

VOLONTÄR



Volontär i Gävle

Aktivitet i Handlingsplanen

Aktivitet	Ansvar	När
Stärka och utveckla arbetet inom verksamheten Volontär i Gävle	Välfärd Gävle	2024

Bakgrund till aktiviteten i handlingsplanen

- seniorer uttrycker att de fortsatt vill känna sig behövda efter avslutat yrkesliv
- att finnas i ett sammanhang är viktigt för välbefinnandet
- seniorer uttrycker att genom sitt ideella engagemang håller sig pigga och känner att de bidrar med värdefull tid för en medmänniska
- forskning visar att volontärarbete stärker hälsan
- ca 120 aktiva volontärer finns registrerade i Volontär i Gävle. De bestämmer själva hur mycket tid de vill ägna sina uppdrag.

Organisation

- I Gävle kommun (Välfärd Gävle, Förebyggande verksamhet) finns en volontärsamordnare, 100%, som samordnar arbetet med volontärer inom Välfärd Gävles verksamhetsområden samt till privatpersoner 65+
- Förstärkning 75% + 25% inriktning hälsosamtal och måltidsvän
- Volontärsamordnare samarbetar med ideella föreningar och organisationer
- Områdesvisa träffpunkter

Att vara volontär

- En volontär är en person som erbjuder sina tjänster frivilligt utan betalning
- Som volontär i Volontär i Gävle bidrar du med din tid och ditt engagemang och du ställer upp så mycket du själv vill
- Du får chans att sätta guldkant på tillvaron både för dig själv och för någon annan
- 5 december, FN:s internationella Volontärdag, uppmärksammas med någon form av uppmuntran till alla volontärer

Vad kan jag göra som volontär?

- hålla i aktiviteter exempelvis musikunderhållning/musikcafé bingo, högläsning, promenera, vara sällskap på vård- och omsorgsboende, dagverksamhet, anhörigcenter eller enhet för anhörigavlösning.
- hjälpa till i caféet eller med aktiviteter på Träffpunkt för seniorer
- besöka en privatperson i hemmet och erbjuda tex. social samvaro, måltidsvän, promenader, tidningsläsning etc
- vara "Digivän" = volontär som bistår seniorer i sitt digitala lärande

Hur går det till?



- Intresseanmälan via kommunens hemsida eller telefonsamtal
- Intervju
- Volontärsamordnare matchar volontärer och uppdrag
- Volontärsamordnare följer med på första träffen
- Skriver överenskommelse angående värdegrund, tystnadslöfte och försäkring kopplad till volontäruppdraget
- Namnskylt
- Uppföljning

Varför volontär?

- Förebygga psykisk ohälsa
- Bryta ofrivillig ensamhet
- Att göra skillnad för andra leder till glädje och förbättrad hälsa
- Ideellt engagemang betyder oerhört mycket för såväl individen som för samhället i stort

Att få besök av en volontär

- När du får besök av en volontär ersätter det inte annat arbete som utförs av utbildad och avlönad personal
- Volontären har tystnadslöfte men utför ingen vård utan endast medmänskliga samtal
- Det kostar inget att få besök av en volontär. Det är ett ömsesidigt utbyte som skapar trivsel och möten mellan människor.



Kontakt:

Lotta Falk 026-17 24 24

Lotta Asklöf 026-17 72 61