

Motion till kommunfullmäktige

Utred möjligheterna till stresscoacher

Många upplever en ökad stress inom kommunens verksamheter. Stressen kan bottna i många orsaker och vi som arbetsgivare kan inte påverka allt men vi bör ge våra anställda så goda förutsättningar som möjligt att hantera stress.

Långvarig stress kan orsaka kostsamma sjukskrivningar, lidande för individen och störningar i verksamheterna.

Vi ser idag problem med stora barngrupper med låg personaltäthet inom förskolan, hemtjänstpersonal som känner stor tidspress, chefer och annan personal som är hårt pressade av effektiviseringskrav och besparingar och så vidare. Detta utöver vad man kanske bär med sig hemifrån med viljan av att exempelvis vara en aktiv förälder, verksam inom föreningsliv, att ta hand om hemmet, finnas till för äldre föräldrar med mera, listan kan göras lika lång som vi har anställda.

Tyvärr tar en del till missbruk för att döva känslan av stress och otillräcklighet och det kan i slutändan uppstå allvarliga hot mot liv och hälsa.

Det finns därmed behov av stöd för att fler ska orka med de ökande kraven och därför vill vi utreda möjligheterna till införande av stresscoacher. Syftet med coacherna är att arbeta förebyggande med exempelvis mental träning och att ge fler verktyg att kunna prioritera och sätta gränser.

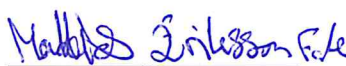
Sverigedemokraterna föreslår därför kommunfullmäktige besluta:

- Att Gävle kommun utreder möjligheten att införa stresscoacher i syfte att ge vår personal verktyg att förebygga och hantera stress.

För Sverigedemokraterna



Richard Carlsson



Mattias Eriksson Falk