

ROLLATORVARVET

Den 1/10 kl 12.00-16.00 i Boulognerskogen



Rollatorvarvet Gävle 1 oktober 2021 i Boulognerskogen - *start och mål vid scenen*

Rollatorvarvet är arrangerat av Gävle en äldrevänlig kommun, PRO och SPF Seniorerna i samarbete med Studieförbundet ABF och Studieförbundet Vuxenskolan

Evenemanget är ingen tävling utan ett trevligt arrangemang i syfte att främja fysisk aktivitet och allmänt välbefinnande. Varvet är drygt 800 meter långt.

Syftet med varvet är att locka fler seniorer att röra sig i staden för att synliggöra dem och behovet av en tillgänglig miljö. Ett annat syfte är att minska stigmatiseringen av äldre och hjälpmedel.

Staden Gävle ska vara till för alla oavsett ålder!

Detta händer i Boulognern under dagen

Tider och program kan komma att ändras

12.00 - Området öppnas. Hämta ditt startnummer och startkit.

12.20 - Invigning och allsång

12.30 - Musik med Almgren&Asp och Uppvärmning med Friskis och Svettis.

13.00 - Första Startgrupp

Stationer och uppträdanden längs varvet.

Smycka ditt gånghjälpmedel! Prisutdelning för finaste utsmyckning!

Anmälan öppnar 1 september och stänger den 24 september. Deltagandet är kostnadsfritt. Deltagandet är begränsat till 300 deltagare. Först till kvarn gäller.

Anmälan till ABF på telefon 026-129075 eller Studieförbundet Vuxenskolan på telefon 020-1202808 eller via webbformulär på www.gavle.se/aldrevanlig

För deltagare i Rollatorvarvet ingår Kaffe med dopp. Biljett finns i startkitet
För övriga är kaféet öppet.