

# Pensionärsrådet

## 20 september 2023



Gävleborg

# RF-SISU Gävleborg

... är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna regionalt i Gävleborg – ett av 19 RF-SISU distrikt i landet.

... stödjer, leder och företräder idrottsrörelsen i distriktet.

... erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.



**Gävleborg**

# Verksamhetsidé

- Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Denna kompletteras av verksamhetsidén för folkbildningsverksamheten:

- Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

# Idrottsrörelsens värdegrund

## Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

## Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

## Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

## Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

# Idrottsrörelsens mål

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

# Idrott + 65

Målet är att hitta hållbara arbetssätt och metoder för att stödja IF:s utveckling av idrottsverksamheten för 65+ samt att öka samverkan inom idrottsrörelsen för att stödja IF i denna utveckling.

Vi kan enbart stödja idrottsföreningar

Samverkan är viktig, föra samman aktiviteter och intresserade personer

# Händer närmast i Gävle

- Seniorvarvet som går 1/10 kl. 13.00 – 15.00 i  
Boulongnerskogen  
Fyra föreningar finns där för att visa vad de har att erbjuda  
och möjlighet att på plats få prova på det
- Kontaktperson  
Mattias Åhlund, 070-650 75 48,  
[mattias.ahlund@rfsisu.se](mailto:mattias.ahlund@rfsisu.se)  
  
Ann-Gerd Bergdahl, 070-6725131,  
[anngerd.bergdahl@rfsisu.se](mailto:anngerd.bergdahl@rfsisu.se)