



2023-11-23

Besvarande av frågor via Kommunala funktionsrättsrådet avseende tillämpning Nationella riktlinjer för vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd inom Valfärd Gävles verksamheter.

Utifrån de nationella riktlinjerna vid vård och stöd vid schizofreni som publicerades 2018 arbetar Valfärd Gävle med de rekommendationer som berör socialtjänsten.

Rekommendationer Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör

- *erbjuda psykopedagogiska behandlingsprogram (t.ex. IMR och ESL) till personer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd och svårigheter att klara av vardagliga aktiviteter eller det sociala samspelet med andra (prioritet 1) (Nationella riktlinjer)*

Verksamheterna inom socialpsykiatri har följsamhet till de nationella riktlinjerna avseende de delar som berör exempelvis metoder inom socialtjänsten.

Alla medarbetare och chefer inom socialpsykiatri är utbildad i metoden ESL som står för *Ett Självtändigt Liv*. Metoden är en socialpedagogisk metod för personer med allvarliga psykiatriska tillstånd, med eller utan missbruk, och därmed har psykiska funktionsnedsättningar. Syftet med insatsen är att ge personen ökade möjligheter till ett självständigt liv och berör områden för ett fungerande dagligt liv såsom:

Bättre problemlösning vid dagliga svårigheter, bättre kontakter med andra, ett fungerande personligt stöd, bättre koncentration och mindre tankestörningar, rikare fritid, meningsfull sysselsättning, förre symtom och mindre rädsla, minska risk för återinsjuknande och återfall och bättre förmåga att hantera alkohol och droger.

Utbildning i metoden startade upp innan pandemin för medarbetare inom Valfärds gruppboenden. Under 2023 har ytterligare medarbetare utbildats på serviceboenden.

För de medarbetare som arbetar inom serviceboendena har Valfärd Gävle, i samverkan med Region Gävleborg, tidigare utbildat i CM – Case management. Metoden är egentligen ett samlingsnamn för flera typer av stödmodeller och syftar till att en vårdsamordnare, en koordinerande funktion, har ansvar för att utredning, planering och adekvata insatser genomförs och följs upp med klienten. Dock har det samarbetet med fortsatt utbildning och handledning upphört efter pandemin. Därav görs nuvarande satsning inom ramen för *Ett självständigt liv*. Under 2024 kommer fortsatt satsning att ske av implementering av metoden.

Valfärd Gävle har även fortsatt att utbilda medarbetare inom metoden Motiverande Samtal-MI. Syftet med metoden är att främja motivation och beteendeförändring. Målsättningen är att samtliga medarbetare inom socialpsykiatri ska ha genomfört utbildningen under 2023.

Vidare bedriver Valfärd Gävle grupp- och serviceboende med inriktning för personer med psykiatriska tillstånd, företrädesvis schizofreni eller annan psykossjukdom. Verksamheterna har medarbetare med skötarutbildning eller en påbyggnadsutbildning inom psykiatri och är angelägen om att även ha undersköterskor anställda med intresse för arbete med målgruppen.

Bland de sjuksköterskor som arbetar i verksamheten finns de som har en specialistutbildning inom psykiatri, vilket är viktigt för handledning och stöd till medarbetare och kund för att förebygga återinsjuknande och stöd i teamet runt kund.

Övriga insatser

Inom Valfärd Gävle erbjuds anhörigstöd via Anhörigcentrum för närstående till personer som har psykisk ohälsa och/ eller psykiatriska tillstånd.

Med vänlig hälsning

Caroline Engberg bitr sektorchef/ kontorschef Utveckling och stöd Valfärd Gävle