris gör. Bris följer de kvalitetskrav som Frivilligorganisationernas insamlingsråd (FRII) sätter upp. Enligt FRII ska effektrapporten vara tydlig, tillgänglig och öppen. Alla uppgifter ska vara verifierbara och kunna styrkas. Detta är Bris effektrapport för 2020.

Om du har frågor om något i rapporten kan du kontakta Bris via mejl: info@bris.se eller telefon: 08-598 888 00.

Om du är 18 år eller yngre och behöver någon att prata med kan du kontakta Bris på telefon 116 111 eller mejla och chatta via [bris.se](https://www.bris.se), alla dagar, dygnet runt.

Bris finns också på Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn och på Youtube. Följ oss gärna där!

VAD VILL BRIS UPPNÅ?

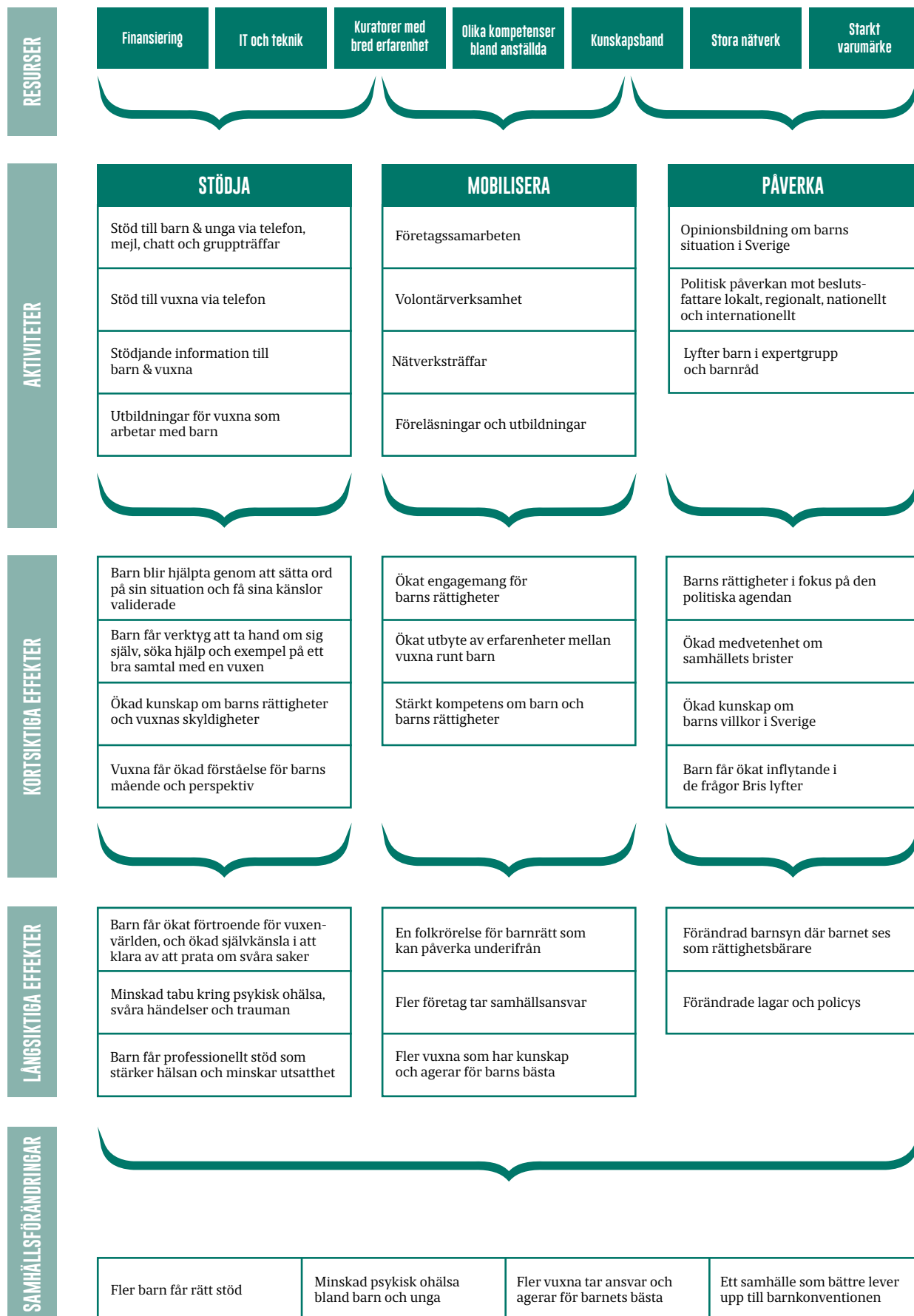
Bris syfte är att stärka barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. På så sätt skapas ett bättre samhälle för alla, där

barn får rätt stöd och vuxna agerar för barnets bästa. Bris gör det genom att:

- Stödja barn och unga via chatt, mejl, telefon och i grupp. Samtalen kan lindra ensamhet, oro och ångest här och nu, och ge dem verktyg att ta hand om sig själva och söka vidare hjälp. Många gånger är det första gången barnen sätter ord på sin situation och har ett bra samtal med en vuxen om sina känslor, vilket i längden kan öka tilliten till vuxenvärlden.
- Stödja, utbilda och ge information till vuxna i barns närhet. På så sätt får vuxna en större förståelse för barnets mående och perspektiv och kunskapen om barns rättigheter och vuxnas skyldigheter ökar.
- Skapa en stark rörelse för barns rättigheter genom kunskapspridning, nätverksträffar och volontärverksamhet där kunskap och erfarenheter utbyts. Även företagssamarbeten ökar engagemanget för barns rättigheter bland anställda och driver företagen att ta sitt samhällsansvar.
- Vara en modig och outtröttlig röst för att försvara och stärka barns rättigheter. Bris närmare 50 år långa erfarenhet av att lyssna på barn gör oss till en trovärdig budskapsbärare. Genom att sprida kunskap till beslutsfattare och skapa opinion kan vi på lång sikt skapa attitydförändringar i samhället, där barnet ses som en rättighetsbärare och lagar formas därefter.

All Bris verksamhet arbetar för att Bris vision är ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses (och att varje barn känner till sina rättigheter).

På bilden på nästa sida finns en översikt av hur Bris verksamhet arbetar med förändring i samhället, både på lång och kort sikt.



I VILKET ORGANISATORISKT SAMMANHANG VERKAR BRIS?

Bris är den ledande folkrörelsen för barns rättigheter i Sverige. I snart 50 år har vi kämpat för att förändra barns livssituation och förbättra samhället.

Bris historia börjar i mars 1971 när en treårig flicka dödas av sin styvpappa. Flickans död leder till starka reaktioner, bland annat görs en utställning på Kulturhuset i Stockholm med svartvita bilder på barn som utsatts för vuxnas våld. Barnboksförfattaren Gunnel Linde och journalisten Berit Hedeby, som tillsammans arrangerar utställningen, ber engagerade vuxna om stöd för att stärka barnets rättigheter. I september 1971 bildas så organisationen Bris (Barnens Rätt i Samhället). Resultatet blir en rörelse som plogar väg för det första förbudet mot barnaga i världen. 1980 startar Barnens hjälptelefon som ett direkt stöd till barn och unga som är ensamma eller upplever våld. Idag sker stödet framförallt via digitala kanaler, som chatt och mejl. Målet för organisationen är detsamma som vid starten 1971, att stärka barnets rättigheter.

STÖDJA

Bris är till för de barn som är mest utsatta i vårt samhälle. Vi arbetar för att varje barn ska kunna känna hopp inför framtiden och en tro på positiv förändring. Bris erbjuder professionellt stöd till alla barn under 18 år utifrån barnets behov, dygnet runt via chatt, telefon och mejl, och i riktade stödinsatser för barn i särskilt utsatta situationer. Bris ger också indirekt stöd till barn genom att stötta vuxna i frågor om barn och unga och föräldraskap.

116 111 – ETT EUROPEISKT HJÄLPNUMMER

Bris är Sveriges nationella stödlinje för barn och unga, och erbjuder professionellt samtalsstöd via chatt, mejl och telefon dygnet runt, året runt. 116 111 är ett europeiskt hjälpnummer som går till den organisation i varje land med kunskap och resurser att hjälpa barn som behöver

stöd. I Sverige är Bris den officiella 116 111-linjen. Bris erbjuder kurativa samtal via chatt, mejl och telefon. Barn som kontaktar Bris är anonyma om de vill och samtalet syns inte på telefonräkningen. Alla som svarar på samtal är utbildade kuratorer med erfarenhet av stödsamtal med barn och unga i kris.

Under 2020 hade Bris 31 497 kurativa samtal med barn och unga. Det vanligaste ämnet var psykisk ohälsa, följt av familj och familjekonflikter, samt våld, övergrepp och kränkningar. Mer statistik finns i Bris årsrapport, som hittas på [bris.se](https://www.bris.se).

Bris ingår i CHI (Child Helpline International), ett globalt nätverk med 173 hjälplinjer för barn i 142 länder. Bris är den enda svenska organisationen med medlemskap i CHI.

Riktade stödinsatser

Bris arbetar nära och stödjer barn och familjer i särskilt utsatta situationer genom riktade stödinsatser. Det innebär bland annat att barnet, tillsammans med andra i en liknande situation, kan dela erfarenheter och få stöd under trygga förhållanden. Ett syfte med stödet är att förebygga psykisk ohälsa på kort och på lång sikt. Bris använder metoder som är beprövade, som bygger på forskning och som fungerar.

Idag erbjuder Bris riktade stödinsatser till barn och familjer där en förälder begått självmord, till familjehemsplacerade barn, barn med erfarenhet av flykt, och barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller aktivt missbruk. Under 2020 har Bris även erbjudit stödgrupper online för familjehemsplacerade barn och barn med vuxna som dricker för mycket eller mår psykiskt dåligt (Grubbel). Bris gruppstöd arbetar även för att stärka nätverken runt barnen, genom exempelvis familjeinriktade insatser där även föräldrar ges stöd, och genom information och föreläsningar till vuxna runt barnen i gruppstödet. Under 2021 utvecklar Bris möjligheten att ge ett nära och riktat stöd till barn i särskilt utsatta situationer där de kan få träffa en kurator och få ett fördjupat stöd.

MOBILISERA

Bris är en rörelse för barnets rättigheter. Vi arbetar ständigt för att förändra samhället så att barn kan växa upp i frihet och trygghet. 2020 har Bris hörts och syns och hörts i allt från internationella sammanhang till lokala möten på stan.

Folkrörelsen för ett bättre samhälle för barn

Bris är en växande medlemsorganisation med 6 500 medlemmar (december 2020). Medlemmarna är en viktig kraft för att sprida kunskap om Bris. Bris medlemmar och volontärer sprider information och kunskap om barns rättigheter i hela Sverige. Vartannat år hålls en kongress, som är Bris högsta beslutande organ där de viktigaste besluten tas. Kongressen väljer Bris styrelse som är ytterst ansvarig för verksamheten. Att vara medlem i Bris kostar bara 360 kronor och är ett sätt att stödja Bris verksamhet och ställa sig bakom arbetet att stärka barnets rättigheter.

Bris nätverk – mötesplatsen för barnets rättigheter

Bris nätverk är en samlingsplats för yrkesverksamma som idag samlar över 5 800 personer. Under 2020 hölls elva nätverksträffar för Bris 5 regioner med föreläsningar och erfarenhetsutbyte. Målsättningen är att genom nätverket sprida kunskap om barnrätt och vuxnas handlingsberedskap när ett barn far illa eller på annat sätt behöver stöd.

Utbildning för professionella

Via Brisakademien ger Bris utbildningar och föreläsningar till professionella om barnrätt och om metoder för att stödja barn och familjer, såväl öppna utbildningar som uppdragsutbildningar i hela landet. Bris erbjuder till exempel grundutbildningar om barnkonventionen, metodutbildning och workshops om barns delaktighet. Dessutom har Bris en rad metodutbildningar och gruppledd utbildningar, bland annat i stödgrupper riktade till nyanlända föräldrar, till barn till föräldrar som separerat, och till barn som flytt till Sverige.

PÅVERKA

Bris verksamhet handlar också om att påverka beslutsfattare för att på så sätt bidra till att stärka

barnets rättigheter. Bris bedriver ett strategiskt opinions- och påverkansarbete med fokus på beslutsfattare och myndigheter, och arbetar också för att nå ut till allmänheten för att hela samhället ska ha bättre kunskap om barnets rättigheter och kunna bidra till att de tillgodoses. Bris deltar i referensgrupper och politikermöten, skriver rapporter och remisser och bidrar med expertis. Genom att göra barns röster hörda, samt bidra med analys och åtgärdsförslag, arbetar Bris för att stärka barnets rättigheter på alla samhällets arenor. Ett stort fokus under 2020 har legat på att belysa pandemins och de medföljande restriktionernas konsekvenser för barns och ungas livssituation.

Bris långsiktiga plan – så vi vill nå våra mål

”Tio steg mot ett samhälle där barnets rättigheter respekteras” är Bris långsiktiga plan för åren 2017-2021.

De tio stegen är:

- Bris ska bredda stödverksamheten och göra den mer attraktivt för en större mångfald av barn.
- Bris ska arbeta förebyggande genom stöd till vuxna som ett indirekt stöd till barn. Vuxna som ser och agerar för barnets bästa är en skyddsfaktor.
- Genom kommunikation, opinionsbildning och påverkansarbete ska Bris påvisa samhällets brister när det gäller att tillgodose barnets rättigheter. Bris ska kräva åtgärder från beslutsfattare på nationell och regional nivå för en förbättring av barnets rättigheter.
- En stark medlemsorganisation ger kraft och engagemang för barnets rättigheter. Det är prioriterat att öka antalet medlemmar och att stärka medlemsinflytandet i Bris. Kopplat till principen om delaktighet i Agenda 2030 och artikel 12 i barnkonventionen ska Bris stärka barns möjlighet till inflytande i Bris.
- Bris ska aktivt bidra till måluppfyllelsen av målen i Agenda 2030, lokalt, regionalt, nationellt och globalt.
- Bris ska särskilt fokusera på att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan hos barn och unga, att stödja barn som flytt och att arbeta för varje barns rätt att slippa våld.
- Bris ska genom Bris nätverk öka kunskapen om barns livsvillkor, stärka samverkan nationellt och regionalt för att mobilisera samhället i arbetet med att stärka barnets rättigheter.

- Bris ska stärka sin internationella samverkan. Genom samverkan med omvärlden ökar förutsättningarna att stärka barnets rättigheter i Sverige, såväl som i andra länder.
- En förutsättning för Bris verksamhet, att stärka barnets rättigheter, är finansiering genom insamling från privatpersoner, företag, stiftelser, kommuner, landsting och andra organisationer. Bris ska tydligt fokusera på insamling från privatpersoner.
- Bris ska eftersträva hög medvetenhet kring den skillnad varje insamlad krona gör för verksamheten.

Den långsiktiga planen bryts ner i årliga verksamhetsplaner som beskriver hur målen för året ska uppnås. Uppföljning sker varje månad. Barn, medlemmar, förtroendevalda och anställda på Bris har varit delaktiga i arbetet. Det är kongressen som fattar beslut om Bris långsiktiga plan.

VILKEN KAPACITET OCH VILKET KUNNANDE HAR BRIS FÖR ATT UPPNÅ VÅRA MÅL?

Bris är en av Sveriges ledande barnrättsorganisationer med resurser att stödja barn, mobilisera samhället och påverka genom att göra barns röster hörda.

Högt kunnande

På Bris arbetar sakkunniga, stödgruppsledare, barnrättsjurister, kuratorer och andra med hög kompetens och stort kunnande om barns livssituation. Barn är experter på sina egna liv. Bris arbetar därför med barns delaktighet och inflytande i verksamheten och i Bris påverkansarbete, bland annat i så kallade "expertgrupper" med barn och unga.

Bris stödverksamhet bygger på beprövade samtalsmetoder och forskning. Samtliga kuratorer är socionomer eller psykologer och särskilt utbildade i samtalsmetodik via chatt, mejl och telefon. Bris har också samarbeten med Uppsala universitet, Gävle högskola

och Karolinska Institutet, kopplat till Bris stödgruppsverksamhet. Bland annat utvärderas den metod, Teaching Recovery Techniques (TRT), som används i stödgrupper för barn som flytt till Sverige.

Bris styrelse består av ledamöter med bred kompetens och stor erfarenhet från såväl människorättsarbete som ledarskap inom näringsliv och forskning. Ordförande för Bris styrelse är Annabella Kraft och generalsekreterare för organisationen är Magnus Jägerskog.

Ekonomiska resurser

Bris verksamhet finansieras av gåvor från privatpersoner och företag, samt från stiftelser och organisationer, som vill bidra till Bris arbete för långsiktig samhällsförändring. Det är tack vare detta stöd som Bris kan fortsätta att erbjuda stöd varje dag, dygnet runt, till barn som inte har någon annan vuxen att vända sig till, och arbeta för samhällsförändring.

Intäkter från företag står för 31 procent av Bris intäkter. Svenska Postkodlotteriet är Bris största finansiär, som stöttat med 194 miljoner kronor de senaste elva åren. Andra huvudpartners är Volkswagen, Circle K, Telia, Fastighetsbyrån, Trygg Hansa och KappAhl.

Cirka 7500 personer skänker pengar till Bris genom sitt månadsgivande. Snittgåvan ligger på ungefär 200 kronor. Under året har antalet månadsgivare ökat med 38 procent. Bidrag från allmänheten och medlemmar står tillsammans för 29 procent av den totala omsättningen. Stödet från stat, kommuner och landsting motsvarar 21 procent.

Hit går pengarna

Målet är att varje insamlad krona ska göra så stor skillnad som möjligt. Av hundra kronor som skänks till Bris går 76 kronor direkt till ändamålet med att stärka barnets rättigheter genom att stödja, mobilisera och påverka. 18 kronor går till insamling för att kunna fortsätta finansiera verksamheten långsiktigt, endast 6 kronor går till administration.

Bris är medlem i Svensk insamlingskontroll och har ett 90-konto, vilket säkerställer att insamlade pengar går till ändamålet.

Mer om Bris ekonomi finns beskrivet i Bris årsredovisning som hittas på Bris.se eller i Bris årsberättelse.

VAD HAR VI ÅSTADKOMMIT SÅ HÄR LÅNGT?

Bris vision är ett samhälle där varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där rättigheterna tillgodoses. Fortfarande är det fler barn som inte känner till barnkonventionen, än som gör det. Sverige var ett av de första länderna i världen som skrev under (ratificerade) barnkonventionen, och från den 1 januari 2020 är den svensk lag. Trots det lever inte Sverige upp till konventionens alla åtaganden. Det kan handla om att barn inte lyssnas till i beslut som rör dem, att vården inte är tillgänglig och ser olika ut för barn beroende på var barnet bor samt att skolan leder till en press och utslagning för många barn, vilket inte är förenligt med barnets bästa. Mest allvarligt är att barn som befinner sig i de mest utsatta situationerna är den gruppen barn som får sina rättigheter kränkta allra oftast.

Stödja barn – vad gör det för skillnad?

Bris gör skillnad för det enskilda barnet varje dag. Att våga ta steget mot ett bättre mående kan för många vara ett övermäktigt kliv. Bris kuratorer tar emot samtal från barn och unga, dygnet runt, året runt. Deras uppgift är att lyssna, stötta och stärka barnet, och hjälpa barnet vidare när det behövs. Forskning visar att stödjande samtal som Bris erbjuder har positiv effekt på barns mående. Bris ger stöd här och nu utifrån det enskilda barnets behov, men ger också stöd för barnet att vända sig till samhällets stödfunktioner för att få det stöd hen har rätt till.

Varje samtal utgår från barnets behov och sker på barnets villkor. Samtalen syftar till att barnet ska kunna hantera sin situation och få hopp om att en positiv förändring är möjlig. Bris vill också ge en positiv erfarenhet av att prata med en vuxen, då det är något som många barn som kontaktar Bris saknar. För en del barn är det första gången som barnet blir lyssnat på och taget på allvar. I närmare var fjärde samtal har Bris hänvisat barn vidare till hjälp av andra stödinstitutioner. I några fall har Bris kuratorer också företrätt barnet i kontakt med myndigheter i det Bris kallar uppdrag. Det kan exempelvis

handla om att ta kontakt med socialtjänsten på uppdrag av barn som behöver stöd och skydd. På så sätt kan vårt arbete vara början på en långsiktig förändring av ett barns livssituation.

I barns samtal under 2020 kan Bris konstatera att pandemin har på flera sätt förstärkt barns utsatthet. Bris kan se stora samtalsökningar om bland annat ångest, nedstämdhet, våld och konflikter i hemmet. Många barns behov av stöd har hamnat i skuggan av pandemin, samtidigt som samhällsläget har satt ljuset på vikten av att kunna få snabb professionell hjälp.

Kännedomen om Bris verksamhet bland barn och unga är hög, närmare 80 procent känner till Bris och att vi kan ge stöd i en jobbig situation. Bris stöd når också allt fler barn. Samtalen har ökat under fem år i rad. 2020 var ökningen 16 procent jämfört med året innan. För att möta stödbehovet har Bris under året utökat öppettiderna och stärkt bemanningen.

De flesta barn väljer att kontakta Bris via chatt. Det är ett kanalval som många barn känner sig bekväma med. Vissa frågor är också enklare att formulera i text än att prata om. Mejlen och chatten innebär också att barn kan skriva till Bris utan att det hörs. Bris har öppet när många andra stödfunktioner i samhället, som exempelvis ungdomsmottagning och elevhälsa, har stängt.

Vuxna som känner oro för ett barn i sin närhet kan kontakta Bris vuxentelefon – om barn. Sedan 2019 bedriver Bris även en stödlinje för arabisktalande vuxna som har frågor om barn och föräldraskap, och sedan tidigare en särskild stödlinje för idrottsledare.

Flera av Bris gruppstödserbjudanden ger också riktad stöd till föräldrar och andra vuxna runt barn, till exempel till familjer där en förälder har tagit sitt liv, och till nyanlända föräldrar. På Bris.se erbjuder Bris lättillgänglig information om vad du som vuxen kan göra för att stötta ett barn, och sidorna är välbesökta.

Mobilisera samhället – vad gör det för skillnad?

Bris startade som en protest mot våld mot barn. Idag är Bris en hel rörelse som varje dag för en outtröttlig kamp för att skapa ett bättre samhälle för barn och unga. Medlemsrörelsen är grunden för folkrörelsen Bris, och Bris medlemmar och volontärer sprider engagemang och information om barnets rättigheter i hela landet. Under 2020 har engagemanget för Bris arbete varit stort och antalet medlemmar såväl som antalet aktiva volontärer har ökat.



Bris nätverk är Sveriges största barnrättsnätverk för professionella som jobbar med barn. Genom att mobilisera vuxna som arbetar i barns vardag sprider Bris kunskap om barnets rättigheter, aktuell forskning och minskar avståndet mellan myndigheter, kommuner, organisationer och andra viktiga aktörer runt barn. Nätverket startade hösten 2016 och har idag över 5800 medlemmar (sista december 2020). Grunden i nätverket är tio nätverksträffar som genomförs årligen. Arbetet utgår från Bris regioner.

Nästan samtliga vuxna i Sverige (99,9 procent) känner till Bris och 9 av 10 känner till Bris mer än bara till namnet. Det är unika siffror och resultatet av ett långsiktigt arbete med att lyfta frågor om barn och ungas livsvillkor. Genom att bli månadsgivare eller medlem i Bris kan vem som helst stötta verksamheten och göra en viktig skillnad för barn. Allt fler gör det. Under 2020 ökade antalet månadsgivare med 38 procent. Genom att mobilisera fler som arbetar tillsammans för barnets rättigheter kan vi göra barndomen och samhället bättre för alla.

Bris tror att bättre samhälle för barn är möjligt. Gå med i kampen för en bättre barndom!

Göra barns röster hörda – vad gör det för skillnad?

Bris är örat mot marken. Vi lyssnar på varje barn. Vi tar berättelserna vidare och förvandlar dem till nya lagar, bättre utbildad barn- och ungdomspersonal, tryggare miljöer och säkrare rättsprocesser.

Från mars 2020 då det blev tydligt att coronapandemin berörde alla barn och unga i Sverige har Bris både utökat tillgängligheten i den nationella stödlinjen och arbetat intensivt med kontakter med beslutsfattare, myndigheter, kommuner och regioner för att dela Bris lägesbild av pandemins konsekvenser för barn och unga och hur vi tillsammans kan lindra de negativa konsekvenserna.

I nästan fyra decennier har allt fler barn rapporterat att de mår sämre, är mer oroliga, har svårare att sova, oftare ont i magen. Vi har berättat om att allt fler unga skadar sig, har ångest och känner sig deprimerade. Medan självmorden minskar i samhället i stort minskar statistiken inte bland unga, tvärtom finns det grupper där antalet självmord ökar. Att bryta trenden med den psykiska ohälsan är en av Bris viktigaste frågor, och Bris har publicerat ett antal rapporter i ämnet. Under 2020 har Bris deltagit som experter i den statliga utredningen "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga", och även samarbetat med utredningen för att möjliggöra barns och ungas deltagande i utredningen. Genom enkäter och expertgrupper har 700 barn kommit delat sina erfarenheter och förslag.

Under 2020 har Bris i sitt opinions- och påverkansarbete fokuserat på barn i särskilt utsatta situationer där samhället har ett stort ansvar att tillgodose deras rättigheter och se till deras rätt till trygghet och omsorg. Det har dels handlat om situationen för barn som familjehemsplaceras, efter den fruktansvärda händelsen i Norrköping där treåriga Esmeralda hittades död i sina föräldrars lägenhet efter att familjehemsplaceringen upphört. Bris skrev tidigt en debattartikel med konkreta krav på förändringar i såväl lagstiftning som kompetens i domstolarna, och vid årsskiftet 2020/2021 pågår flera utredningar för att skyndsamt stärka rättigheterna för barn som omhändertas enligt LVU, Lagen om vård av unga. Det har också handlat om barn som upplevt våld hemma, då Bris tillsammans med Sveriges Stadsmissioner släppte rapporten "Min tur att berätta", om situationen för barn som upplevt våld hemma och bott på skyddade boenden. Rapporten är en del av samarbetsprojektet "Barns rätt i skyddade boenden" som finansieras av Svenska Postkodlotteriet.

Bris genomförde också sin årliga kommunenkät som visade att endast Endast 1 av 3 kommuner uppger

att de helt eller till stor del har implementerat barnkonventionen och 41 procent saknar en strategi för arbetet – trots att lagen gällt i snart ett år.

EFFEKTRAPPORT AVSLUTNING

Antalet kontakter till Bris ökar för varje år. Det vanligaste ämnet är psykisk ohälsa, men många samtal handlar också om våld, övergrepp och kränkningar, och om barnets vardag i familjen och skolan. Barns utsatthet i skolan ökar och många barn upplever att vuxna inte ser, lyssnar eller förmår stötta.

Bris har under 2020 bidragit till flera viktiga steg mot ett samhälle där fler barn känner till sina rättigheter och där rättigheterna tillgodoses:

- Bris har under 2020 stöttat fler barn, vuxna och familjer än någonsin i chatt, mejl, telefon, och i stödgrupper.
 - Bris har utökat såväl öppettider som bemanning i den nationella stödlinjen för barn, för att kunna möta det höga trycket från barn som behöver någon att prata med.
 - Bris roll som samhällsbärande funktion har blivit än tydligare under coronapandemin då många har hänvisat till Bris för att stötta barn och unga, och Bris har deltagit i nätverk och samverkansmöten med myndigheter, beslutsfattare och civilsamhälle för att ge en lägesbild av pandemins konsekvenser för barn och unga.
 - Bris har särskilt mobiliserat och påverkat för att stärka rättigheterna för barn i särskilt utsatta situationer, som upplevt våld hemma och som tvingats fly och bo på skyddade boenden i skuggan av våldet mellan föräldrarna.
 - Bris har mobiliserat, opinionsbildat och påverkat om vikten av att alla kommuner implementerar barnkonventionslagen.
 - Bris nätverk har fortsatt att växa och är, med över 5800 medlemmar, Sveriges största mötesplats för barnrättsfrågor där vuxna som arbetar med barn stärks både nationellt och regionalt.
 - Bris som folkrörelse har fortsatt stärkts med flera engagerade medlemmar och volontärer som kan sprida kunskapen om barns livsvillkor i Sverige.
 - Bris har stärkt sin finansiering och Bris totala intäkter översteg för första gången 100 miljoner kronor. Och mycket mer.
- Bris är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och andra organisationer. Utan dessa bidrag kan vi inte bedriva den verksamhet vi gör idag. Vi lovar att göra största möjliga skillnad för varje insamlad krona. Det är vår förhoppning att den här rapporten ska ge en bild av vad de pengar som skänks till Bris gör för skillnad.

Det är tack vare er vi kan göra den skillnad vi gör!

BRIS

bris.se
givar-service@bris.se
08-59 88 88 00
Swish: 9015041
Pg: 901504-1
Facebook: facebook.se/BRIS
Twitter: @BRISpress
#bris

BRIS VILL TACKA SINA HUVUDPARTNERS



KappAhl



TRYGG HANSA



STEN A OLSSONS
STIFTELSE
FÖR FORSKNING
OCH KULTUR



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



TIM
BERGLING
FOUNDATION