



Interpellation – Gävle kommuns strategi för psykisk ohälsa och suicidrisker

Alla människor oavsett behov och förutsättningar ska ha en plats i samhället och erbjudas nya chanser i livet och kunna se optimistiskt på framtiden. Ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara att ta sitt liv. 1200 personer dör varje år av suicid i Sverige. I ytterligare 300 dödsfall som registreras har det funnits misstanke om suicid men inte har kunnat styrkas. 70 % av dessa är män. År 2022 fick 6.600 personer av Sveriges befolkning från 10 års ålder och uppåt sjukhusvård till följd av ett suicidförsök eller annan avsiktlig självdestruktiv handling. Vi har var och en av oss en viktig roll att fylla i arbetet mot suicid. Vi vet också att det finns stort engagemang i dessa frågor och också mycket kunskap som behöver tas tillvara.

Den 1 september 2023 presenterades den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Vi vet att psykisk ohälsa och suicid orsakar stort mänskligt lidande och har omfattande individuella och samhällsekonomiska konsekvenser. I en motion från 2020 lyfte kommunalrådet Jan Myléus frågan här i kommunfullmäktige om att utforma och inrätta en haverikommission för upprättande av händelseanalys vid suicid och plötsligt dödsfall.

Det är betydelsefullt att utvecklingen av strukturerade arbetssätt för att stödja efterlevande sker och också pågår, men det ser olika ut i olika kommuner. En stor del av det arbetet utgörs fortfarande av civilsamhället i frivilliga insatser. Det saknas också forskning om förebyggande insatser som är specifikt riktade till efterlevande efter suicid. Vilket kan bero på att det i civilsamhället finns färre som forskar i ämnet.

I den framtagna nationella strategin ingår målet att minska de negativa konsekvenserna på grund av psykiatriska tillstånd. Det ska utvecklas insatser för grupper med ökad risk för ohälsa där vi vet att missbruk är en del. De insatsområden som belyses i strategin är att öka kunskapen om stöd vid sjukdom och funktionsnedsättning, och riskfaktorer av suicid inom vård och omsorg. Samhällets vård och stödinsatser är lika viktiga när det gäller att förebygga återfall i olika psykiatriska tillstånd. När ungdomar själva får belysa sina önskemål kommer lågröskelverksamheter dit man kan vända sig som en betydelsefull del i att få diskutera valmöjligheter och strategier för att hantera sina utmaningar i vardagen. Samverkan och samordning, skola, socialtjänst och sjukvård ökar fokus på hälsofrämjande förebyggande arbete i skolan.



Den nationella strategin belyser att de åtgärder som behövs är att samla och samordna implementering, uppföljning och utvärdering på övergripande nivå. Samverkan över verksamhetsgränserna och att arbeta med gemensamt ansvar kring psykisk ohälsa och suicidprevention behövs på alla nivåer. En betydande del av ett fungerande arbete är att stärka ledarskapet på alla nivåer inom socialtjänsten och omsorgen, utveckla och öka uppföljning samt en gedigen utvärdering av insatser till brukare. Ett stärkt och en effektiv samverkan som har individens behov i centrum där kompetensutveckling och kompetensförsörjning säkerställs.

Med anledning av ovanstående frågor jag Socialnämndens ordförande Martina Kyngäs (KD) följande:

- Hur ser arbetet med suicid ut idag, har det inrättats en haverikommission i kommunen eller hur kan vi stärka arbetet? Hur ser Gävle kommuns arbete ut i efterlevnadsfrågan?
- Kommer Gävle kommun att utveckla arbetet inom området som beskrivs ovan inom en snar framtid?
- Hur väl rustade i kompetens är Gävle kommun dessa frågor?

Eva Marja Andersson (M)