

Rapport från dagläger genomfört 3 - 7 juli 2023 av föreningen Sjuksköterskornas semesterhem i Utvalnäs.



Planering

2022 genomförde föreningen ett dagläger för målgruppen personer med allvarliga psykiska sjukdomar/tillstånd, tack vare ekonomiskt stöd från Stiftelsen Adolf Grapes Minne.

Daglägret blev en stor succé, varför vi sökte och fick ekonomiskt stöd för ett läger med samma målgrupp även i år.

Planeringen startade skarpt under vårterminen med volontärerna Regina Westerinen, Britt-Inger Norrström och Åsa Linder, som startade med att

återuppta kontakten med chefer och medarbetare på gruppboenden, Nygården och psykiatriska kliniken.

Det mynnade ut i att vi under lägerveckans början den 3 – 4 juli mötte personer som bor på de psykiatriska särskilda boendena som drivs av Gävle kommun.

Den 5 – 7 juli riktade vi oss till personer med långvarigt stöd från psykosmottagningen eller Team 4 vid psykiatriska kliniken i Gävle och/eller går på Nygården.

I år behövde vi inte ha öppet hus innan daglägret, eftersom nu var många redan bekanta med Sköterskehemmet och oss volontärer. Ryktet hade också spridit sig till andra på boenden och kliniken att daglägret var ett lyft förra året.

En informativ inbjudan med program förmedlades till målgruppen där även nyheten om olika underhållningsinslag förmedlades

Genomförande

Totalt deltog 77 unika personer från målgruppen i dagslägret, varav flera kom två ibland tre dagar. Vi kom upp i strax under 100 deltagare förutom de 20 volontärer som arbetade under lägerdagarna.

Varje dag arbetade mellan sju till tio volontärer som gjorde vad vi kunde för att göra dagen så trevlig och innehållsrik som var och en av deltagarna ville och hade förmåga till.

I år hade vi en större utmaning i att vädret inte var med oss.

En hel del regn var det under veckan.

Vilket innebar att vi var hänvisade till att vara mestadels inomhus med aktiviteter och mat.

Det löste sig dock bra genom att vi fick tillgång till IK Argos församlingshus.

Den lokalen använde vi för underhålningen på eftermiddagarna dit vi promenerade efter lunch varje dag.



Det bjöds på argentinsk tango två dagar med Thomaz och Carina Lindström Sundin och Kent och Terttu Johansson. Carina Lucchesi inspirerade alla till "dans hela livet" vid två tillfällen.



Den tredje underhållningen i programmet var sång och musik med Sören Antman med kollega.



Dagligen bjöds det på hemlagad lunch och eftermiddagsfika. Mycket uppskattat varje dag. Det var sol hela dagen på onsdag, då hade vi planerat grillning till lunch.



Många deltagare uttryckte också sin förtjusning över semesterhemmets natursköna omgivning.

Vi fick mycket beröm från flera deltagare för vårt initiativ och det program som erbjöds.

Tipspromenad med kluriga och roliga frågor ingick varje dag, med priser till samtliga deltagare. Ett livligt inslag var spelet cornhole som genomfördes inomhus i gruppform under stort ståhej!

Gefle Dagblad var på plats och gjorde reportage och flera av deltagarna delade med glädje sina upplevelser till journalisten.

Det var mycket tydligt att både deltagare, medföljande personal samt volontärer trivdes under lägerveckan.

Vi som planerat daglägret gladdes särskilt åt att flera av deltagarna som dagligen är mycket ensamma, och drar sig för kontakter med människor, kom tillbaka flera dagar och deltog i både dans och andra aktiviteter.

“Att bli bjuden på något utan att det begärs någonting tillbaka”

Deltagare 2022. Lika sant 2023!

I det sammanhanget ska vi nämna att en följd av fjolårets dagläger, där Arja Philipsson introducerade målning med akvarell- och akrylfärger, mynnade ut i en studiecirkel som pågått under ett år, med Arja som ledare.

Där deltar tre personer från gruppboenden och en person som bor i eget boende med mångårigt stöd från psykiatri. Dessa personer har lärt känna varandra – och deras livskvalitet har ökat betydligt. De deltog även i år.

Våra reflektioner efter 2023 års

dagläger: Det har känts viktigt för vår förening att erbjuda personer som av olika anledningar befinner sig i en utsatt situation i vårt samhälle, en meningsfull, vacker och smakfull rekreation vid vår vackra kust utanför Gävle.

I år var det återigen personer med långvarig psykisk ohälsa/sjukdom som vi riktade oss till, där vi kunde konstatera att deltagarna verkligen mådde bra av miljön och det vi hade att erbjuda under den här veckan. En del kunde uttrycka det med ord, andra såg vi njöt i stillhet med ett leende på läpparna. Det var även härligt att se hur flera deltagare blev glada när några som för flera år sedan vårdat dem var volontärer på lägret.

Vi har också i efterhand fått ta del av att lägerveckan för flera personer varit hälsobefrämjande, i den meningen att deras psykiska mående ökat efter att de har deltagit under lägerveckan.

När veckan var till ända kände alla volontärer glädje över att under några dagar ha bidragit till att personerna fick fina upplevelser.

Nu är det tyvärr så att Sköterskehemmet är på väg att säljas. Föreningen har under flera år försökt att hitta en hållbar lösning att ha kvar fastigheten, och fortsätta samarbete med organisationer för att erbjuda meningsfull avkoppling till utsatta grupper och driva fortsatt uthyrning till medlemmarna.

Sanningen är att, insikten har kommit, kraften saknas som skulle behövas för att fortsätta att driva fastighet, organisation och aktiviteter.

Vi vill tacka Stiftelsen Adolf Grapes Minne för gott samarbete och generositet som hjälpt oss att arrangera tre uppskattade dagläger i naturskönt område i Utvalnäs.

Rapporten är skriven av Åsa Linder, Britt-Inger Norrström och Thomaz Lindström Sundin, från föreningen Sjuksköterskornas semesterhem.

Vi vet var vi kommer från men inte vart vi är på väg!

