



Lyfta i Gävle – världens kvinnor i centrum

c/o Ingela Sjöberg
Sörgårdsvägen 5 A
805 96 Gävle

Ansökan till Kommunstyrelsen i Gävle/Bosociala medel

Härmed ansöker föreningen Lyfta i Gävle om bidrag med 250 000 kr. Lyfta är en mötesplats för utrikesfödda kvinnor med huvudsakligt syfte att verka för kvinnors egenmakt och integration. I ansökan bifogas Lyftas budget för 2019.

Gävle 2018-10-24

Ulla Waxin

A handwritten signature in blue ink that reads 'Ulla Waxin'.

Ordförande i Lyfta

Ingela Sjöberg

A handwritten signature in blue ink that reads 'Ingela Sjöberg'.

Hälsopedagog/koordinator

Presentation av Lyfta i Gävle

Lyfta är en fristående och lokalt förankrad ideell förening med huvudsakligt syfte att verka för kvinnors egenmakt och integration. Vi är en mötesplats där Gävles alla utrikesfödda kvinnor är välkomna oavsett var man befinner sig i integrationsprocessen. Vi stödjer, hjälper och uppmuntrar kvinnor att lära sig svenska språket och visa på möjligheterna att bli en del av det svenska samhället.

Sedan april 2016 har vi etablerat och byggt relationer med utrikesfödda kvinnor i Gävle. Ordförande för Lyftas styrelse är Ulla Waxin. Övriga ledamöter är Frida Egerlid (kassör), Birgitta Edsmyr-Eriksson, Catharina Forsberg och Gudhrun Unogård. Ingela Sjöberg som är anställd (100%) i Lyfta som hälsopedagog/koordinator, är adjungerad till styrelsen.

Lyftas målgrupp och verksamhet

Verksamheten har öppet fyra dagar i veckan. Dagligen arbetar vi med språkträning, studiehjälp och bjuder in till dialog och reflektion kring ämnen som rör självkänsla, självkänedom, känslor, värderingar, vänskap, familj och hälsa mm. Vi samtalar ofta om hur det är att leva i ett svenskt samhälle och om vilka rättigheter och skyldigheter man har som medborgare. Merparten av Lyftas deltagare uttrycker misstro till sin egen förmåga att tala och skriva svenska. De flesta saknar ett svenskspråkigt nätverk och en del av dem lever i utanförskap och kommer inte vidare i sin utveckling. Lyftas frivilliga volontärer med olika yrkesbakgrunder gör ett omsorgsfullt arbete bland kvinnorna. Volontärgruppen deltar regelbundet, vilket har skapat en pålitlig och trygg miljö för Lyftas målgrupp.

För andra året i rad bedrivs cykelkurser och i år har ett 20-tal utrikesfödda kvinnor lärt sig cykla. Vi uppmärksammar alltid våra högtider och traditioner med bakverk, musik och dekoration. Övriga aktiviteter är kreativ verksamhet, gympa, loppis och skördefest, föreläsningar med interna och externa föreläsare mm. I höst har vi för första gången arrangerat kvinnofrukostar på lördagar med inbjudna gästföreläsare.

Statistik 2018

Under vårterminen deltog 15 - 20 deltagare per dag i Kulturhuset. I samband med höststarten var det en nedgång i deltagarantal och nu i oktober har vi fått en uppgång till 15 – 25 deltagare per dag. Unika deltagare hittills under 2018 uppskattas till 80 – 100 utrikesfödda kvinnor. Deltagarna kommer främst från Somalia, Syrien, Eritrea och Afghanistan. Vill betona att kvinnorna kommer frivilligt till Lyfta och det förekommer ingen närvaroplikt eller registrering - förutom vid studiecirkelverksamhet, men antalet deltagare noteras varje dag. Kvinnorna hittar till Lyfta främst genom sina egna nätverk. Andra kanaler är Lyftas volontärer, stödmedlemmar, styrelse och andra som på olika sätt kommer i kontakt med målgruppen.

Hälsoprojekt

I våras beviljades medel till ett hälsoprojekt - Kvinnohälsa i fokus från Länsstyrelsen (Stadsbidrag till verksamheter för asylsökande m.fl.). Projektet riktar sig särskilt till asylsökande kvinnor och ska bedrivas under perioden 1 maj 2018 - 31 maj 2019. Lyftas anställda arbetar 20 % i projektet och verksamheten bedrivs på fredagar med språkträning, fysiska aktiviteter och matlagning i Hedvigslundskyrkans lokaler, där det finns tillgång av sporthall och kök.

Framtidsplan

Lyfta vill fortsätta vara en etablerad mötesplats för Gävles utrikesfödda kvinnor. Återigen ser vi tydliga behov och önskemål att förstå det svenska samhället, den svenska kulturen och längtan efter svenska nätverk. Många av Lyftas tidigare deltagare som inte längre kommer till Kulturhuset har sysselsättning dagtid och har gett önskemål om verksamhet på kvällstid och helger. Utifrån detta görs ett försök med kvinnofrukost på lördagar under ett antal tillfällen i höst. Vi ser det som ett tydligt uppdrag att förvalta alla kontakter vi har fått sedan starten och hoppas att kvinnofrukostarna kan vara en del av det uppdraget.

Det framtida arbetet handlar om att genomföra verksamhetsplanen för år 2019 (se nedan). Vi fortsätter arbeta med kvinnor som lever i utanförskap och av olika skäl kan ha svårt att lämna hemmet. Vi har tilltro till att kvinnorna är fria att ta plats och utrymme och behöver inte anpassa sig eller förhålla sig till det motsatta könet under de timmar de är hos Lyfta. Om hederskultur skulle råda i familjen, får kvinnan frihet och möjlighet att utvecklas utifrån den hon är och vill vara. Kanhända det kan ge fortsatta impulser och tankar om den egna livssituationen och det svenska samhället med dess normer och värderingar.

Verksamhetsplan för 2019

- Driva och utveckla Lyftas mötesplats för utrikesfödda kvinnor i Gävle med omnejd. Vi vill förvalta de relationer vi har fått och försöka nå kvinnorna på tider när de är tillgängliga. Kvinnofrukostar på lördagar är ett sätt och kanhända det finns behov av fler aktiviteter på lördagar där kvinnorna kan ta med sina barn.
- Fortsätta göra Lyfta känt och tillgängligt för Gävles utrikesfödda kvinnor, bland annat genom uppsökande verksamhet i miljöer där kvinnorna själva rör sig. Vidare vill vi fortsätta samverka med andra föreningar/organisationer som kommer i kontakt med vår målgrupp.
- Fortsätta utveckla språkträning och studiehjälp utifrån kvinnornas behov och önskemål.
- Fortsätta erbjuda möjligheter till kreativ verksamhet som exempelvis sömnad.
- Fortsätta föreläsa och samtala om ämnen som rör vårt samhälle.
- Fortsätta erbjuda friskvård med fokus på fysisk aktivitet som gympa, cykelkurser stavgångspromenader och hälsoinformation.

- Utveckla verksamheten till en metod som kan spridas till andra orter i län

Lyftas övergripande syfte för kvinnors egenmakt och integration är att:

- Lyfta ska vara en plats enbart för kvinnor, flickor och ev. medföljande barn.
- Lyfta ska stötta utrikesfödda kvinnor i integrationsprocessen, språkligt, kulturellt, personligt och yrkesmässigt.
- Lyfta ska uppmuntra och mobilisera kvinnor att själva ge sitt unika bidrag till vårt mångkulturella samhälle (kunskapsmässigt, färdighetsmässigt, kulturellt och yrkesmässigt).
- Lyfta ska förebygga utanförskap och isolering, samt ge möjlighet för kvinnor att bygga informella, transkulturella nätverk utanför den egna familjen.
- Lyfta ska sträva efter ett nära samarbete med andra samhällsaktörer, såsom kommun, arbetsförmedling och det civila samhället.

•

Finansiering av Lyfta

Lyftas samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan fortgår och som innebär ett nyttjande av deras lokaler och kontor i Kulturhuset där Lyfta betalar en serviceavgift på 10 000 kr/år.

Finansiering 2018 och 2019:

År 2018

Gävle kommun, Bosociala medel	250 000 kr (beviljades år 2015, 250 000 kr/år i tre år)
Socialnämnden (Socialtjänstens budgeterade medel för samverkan)	65 000 kr
Adolf Grapes fond	200 000 kr
Länsstyrelsen (Hälsoprojekt – Kvinnohälsa i fokus)	125 300 kr

2019

Länsstyrelsen (Hälsoprojekt – Kvinnohälsa i fokus)	76 219 kr
Gävle kommun, Bosociala medel	250 000 kr
*Adolf Grapes fond	?
**Övriga bidragsgivare	?

*Lyfta har sökt 300 000 kr hos Adolf Grapes fond och besked ges i början av december 2018.

**Lyfta kommer söka medel hos fler bidragsgivare för 2019.

Uppföljningar och utvärdering

Lyftas anställda lämnar en månatlig rapport om verksamhetshändelser, ekonomi och statistik till Lyftas styrelse, som har det övergripande ansvaret att följa upp att bidrag, enligt intentionen i ansökan uppfylls. Delrapporteringar till hälsoprojektet Kvinnohälsa i fokus lämnas till Länsstyrelsen.

Budget Bosociala medel 2019

Intäkter	250 000
Sökta bidrag	250 000
Kostnader	-250 000
Lokalkostnader (befintliga lokaler Vuxenskolan)	-10 000
Personalkostnader	-210 000
Verksamhetskostnader	-15 000
Administrativa kostnader	-15 000
Resultat	0