



## Motion angående trygghetslarm

I Gävle Kommuns stöd till äldre ingår att utan prövning kunna få ett trygghetslarm. Det är bra, trygghetslarm skapar en tryggare tillvaro både för personen som får larmet och för dennes släkt och vänner. Det gör att fler människor kan bo kvar hemma istället för att flytta till särskilt boende.

”De flesta äldre som inte är dementa och får ett trygghetslarm klarar sig med hemtjänst och flyttar aldrig till särskilt boende. Det konstaterar Socialstyrelsen i årets lägesrapport för vård och omsorg för äldre.” (Citat ur Dagens Medicin, mars 2024)

Men även sådant som är bra kan göras bättre. De trygghetslarm som erbjuds av kommunen är larm som fungerar hemma i huset eller lägenheten. I vissa fall är räckvidden så begränsad att larmet inte fungerar ens ute i den egna trädgården.

Flera kommuner erbjuder idag mobila trygghetslarm (även kallade GPS- eller positioneringslarm). Till skillnad från stationära trygghetslarm fungerar dessa även utanför hemmet, om personen som bär det till exempel tar en promenad eller går och handlar. Många äldre vill röra sig mer i vardagen, vilket för dem precis som för oss alla är positivt för hälsa och välbefinnande. Men med ökad ålder och kanske minskad balans och stabilitet är det många som drar sig för promenader. De oroar sig för att det ska hända dem något när de är utanför hemmet, och att de inte skulle kunna kontakta någon för att få hjälp.

”Mobila trygghetslarm kan skapa trygghet för personer som känner sig otrygga eller begränsade i sin vardag. Tack vare det mobila trygghetslarmet kan den enskilde känna sig tryggare med att röra sig utanför hemmet och klara sig själv.

Mobila trygghetslarm kan användas för olika målgrupper i kommunens vård och omsorg.” (Citat från SKRs websida om välfärdsteknik)

Vi kan se flera positiva följder med att införa mobila trygghetslarm i Gävle. Beräkningar från andra kommuner visar på att det till och med kan medföra en ekonomisk fördel att erbjuda mobila trygghetslarm.

- Fler äldre personer bibehåller sin hälsa genom att de fortsätter vara fysiskt aktiva, deltar i samhällslivet och i sina sociala nätverk. Detta leder till bättre psykisk och fysisk hälsa än vad de skulle ha haft om de inte känt sig trygga med att gå ut.
- Frigjorda resurser inom hemsjukvården – friskare äldre kräver mindre hemsjukvård

- Frigjorda resurser inom hemtjänsten – den äldre har minskat ledsagningsbehov och kan själv gå och handla och göra liknande ärenden
- Användare känner sig tryggare
- Närstående känner sig tryggare

Med stöd av ovanstående yrkar jag

a t t Kommunfullmäktige beslutar att Gävle Kommun skyndsamt undersöker  
möjligheten att införa mobila trygghetslarm

För Vänsterpartiet

Maritha Johansson  
Jan-Olov Andersson