

Lägesuppdatering Gävle – en äldrevänlig kommun



Uppdraget finns på Enheten för Social hållbarhet

- Handlingsplanen antogs politiskt i Kommunfullmäktige den 20 juni 2022
- Handlingsplanen följs upp en gång per år
- Rapportering från sektorer och bolag

Äldrelots rekryterad 1 januari 2023



Cecilia Hillgren

Förebyggande Vårld Gävle

Tel. 026-17 80 00 (tonval 3) e-post: aldrelots@gavle.se

Träffas på Träffpunkt för seniorer Kaplansgatan 10

måndagar kl. 10.00-12.00 från och med april

Träffas på Träffpunkt för seniorer Brunnsgatan 59

torsdagar kl. 10.00-12.00 från och med maj

Äldrelotsen kan förmedla information om till exempel:



- träffpunkter och aktiviteter för seniorer i Gävle kommun som främjar hälsa och social gemenskap
- anhörigstöd för dig som stödjer, hjälper eller vårdar en närstående
- hur du gör om du vill engagera dig som volontär
- information om senior- och trygghetsboenden i Gävle kommun
- hur du ansöker om bistånd

Äldrelotsen kan förmedla information om till exempel:

- föreningar och studieförbund som erbjuder utbildningar i att hantera en smartphone, surfplatta eller dator
- tips på var du kan få hjälp med hushållsnära tjänster såsom exempelvis städhjälp, tvätt, gräsklippning och snöskottning
- digital support av enklare karaktär
- **Äldrelotsen hjälper *inte* till med bankärenden och privatekonomi, där hänvisas du till din bank.**

Utbildningsinsatser digitalt stöd till seniorer – informationskampanj i vår

Utskick brevlåda

Stadstavlor

Fysiskt informationsblad

Pressmeddelande/media

Digiguiden

Parkbänkar Bomhus och Hille



- Stärka volontär i Gävle
- Utöka samverkan för fler mötesplatser och träffpunkter för seniorer

Samtals- cirklar om livet

En volontärledd
cirkel på

Brunnsgatan 59

En cirkel på
Kaplansgatan 10 i
samarbete med
föreningen Hjärnkoll



Kultur för äldre 2022



137 Offentliga arrangemang

**Stads-
vandring
2022**

Maj-september

En stund med Elvis

Gävle Kommun

**TINA TURNER
Simply the best**

CECILIA KYLLINGE och SVANVE TÖRNGREN bjuder på en intim musikteater med 1900-talets största kvinnliga rock-ikon: Tina Turners historia berättas, fäst samman av ett med hennes förtärliga låtar. Showen startar kl 14.00. Frikaförsläpning på plats.

Stadsbiblioteket
ONS 14 DEC KL 13.30

www.gavle.se/filialotek

**FRUKOST-
KLUBBEN**

En återkommande serierad: Stadsledningen Solving jämför allt 50-tal med klåg, bostäder och mycket med Gregory Frick och sin vän på kassan. Med Solving Bergqvist Larsson, Cecilia Kyllinge, Jan-Olof Jonsson från tidigare succé-föreläsningar: Myggaggen & Ribbstämman. Säg Algets det röcker, Julakvans Björntekning och hur är jag - en heling till Lill-Saba.

Fart & flärg *Ånner & Ånner* *Shoj & Sketcher*

Gävle Teater onsdag 26 oktober kl 15
Gästföreläsning hälsar på Gävle Teaters legendariska
Öppnandet: Mån kl 12-14 och 16-18. Tä och söns kl 12-14.
Eller lägg undan på: 026-10 21 00, eller biljetter@gavletheater.se

**CORNELIS
i våra hjärtan**

- en hyllning till Cornelis Vreeswijk, en av landets största musiker och låtskrivare

Kultur för äldre!

**Sommar i
Paviljongen**

EN SERIE KONserter FÖR DIG SOM ÄR SENIOR

Tisdag 7 juni kl 14.00
Gävle Kammartrio
Allt från mest förvånliga till svenska sommarvisa

Onsdag 8 juni kl 14.00
Camilla Von Bothmer och Brazil
Svängig jazz, bossa och samba

Torsdag 9 juni kl 14.00
Allsång med Jocke och Stellan
Allt från opera till rock n roll
Kom och sjung!

Freitag 10 juni kl 14.00
Lennart Wastesson och Ingvar Palm
Jazz med folket

OBS! Fri entré! Ta gärna med en flit och lite gofkak!

www.gavle.se/kultur

**Duon LISAS bjuder
på folkmusik i juletid**

Uppliv Lisa Rydberg och Lisa Långbackas musikaliska broderier med trådar ur svensk folkmusik och barock.

Kultur för äldre!

Historien händer här

- en föreläsningsserie på länsmuseum SEPT-NOV 2022

Gelle Perstén och Bo Egeles
- från bruksgårds till prästgårds
Tä 2019 kl 12.00 Onsdag 2019 kl 18.00

En läshögskola för barn
Tä 2019 kl 12.00 Onsdag 2019 kl 18.00

Så har vi 2011 i Gävle
Tä 19/10 kl 11.30 Onsdag 19/10 kl 18.00

Våkingdala handel
och gravsten i Gästrikland
Tä 19/10 kl 11.30 Onsdag 19/10 kl 18.00

Historien händer här
Tä 19/10 kl 11.30 Onsdag 19/10 kl 18.00

Historien händer här
Tä 19/10 kl 11.30 Onsdag 19/10 kl 18.00

**Catharina
Ingelman-Sundberg**

Kultur för äldre!

**SVERIGES
FÄNGELSE
MUSEUM**

Gävle Kommun

**SENIORDAG
PÅ SVERIGES FÄNGELSE MUSEUM**

Tisdagen den 15 november kl 12.00
öppnar Sveriges Fängelsemuseum
sina portar för Gävles seniorer.

Fri entré för seniorer. Välkommen!

122 arrangemang på vård och omsorgsboenden



Örongodis

Camilla von Bothmer och Bertil Fält bjuder på en stund av Örongodis - sång och musik som får dej att minnas och må bra.

2022-09-27 Förenade Care, Publik: 22st
 2022-09-29 Sätträåsens Äldreboende, Publik: 15st.
 2022-10-03 Flemminggats Äldreboende, Publik: 45st.

Totalt fick 82 personer med demenssjukdom njuta av Örongodis. Av dessa var 54 kvinnor och 28 män.

Dessa arrangemang var ett samarbete mellan Gävle Demensförening, Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg och Kultur Gävle.



CORNELIS
i våra hjärtan

- en hyllning till Cornelis Vreeswijk, en av landets största musiker och låtskrivare

Kultur för äldre!

En stund med ELVIS

Kultur för äldre!

Kultur för äldre!

Allsång med Jocke & Stellan

Våren 2021 var det Allsång på nätet med Joakim Starrin. Nu är det dags att sjunga allsång igen och vi kommer till er! Joakim Starrin beger sig ut på vägarna med sin allsångs-repertoar och denna gång slår Stellan Alneberg följe. Det är en duo som älskar att framföra en varierad repertoar och utforskar allt från opera till dramatisk hårdrock.

Joakim Starrin: Frilansande artist, född och uppvuxen i Storvik och utbildad till musikalartist i Göteborg. En riktig mångsysslare och musikalisk all-ätare som förutom att stå på scen själv regisserar, arrangerar, producerar, komponerar och strävar efter att bidra till den lokala kulturen. Har ett brinnande intresse för allsång och glädjen som uppstår när människor sjunger tillsammans.

Stellan Alneberg: Pianist, dirigent och repetitör. Född och uppvuxen i Valbo. Huvudsakliga musikstudier vid Malmö Musikhögskola. Uppträder ofta i kamarmusikaliska sammanhang med sångrepertoar som tyngdpunkt.

Välkomna!



Cirkusunderhållning i Gävle VT2022

Gävle Demensförening, Gävle kommun och SV Gävleborg har bjudit demensboenden i Gävle kommun på en cirkusupplevelse under våren 2022.

- Den 8/3 var David Hammarström och Artur på Vallongården. Publik: 30st.
- Den 18/3 var David Hammarström och Artur på Frösunda, Sätträåsen. Publik: 30st.
- Den 23/3 var David Hammarström och Artur på Ängslyckan, Hedesunda. Publik: 30st.
- Den 24/3 var David Hammarström och Artur på Flemminggatan 11. Publik: 50 st.
- Den 29/3 var David Hammarström och Artur på Hilleborg. Publik: 38 st.

Tack för ett fint samarbete!



Thord-Björn

Sång och musik med Thord-Björn
 Måndagen den 12/12
 kl 14.00
 på Gävle Strand

Konserten arrangeras i samverkan mellan Studieförbundet Bilda och Kultur & Frid Gävle



VÄLKOMNA till en vildfåsarad och färgstark föreställning!

FRUKOST-KLUBBEN

Som hjälp och stöd för nostalgiker!
 En timme

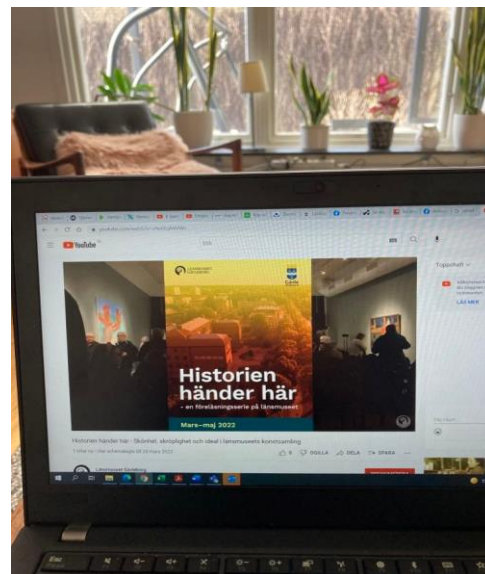
Uppskått: Det börjar med morgon Solvåg baka, så vi får våra bästa matvarens hemman som spelas av Cecilia och pappa grönfågeln av Jan-Olof Solvåg. Åker sig rollen som berr och publiken bjuds in till 8-årsklass, till småkåsen som får sitt första ryckbarn, till söndagskåsen och slutligen "Var jag gör" och när berget brenner kommer med pyss, en Lovagiska. Hemma tröttna på småkåsen på hemman, blir energig och skaffar sig ett förvararbete som gör pappa handfäst. Publiken får också vara med i Solvåg stora skåp. Å, så vad det kollar och det betyder, det blir baka på kvällen, juuu och en rolig stund, som slutar med text till livet.

Hörförändring: Solvåg Bergqvist Larsson, Cecilia Kyllimo, Jan-Olof Jonsson från tidigare succéföreställningar: Huggaren & Nibbaktör, Så Älspta det råcker, Julshovens Bjällerkång och Hon är jag - en hyllning till Lil-Babs

Fart & flard Advar & Allsing Skoj & Sketcher

Längd: 60 min • Medverkande: 3 st. • Spelutrust: 10 st. • Byggnad: 20 st. • Bärhjul: 2 st.

60 Kurstillfällen/webbsändningar



Medborgarförslag angående seniorbusskort som också finns som aktivitet i handlingsplanen

Jag tycker att 65+ bör få åka på sitt busskort (280kr/år) lörd & söndagar då det ofta är färre som åker buss än på vardagarna.

Bussarna går ofta med ett fåtal resenärer eller tomma, så det borde inte vara en omöjlighet eftersom linjerna ändå måste trafikeras.

Inskickad 20 september 2022 av Bussåkare

Steg 1: Röstning

Förslaget har publicerats och det går att rösta på förslaget i 60 dagar.

Antalet röster

110

Förslaget är på

Steg 2: Hos politiker

Förslaget har nått 50 röster och behandlas av politiker.

Aktivitet

”Höja kompetens hos medarbetare inom äldreomsorgen genom utbildningsinsatser”

Välfärd Gävle

- Tar fram och uppdaterar kompetensstegar/kompetenstrappor och vilka utbildningar som behövs för att komma vidare i stegen/trappan
- Tar fram kompetensutvecklingsplaner för medarbetare
- Utvecklar webbutbildningar

Aktiviteter som inte påbörjats 2022

Lokal där
seniorföreningar
kan bedriva
verksamhet

Utarbeta metod
för
seniorperspektiv i
beslut

Förbättra
sökfunktion på
gavle.se

Marknadsföring
kundtjänst

Innovativa
metoder för att nå
fler och minska
ofrivillig ensamhet

Handlingsplanen finns att hitta på
www.gavle.se/aldrevanlig

Tack för mig!

ann-charlotte.jansson@gavle.se