



## Motion – SES digitala verktyg

**Barn som hamnar i vårdnadstvister mår ofta dåligt och är i behov av stöd. Att skapa de bästa verktygen och tillvägagångssätten för att hjälpa medborgare i den situationen är en viktig del i det förebyggande arbetet.**

**Den första kommunen i Sverige som infört SES är Helsingborgs kommun. Så här skriver de:** *”SES, Samarbejde efter skilsmesse är ett digitalt, interaktivt verktyg byggt på forskning vid Köpenhamns Universitet. Sedan maj 2019 har mer än 10 000 danska föräldrar som skiljer sig genomfört den modul som handlar om hur barnen kan reagera vid separation och hur föräldrarna kan agera för att minska risken för att barn mår dåligt. Även Island har infört SES i några kommuner”.*

**Ett digitalt stöd i form av SES borde införas för barn och familjer i vårdnadstvister även inom socialtjänsten i Gävle.**

**Så här beskriver psykologen bakom SES verktyget:** *”Verktyget är en förebyggande insats för att hjälpa föräldrar och barn att hantera den livskris som skilsmässa/separation ofta innebär. Verktyget består av arton moduler där man också kan få kunskap om hur skilsmässan påverkar mig själv som förälder och redskap för att kunna hantera ilska och konflikter med mera, förklarar Søren Sander psykolog och initiativtagare till SES”.*

**Verktyget är en förebyggande insats för att hjälpa föräldrar och barn att hantera den livskris som skilsmässor och separationer innebär. Den digitala insatsen visar resultat av minskade depressioner, stress, sjukskrivningsdagar och bättre fysisk och psykisk hälsa.**

### **Med anledning av ovanstående yrkar jag:**

Att Gävle kommun inför SES digitala verktyg i sin verksamhet

Eva Marja Andersson, 2:e vice ordförande i socialnämnden och ledamot i kommunfullmäktige.