

**Idrottsuppdraget**

**Folkbildningsuppdraget**



# Idrott hela livet

Med fokus på åldersgruppen 65+



# Nationell satsning

- Riksidrottsförbundet – huvudansvariga
- RF- SISU Gävleborg är 1 av 6 pilotdistrikt
- Satsningen pågår 2020 & 2021

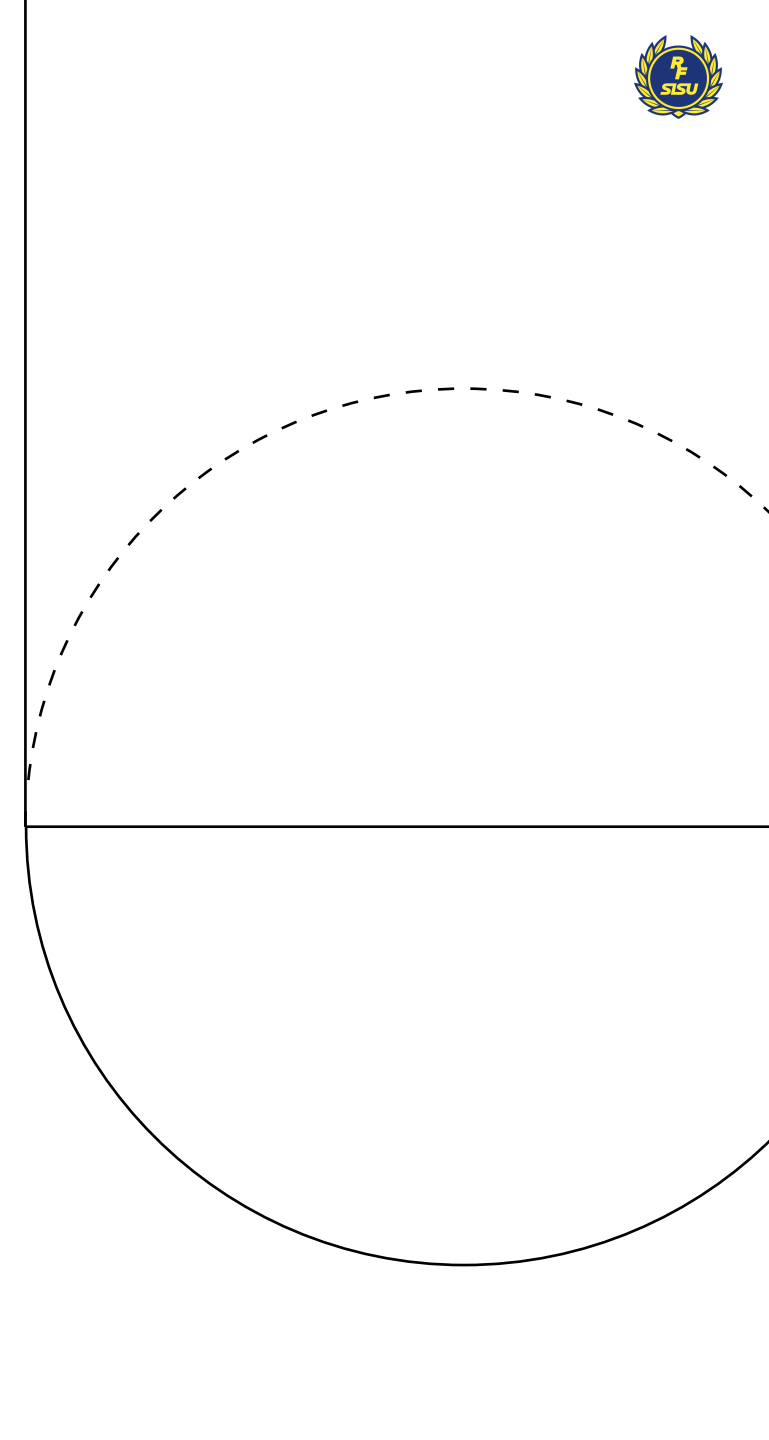
# Varför?

- Andelen äldre i befolkningen ökar
- Vi blir allt äldre och behovet av att vara fysiskt aktiv hela livet ökar.
- Främja fler friska år i livet
- Bidra till ökad glädje, delaktighet och ett socialt sammanhang.
- Potentialen till minskade kostnader för samhället är mycket stor.

**”Samhällets kostnader för sjukdom, som delvis kan undvikas med idrott/fysisk aktivitet, hos äldre är mycket stor. I dagens penningvärde är kostnaderna i storleksordningen 80 miljarder. Hur stor del som berör äldre och kan undvikas med idrott/fysisk aktivitet är svårt att precisera, men potentialen till minskade kostnader för samhället är mycket stor.”** - Riksidrottsförbundet

# Syfte

Det övergripande syftet med satsningen är att stödja IF att skapa bättre förutsättningar för äldre (65+) att idrotta och för att bryta ensamhet hos målgruppen i samverkan med seniororganisationerna.



# Hur?

Kartläggning

Kompetenshöjande insatser internt

Folkbildning

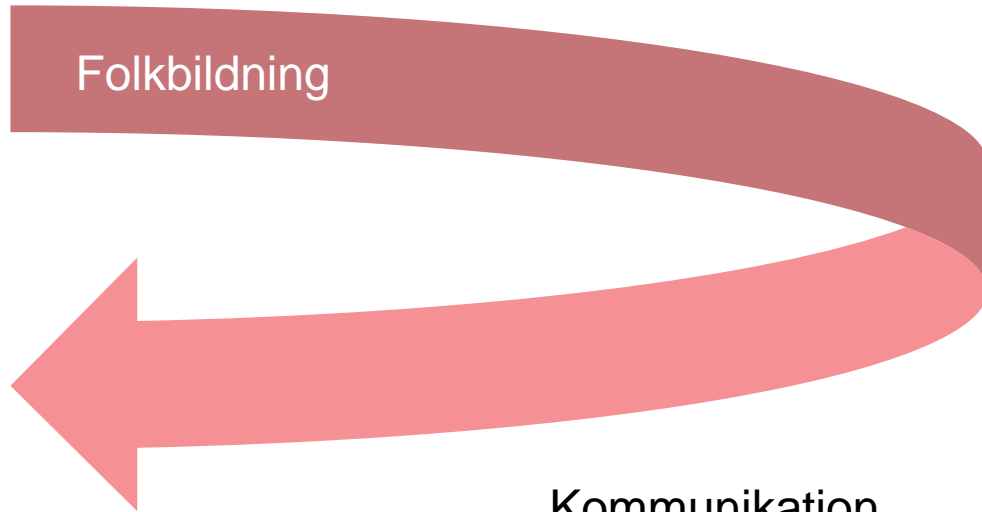
Dialog med seniororganisationerna

Dialog med andra aktörer

Dialog med IF & fördelning av stöd

Kommunikation

Årlig konferens



# Aktiviteter och insatser

- Söderhamn och Hofors
- Folkbildning och fysisk aktivitet
- Sökbart stöd till Idrottsföreningar
- 46 Specialidrottsförbund (SF) har arbetat med att kartlägga och analysera den verksamhet som bedrivs i IF för målgruppen och totalt har 21 av dessa SF kommit igång med olika typer av pilotprojekt

# IF i Gävle som beviljats stöd

IF Friskis&Svettis Gävle	Friidrott
Gävle Motionsidrottsförening	Gymnastik
Gävle Golfklubb	Flera
Valbo Gymnastikförening	Gymnastik
Valbo Allmänna Idrottsförening	Flera
Curlingklubben Granit	Curling
Gävle Rockin Rollin Bugg Swing	Danssport
Gefle Boulesällskap	Boule
Bowlingklubben Xet	Bowling
Gävle Simsällskap	Simidrott
Delta 72	Bowling
Korpförening Heros	Korpen
Gävle Ryttarsällskap	Ridsport
Harnäs-Skutskär Simsällskap	Simidrott
Gefle Gymnastikförening	Parasport



# Frågor?

Pia Pernu

Verksamhetschef, RF-SISU Gävleborg

070-350 75 48

[pia.pernu@rfsisu.se](mailto:pia.pernu@rfsisu.se)