



## Yttrande över motion

Dnr 18KS189-3  
20181008

Kommunstyrelsen

Maria Rosén  
Telefon 026-17 84 96  
maria.1.rosen@gavle.se

## Yttrande - Motion Sverigedemokraterna (SD) - Utred möjligheterna till stresscoacher

### Beskrivning av ärendet

Vid Kommunfullmäktiges sammanträde den 180528 § 25 väckte Richard Carlsson och Mattias Eriksson Falk, Sverigedemokraterna rubricerad motion. Motionen remitterades till kommunstyrelsen för beredning.

Motionen har ett förslag till Kommunfullmäktige:

- Att Gävle kommun utreder möjligheten att införa stresscoacher i syfte att ge vår personal verktyg att förebygga och hantera stress.

### Yttrande

- I Gävle kommunkoncerns medarbetarpolicy, med tillhörande riktlinjer, beskrivs förutsättningar för arbetsmiljön och förutsättningar på arbetsplatsen. Gävle kommun genomför varje år en medarbetarundersökning för att utreda och analysera arbetsmiljö, varav stress är ett område som undersöks.
- Gävle kommuns företagshälsa har i uppdrag att stödja medarbetare och arbetsgivare i arbetsmiljöfrågor, däribland stressrelaterade frågor. Gävle kommun har utöver sin företagshälsa även upphandlat psykologtjänster, för att erbjuda stöd och utveckling för medarbetare och organisation. Enskild medarbetare kan själv ta första kontakt med företagshälsan och vid längre kontakt planeras det tillsammans med chef.
- För den medarbetare som önskar stöd att hantera och förebygga stress finns det att få idag genom företagshälsan och upphandlade psykologtjänster. Arbetsgivaren arbetar även för att tydliggöra insatser för att säkerställa en arbetsmiljö, som främjar hälsa och motverkar ohälsa och stress på arbetsplatsen.

## **Beslutsunderlag**

Yttrande – Motion Sverigedemokraterna (SD) - Utred möjligheterna till stresscoacher

*Maria Rosén*  
HR-Direktör  
HR-avdelningen, Kommunledningskontoret