

## **RFSL Gävleborg Seniorer**

Vi är en seniorgrupp som startade 2019 i RFSL Gävleborg. Vi har haft träffar ungefär en gång per månad innan pandemin satte stopp för våra fysiska träffar. Nu har vi återupptagit verksamheten och vi har träffats på Musikhuset Sjömanskyrkan då RFSL Gävleborg inte någon egen lokal just nu. Vi har också träffats en del utomhus och grillat och gått promenader tillsammans.

Vi vill försöka skapa en mötesplats för oss äldre HBTQI-personer. Det finns många som lever ensam och inte har någon annan HBTQI-person i sin bekantskapskrets så våra träffar kan vara av stor betydelse för många äldre HBTQI-personer.

Vi har ingen åldersgräns för att få komma och delta på våra aktiviteter. Alla får själva avgöra när dom är seniorer.

Vi har som mål att samarbeta med andra seniorföreningar i länet. Vi kan tex besöka seniorföreningar och dagverksamheter för seniorer i länet och presentera RFSL Gävleborgs seniorverksamhet.

Sedan 2018 är Seniorfrågor ett prioriterat område för RFSL. Det innebär att RFSL har gjort ett åtagande att jobba aktivt för att belysa äldre hbtqi-personers levnadsvillkor i Sverige, och arbeta för att dessa förbättras på de områden där gruppen är särskilt utsatt.

Under hösten 2019 gjorde RFSL en kartläggning som tyder på att det finns en särskild utsatthet för ofrivillig ensamhet bland hbtqi-personer över 60, jämfört med det nationella genomsnittet, och att bidragande faktorer är att man inte är öppen med sin sexuella läggning eller könsidentitet och att man inte har så mycket kontakt med andra hbtqi-personer.

Vidare visar befintlig forskning att äldre hbtqi-personer ofta bär på en oro inför åldrandet och ett eventuellt ökat vårdbehov. En sådan oro är vanlig hos de flesta äldre, men för hbtqi-gruppen finns en extra utsatthet eftersom man oroar sig för vilket bemötande man kommer att få och för huruvida man kommer våga och kunna vara öppen. Denna oro beror delvis på tidigare negativa upplevelser från mötet med vården, men även på att hbtqi-personer i denna generation har levt i en tid då förtrycket mot hbtqi-personer var institutionaliserat.

**Långsiktiga mål för RFSL:s arbete med äldre frågor är:**

- Fler trygga mötesplatser för äldre hbtqi-personer runt om i Sverige – i synnerhet på mindre orter.
- Fler äldre som engagerar sig i RFSL.
- Ökad kompetens kring bemötande och ökad kunskap om äldre hbtqi-personers levnadsvillkor och behov hos vård- och omsorgspersonal.
- Ökad samverkan mellan RFSL och organisationer inom civila samhället som arbetar med och för äldre, t ex pensionärsföreningarna.
- Ökad kunskap inom RFSL om frågor som rör äldre hbtqi-personers levnadsvillkor och behov.
- Fler synliga förebilder som speglar äldre hbtqi-personers liv och erfarenheter.