




Gemensam kontaktlista - Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gästrikland

Om du söker en förening i Hälsingland kan du höra av dig till motsvarande förening i Gästrikland så hjälper de dig rätt!

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
	Attention Gävle Inkluderar Sandviken, Hofors och Ockelbo.	Hemsida: www.attention-gavle.se E-post: kansliet@attention-gavle.se Kontaktperson: Anders Simu, Vice Ordförande. Mobil: 0739-397700 E-post: anders.simu@attention-gavle.se	Intresseorganisation för personer med NPF (ADHD, ASD/Asperger, Tourette, Språkstörning, Dyslexi, Dyskalkyli, NLD och OCD) anhöriga och yrkesverksamma.	I vår lokalförening kan man träffa andra NPF medlemmar. Tillsammans arrangerar vi grupper, aktiviteter, föreläsningar, utbildningar eller pratar, fikar och umgås.
	Autism-och Aspergerföreningen	Hemsida: www.autism.se	Personer med olika typer av autism och deras föräldrar.	Verksamheten i Gävleborg just nu inriktad på bad samt föreläsningar.
	Föreningen Balans Gävle	Hemsida: www.balansgavle.se E-post: balans.gavle@hotmail.com Besöksadress: Södra Köpmangatan 27, 1 trappa ned, Gävle Mobil: 070-404 26 35	Personer mer bipolär, unipolär och PTSD.	Varje onsdag har vi en öppen samtalsgrupp för egnerfarna. Vi erbjuder även öppen samtalsgrupp för egnerfarna och anhöriga ihop. Vi har föreläsningar och programkvällar för att öka acceptansen för sjukdomen i samhället.

	Frisk & Fri – Riksföreningen mot ätstörningar	Hemsida: www.friskfri.se E-post: gavle@friskfri.se Kontaktperson: Bo Kåresjö (Ordf.) Mobil: 0709 -242706 Adress: Frisk & Fri, FYSHUSET, Södra Skeppsbron 28, Gävle	Drabbade av ätstörningar. Närstående till drabbade. Alla som vill lära sig mer om ätstörningsproblematik	Vi är aktiva över hela Region Gävleborg. Vi stöder, utbildar och påverkar över hela samhället.
	Qvinnokällan	Hemsida: www.Qvinnokallan.se E-post: kristina.eriksson@qvinnokallan.se Kontaktperson: Kristina Eriksson Mobil: 076-777 99 07 Adress: Södra Stapeltorgsgatan 13, 802 53 Gävle	Utsatta kvinnor med beroende, medberoende, ensamstående mamma, våldsutsatt, lever i socialt utanförskap, anhörig.	Gemensamma aktiviteter i och utanför lokalen. Må bra-aktiviteter, gemenskap, föräldrautbildning KOMET, föreläsningar, pyssel, handarbeten, tjejsnack, filmvisning, kulturella arrangemang, Råd och stöd
	Rfhl (Rättigheter Frigörelse Hälsa Likabehandling)	Hemsida: www.rfhlgavleborg.se E-post: info@rfhlgavleborg.se Kontaktperson: Mobil: 076 -09 73 360 Adress: Brunnsgatan 54	Människor som lever i eller nära läkemedels- eller missbruksproblematik.	Träffpunkt är på Brunnsgatan 54. Bemannat 10.00 -13.00. Gemensamma luncher, biobesök, boule, biljard, bowling, "Socialpolitisk soppa", "Spel o Filmkafé" och cirklar som behandlar psykisk hälsa. Vi står i ständig dialog med politiker och andra aktörer som främjar eller kan främja oss alla föreningar med psykisk ohälsa och utanförskap på agendan.
	RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)	Hemsida: www.rsmhgavle.se E-post: rsmh@gavle.to Kontaktperson: Lasse Linder, ordf tel: 026 – 51 20 21 Adress: Norra Köpmang. 32 B, Gävle	Vi är en förening för alla och speciellt för Dig som har, eller har haft, psykiska och/eller sociala problem	Träffpunkt på Norra Köpmangatan 32B. Vi bedriver kamratstödande verksamhet med gemensamma aktiviteter som t ex studiecirklar utflykter och resor

 <p>Schizofreni- föreningen i Gästrikland</p>	Schizofreniföreningen	Hemsida: www.schizofreniforbundet.se E-post: ohlslid@telia.com Kontaktperson: Janet Ohlslid, ordf. ohlslid@telia.com, Lena Sjödahl, lenasjdhl@gmail.com Barbro Carlestam, barbro.carlestam@gmail.com Mobil: 073-667 28 29 (Janet)	Vi finns för dem som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd.	Schizofreniföreningen arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.
 <p>SHEDO</p>	SHEDO (Self Harming Eating Disorder Organisation)	Hemsida: www.shedo.se		Föreningen just nu vilande lokalt. Se hemsidan.
 <p>gemenskap solidaritet ● verdandi</p>	Verdandi	Hemsida: www.verdandi.se E-post: verdandigavle@gmail.com , verdandi.gavleborg@gmail.com Kontaktperson: Birgitta Öberg 070- 3340677 Ulla Gyllenskepp 070-456 47 05 Gunilla Holmstedt 073-738 64 86 Carina Ragnarsson 076-767 95 20 Adress: Tordönsgatan 4 b, Gävle	Vi vänder oss till personer mellan 0-99 år som lever i eller runt ett socialt utanförskap.	Jul i gemenskap, svenska cirklar. Kvinnogrupp, stödgrupp för de som har barn omhändertagna, kamratstödjande verksamhet för att hitta tillbaka. Olika cirklar och lägerverksamhet på skolloven i vår lägergård.
 <p>svenska ångestsyndromsällskapet</p>	ÅSS (Ångest Syndrom Sällskapet)	Hemsida: www.angest.se E-post: gavle@angest.se tel: 026-49 53 610 Adress: Drottninggatan 6, Gävle (vuxenskolans lokaler, 1 trappa upp)	Personer med specifika fobier, social fobi, paniksyndrom ("panikångest") och/eller generaliserat ångestsyndrom samt anhöriga	Träffar på måndagar kl 18 i vuxenskolans lokal. Samtalsgrupper varannan måndag. Musikafton, bio 2 ggr/år, öppet hus med föreläsare, fika och restaurangbesök.

<p style="text-align: center;">(H)JÄRNKOLL <i>Psykiska olikheter – lika rättigheter</i></p>	<p>Hjärnkoll Gävleborg</p>	<p>hjarnkoll.gavleborg@gmail.com thereseelljung@hotmail.com 0700 213008, stefan.glawing@gmail.com 076 1617174</p>	<p>Det är fortfarande skrämmande med psykisk ohälsa, trots att tre av fyra har erfarenhet av det. Rädslan gör det svårt att prata öppet. Många är rädda för att bli mobbade, diskriminerade, utstötta. Andra, som inte har erfarenhet av psykisk ohälsa, är rädda för att säga fel och göra fel.</p> <p>Vi måste våga prata om psykisk ohälsa, för att öka kunskapen och få fördjupad förståelse för våra olikheter. När vi vet mer vågar vi också fråga mer. Då kan vi ta död på fördomar och bryta isolering.</p> <p>Att öka öppenheten om psykisk ohälsa är Hjärnkolls viktigaste uppgift.</p> <p>Hjärnkoll organiserar föreningar inte privatpersoner. Samtliga föreningar i Föreningsnätverket för psykisk hälsa i Gästrikland är medlemmar i Hjärnkoll.</p>
--	-----------------------------------	--	---