Hur ser ansvarsfördelningen ut vid utskrivning från sjukhus?

När en person skrivs ut från sjukhus är utgångspunkten att både Region Gävleborg och kommunen har ansvar för olika delar av vård, rehabilitering och stöd. Vem som ansvarar för rehabiliteringen beror främst på patientens behov, var rehabiliteringen ska utföras och hur långvarigt behovet bedöms vara.

Regionens ansvar

Regionen ansvarar för:

- Rehabilitering under vårdtiden.
- Rehabilitering i öppenvård.
- Hembesök och rehabiliteringsinsatser för personer som inte är inskrivna i kommunal hälso- och sjukvård i hemmet (hemsjukvård).
- Rehabiliteringsinsatser i hemmet när behovet bedöms vara kortare än två veckor.

Det innebär att många patienter efter utskrivning fortsatt kan få sin rehabilitering via regionens fysioterapeut eller arbetsterapeut, exempelvis genom mottagningsbesök eller tidsbegränsad rehabilitering i hemmet.

När inträder kommunens ansvar?

Kommunens ansvar inträder när patienten skrivs in i den kommunala hälso- och sjukvård i hemmet. Eller bor på ett vård- och omsorgsboende för äldre. För att bli inskriven i kommunal hälso- och sjukvård i hemmet ska normalt följande behov vara uppfyllda:

- Insatserna är hälso- och sjukvård.
- Behovet bedöms pågå minst två veckor.
- Patienten kan inte på egen hand eller med stöd ta sig till hälsocentral eller mottagning.
- Patienten är över 18 år.

När dessa behov finns hos patienten och övertagandet har genomförts ansvarar kommunen för hälso- och sjukvårdsinsatser på primärvårdsnivå, inklusive rehabilitering genom arbetsterapeut och fysioterapeut i hemmet.

Hur sker övergången?

Ingen vårdgivare lämnar sitt ansvar förrän mottagande vårdgivare har bekräftat att ansvaret tagits över. Inför överföringen ska en gemensam vårdplanering och en Samordnad Individuell Planering (SIP) genomföras tillsammans med patienten och berörda professioner. Vid utskrivning från sjukhus följs dessutom länets överenskommelse om samverkan vid utskrivning från sluten vård.

Kommunal rehabilitering i praktiken

När en patient är inskriven i kommunal hemsjukvård kan kommunens arbetsterapeuter och fysioterapeuter:

- Bedöma funktions- och aktivitetsförmåga.
- Planera och genomföra rehabiliteringsinsatser i hemmet.
- Förskriva hjälpmedel inom kommunens ansvarsområde.
- Träna tillsammans med patienten för att återfå eller bibehålla funktionsförmåga.
- Samverka med sjuksköterska, läkare, omsorgspersonal och anhöriga.