

## Synpunkter på reviderade Idrottspolitiska programmet för Gävle kommun

Vi som undertecknar detta representerar kommunala pensionärsrådet och som ledamöter i dess beredning. Mycket kort remisstid, då det kom oss tillhanda 11/11 – 2022, vilket ej gjort det möjligt att höra med övriga ledamöter eller de många föreningar som finns. Kommunala pensionärsrådets ledamöter representerar genom alla föreningar som finns ca 8000 pensionärer i Gävle kommun.

**Inledande kommentarer :** Äldre nämns på flera ställen i programmet och är i prioriteringsgrupp 2. Som bakgrund till begreppet Äldre vill vi ge statistik över denna grupp för att öka medvetenheten över storleken och utvecklingen.

Gävle kommuns befolkning 31/12 2020 var 102 904 invånare

varav 65 år och äldre var 21 167 inv

varav 80 år och äldre 5475 inv

Gävles befolkning år 2030 beräknas till 113 419 inv

varav 65 år och äldre 24 321 inv

varav 80 år och äldre 8218 inv

Äldregruppen är den snabbast ökande gruppen mellan 2020 – 2030 och speciellt 80 år och äldre med en 50% ökning.

Allt fler rapporter och studier visar på den stora betydelsen för aktiviteter med rörelse för att förebygga och förbättra äldres hälsa inom i stort sett alla sjukdomsgrupper. Begreppet rörelserädsla finns och måste på olika sätt motverkas. Det gör man bäst genom att en individ får möjlighet att under kontrollerade former få prova på rörelser och uppleva att det fungerar och uppleva förbättring.

Ovanstående anknyter till Inledningen och syfte i programmet där det står att anläggningar planeras och underhålls för att möta dagens och framtidens behov av rörelse.

**Målområde 1 :** Här berörs nya trender med aktiviteter mera lokalt anpassade än i stora anläggningar och det gäller i högsta grad äldre som kan ha svårt att förflytta sig. Tillgänglighet är att ta bort ett hinder. Här kan användande av

skolors gymnastiksal, som kanske inte används sen eftermiddag eller kvällar användas av pensionärsföreningar.

Vi lyfter fram meningen ” för att bidra till de äldres livskvalitet behövs ett utbud av aktiviteter och åtgärder som främjar ett hälsosamt åldrande. Enligt Folkhälsomyndigheten är äldre människors deltagande och engagemang en samhällsinvestering och en tillgång för den enskilde.”

Under Strategier för måluppfyllelse

kan tilläggas ”följa upp äldres deltagande i aktiviteter” precis som uppföljning av barns aktiviteter. Detta för att få en uppfattning om användande av anläggningar och platser för äldre och kunna följa utvecklingen.

Målområde 2 -Inkluderande och utvecklande miljö

Här finns begreppet funktionsnedsättning och beskrivs i tre delar som nedsatt rörelseförmåga, synnedsättning och personer med intellektuell funktionsnedsättning. Detta gäller i högsta grad äldre och det sistnämnda gäller vid demenssjukdom. Många med lättare till måttlig sådan bor i eget boende. Här borde ordet äldre användas även.

Målområde 3 – Attraktiv och inspirerande plats

Trygga och attraktiva platser

”Närheten till anläggningar för idrott, motion och friluftsliv är grundläggande för att unga och barn ska röra på sig.” Här bör äldre finnas med.

Vi vill under den här rubriken lyfta fram att kommande Hemlingbyborg bevakas och blir den plats för samverkan mellan skola och äldreboende som har planerats och även användes av kringboende när det gäller lokaler för rörelse. Intentionerna är goda och ställer extra krav på ledarskapet.

Gävle den 17 november 2022

Carin Carlström

Bo Bergstad

Margareta Bergström

PRO

SPF Seniorerna

SKPF

Ledamöter i Kommunala Pensionärsrådets beredning

